

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.59-8 2025. 10. 2
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

常念岳～蝶ヶ岳



9月20日～23日にかけて常念岳、蝶ヶ岳に登りました。メンバーは男性4名、女性5名の9名で常念岳、蝶ヶ岳ともに全員が初めてでした。

9月20日7時に観音寺を出発し長野県安曇野市のホリデー湯に前泊。翌21日6時にタクシーで一ノ沢登山口手前2km地点へ向かいました。一ノ沢登山口までは工事のため徒歩になります。

一ノ沢登山口から常念小屋に向けて約1300mの登りです。9名のメンバーを2班に分けて無線で連絡を取り合いながら登りました。数回の渡渉はあるものの最初は緩やかで登りやすいと感じますが、胸突八丁からは急勾配となり足が重く息が切れました。常念小屋手前にアオノツガザクラが咲いており、そこを抜けると一気に絶景が広がり槍ヶ岳や北穂高岳、奥穂高岳と続く山並みに懐かしい思い出が蘇り疲れが引いて行きました。小屋でさっそくビールとピザで乾杯させてもらいました。まだ体力が余っている4人はさらに横通山に登り、あとの5人は小屋周辺を散策しました。

翌22日は5時50分に小屋を出発し、約400m登っ

て常念岳へ。今季1番の冷え込みだったので厚着をして出発しましたが、急登で直ぐに衣服調整が必要でした。常念岳からはガレ場を越えて蝶ヶまで約4時間、雷鳥パラダイスを抜けて13時半頃に蝶ヶ岳に着きました。雷鳥パラダイスで雷鳥が見れるかと期待していましたが見られず残念でした。しかし別の班のメンバーは蝶ヶでひょっこり出て来た雷鳥を見ることが出来たそうです。



そして最終日23日は三股登山口まで1400mの下りです。6時に出発し9時過ぎに登山口に到着しました。三股登山口まではガレ場が少なく下りやすい登山道でした。下山後は全員揃って温泉で汗を流し、昼食にお蕎麦を食べて帰路に着きました。計画してくれたYさんやメンバーの協力があり、全員無事故で常念岳、蝶ヶ岳登山を終えることが出来ました。



県 十連 月行 事

☆

☆15日(水) 県連理事会⑦

☆19日(月) 女性交流登山 大麻山

☆

19時～21時 善通寺市民会館

遭難を考える集い

9月7日 9半~12 善通寺市民会館 18名

◎開会あいさつ 香川県連 阿部会長

◎来賓あいさつ及び情報提供

日本勤労者山岳連盟 川嶋理事長

2024・25年8月で労山会員13名の死亡事故報告
2024年における山岳遭難の概況（警察庁資料）
遭難の教訓（登山時報）等による解説
病気による死亡事故は男性が多く、道迷いによる死亡事故は女性が多い。

◎2025年四国ブロック遭難対策講習会報告 前田

◎全国救助技術交流集会報告 前田理事長

◎山筋ゴゴゴ体操サポーター養成講座参加報告

さぬき山歩会 高橋氏

◎2025年全国ハイキングリーダー学校報告

さぬき山歩会 斎藤氏



遭難を防ぐために 体に負担をかけない歩き方についての講義
歩行技術、ストックの使い方、体力づくり等について説明

◎実際の事故やヒヤリハットから学ぶ

高松 計画通りの山行が出来なかった事例15件について報告。大きな事故は無し。

- ・伯耆大山で冬季・北風が吹き荒れて、赤旗を付けた竹ポールを用意して下山で役立つ。
- ・三嶺では積雪が多く、時間切れのため山頂小屋に引き返した。
- ・奥大山から天狗ヶ峰で積雪多く計画変更、2日目P1405mを往復、イグルーで2泊。
- ・その他、雪が多く時間切れで下山が遅くなる山行とか山域変更が数件報告された。
- ・また、北アルプスで縦走中に捻挫し、事故一報提出した。

※エスケープルートを考えておくこと。リーダーの状況判断が重要。

※雨雲レーダーが役に立った。

※班分けして登山する場合トランシーバー交信。

善通寺

- ・8月沢登り・丸石谷及び、名野川本流で沢靴底がはがれた。

※装備の事前確認が不十分。購入から5~10年経過し経年劣化。剥離したのは靴本体とゴム層の間で起こる。最近、靴本体とフェルト層のみの構造となっている。（改造型）

観音寺あ

- ・6月稲叢山の平家の洞窟を登り、下降中に岩と鎖の間に指を挟み左手小指先端部骨折。事故一報を基金提出。
- ・8月剣山下山直前、剣山神社階段で栄養ゼリーを飲もうとして転倒し、ズボンが敗れるほどの擦過傷。
- ・その他、ヒヤリハット7件の報告。

丸亀しわく山の会、さぬき山歩会からもヒヤリハット・事故事例に基づいた説明があった。

拡大三役会議

9月7日 13~15半 善通寺市民会館 19名

A) 各会から会員数の報告

9月は各回とも増減なくて245名。総会から+18-46=▼27名となっており、各会のこだわりが求められている。

《300会員回復3ケ年計画からの進行状況》

2025.9

	起点数 17.2末	3年計画+5年 17.03~25.02	総会時 25.02	25年3月~25.09 年間増減	2025.09 会員数	家 目	各会 目標	総会 残	300 最低
高松労山	24	+31-28=◎3	27	+3-5=▼2	25	1	30	5	41
高松ハイク	11	+5-12=▼7	4	-1=▼1	3	1	5	2	19
さぬき山歩会	18	+60-41=◎19	37	+2-15=▼13	24	2	40	16	31
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- = 0	4		5	1	12
丸亀しわく	47	+65-45=◎20	67	+5-9=▼4	63	6	65	2	57
善通寺	60	+61-61= 0	60	+3-8=▼5	55	7	60	5	72
観音寺山歩	30	+55-34=◎21	51	+5-4=◎1	52	5	53	1	36
観音寺ハイク	27	+8-13=▼5	22	-3=▼3	19		25	6	33
県合計	253	+314-295=◎19	272	+18-45=▼27	245	22	283	38	300
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29		※300会員最低目標は 2017.2現勢の東讃は7割増し、西讃は2割増し。					

B) 各会からの活動報告や問題意識

高松 世代交代が進み、50代の人々が活発に活動してくれている

山歩会 月例会にて数か月先の山行を考えていた

が、HPをリニューアルして、年間計画をHPに載せていく

丸亀】 新しい会員が増えてきているが、会活動にあまり参加してくれない。会で冬山装備を充実させていく（ビーコン等）

善通寺】 以前からの会員があまり山に登らなくなった一方、登山学校からの入会者が活発に山に行っている。山岳会は安価に山に行けるが制約が多いことが入会のハードルが高くなっているのでは。

観音寺あ】 20代～40代の若い会員が10名ほどいるが、会活動になかなか参加してくれない。50代～60代前半の男性が少ない。

☆会員名簿について

会員の詳細な内容を入れて会員に配付していたが、個人情報面の面から再検討中。山行計画書にどの程度反映させるのか

さぬき山歩会は山行計画をコンパスを活用しており、相互連絡はラインで行っている。

☆県連HPのリニューアル

- ・当面は全国連盟のサーバーを借用する方向で。
- ・HPの更新を複数でするようにしたい。

☆県連60周年行事について

- ・50周年では記念誌を発行し、善通寺偕行社にて来賓を招いて記念レセプションを実施
- ・2027年3月が60周年となる。今後の理事会でどのようなことを実施するのか検討していく。

- ・手間をかけずに、山岳会のアピールができること等。例：記念誌の発行、記念Tシャツの作成、県西と県東で講演会の実施など

岩場の基礎技術講習会

9月28日(日) 09:00～17:00 大屋富の岩場

参加：28名 高松⑨・山歩会⑤・丸亀⑧・善通寺④
あけぼの②

講師：アルパインクライミングコース 三野和哉氏
ハードトレッキングコース 加藤高志氏

09:00前、阿部会長の挨拶のあと、三野和哉講師からロープの知識、また、岩が剥がれた最近のクライミング事故に触れて、岩のチェックの仕方についての説明から始まりました。

最初にロープのしまい方、縋りがかからないコイルの仕方、投げ方等基本的なレクチャーがあり、ショートロープを使って行うサイマルクライミングについて紹介し、実演を見せてくれました。

次に、ロープの結び方の復習として、エイトノット、クロープ、ボーライン(もやい結び)と末端処理巻結びではブルージック、ブリッジブルージック、オートブロック(マッシャー)、クレムハリスト。ムンター及び仮固定のムンターミュールの方法。フィックスロープの時に中間支点を取るときに使うバタフライノットなど。ムンターヒッチでは、ムンターをダブルにしてスーパームンターも照会され、大きな制動性能がありました。

午前中は、ヒュッテ前で、ムンターミュールにより仮固定と1/3引き上げ方法を各自体験しました。

午後から、アルパイン15名とトレッキング13名の2班に分かれて、それぞれトレーニングを行いました。アルパイン班は、懸垂下降およびマルチピッチの手順、確保からの自己脱出。

トレッキング班は、岩場上り下りの三点支持、ピレーロープの確保方法、フィックスロープの張り方、ムンターでの懸垂下降など熱心にトレーニングしました。 記：丸亀しわく山の会 前田 隆



五色台クリーンハイク④④の案内

☆11月9日(日) 9時～15時

☆五色台／クラフトハウス

◎清 掃：9時～11時半

□昼 食：～12時半 クラフトハウス

◇報告会：～13時 //

◎講演会：～15時 //

「讃岐の山を歩いて感じる
里山の大切さと自然保護」

講師：好井智子さん

※13時から四国ブロック自然保護集会としての開催です



会名	9/01月～30火の山行など				10月予定		11月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	09/06・07/07/11/14/14・15/14・15/16-17/16-21/20-23/21/21/23/25/27	◎ヨット山行 魚島 ☆石堂山～白神山 ◆里例会 ☆落合峠～烏帽子 ☆南八ヶ岳 ◎剣山～三嶺～天狗岳 ☆落合峠・矢筈山 ☆韓国 済州島 ☆槍ヶ岳 ◎深淵沢沢のぼり ◎深淵～烏帽子～落合峠～ ☆大麻山下見 ◆運営委 ☆矢筈山～石堂	林相坂 相坂 柴谷 川尻 三宅 資逸 鎌田 山下 吉廣 三宅 相坂	4+1 1+1 12 1+3 3 4 1+1 1 1+3 5 2 2+α 10 1+3	12-13/25	◎笹倉湿原-筒上-石鎚 ◎嶽山公開登山	01-03/08/16/31	◎大崩山 ◎五色台キャブ ◎公開 大川山 ◎烏ヶ山
								
	09/03/06/07/13-14/14/21/21/26/27/29	◆里例会 ☆東温カブス整備 ☆次郎笈 ☆尾瀬 ◎剣山 ◎銅山越・西山 ☆龍王山 □香南Jミソ教室・飯野山 ☆島ヶ峰 ◆運営委	齊藤山路 阿部 阿部 齊藤 阿部 山路	12+2 1+α 1+α 1+α 7+2 6 1+α 2+9 2 6+3	11-13/12/18/25	◎木曾駒ヶ岳 ◎三嶺 □香南Jミソ教室 ◎てくてく讃岐 嶽山	02-03/16/23/28	◎伯耆大山 ◎てくてく讃岐 大川山 ◎梶ヶ森 □香南Jミソ教室 竜王山
	08/31-01/09/04/09-13/13-14/13-14/14/14-15/18/21/24/27	☆燕岳 ☆御嶽山 ◆里例会 ☆槍ヶ岳～天狗岳 ☆燕岳～大天井岳 ☆燕岳 ◎烏帽子岳 ◎御在所岳 ◆里例会 ◆運営委 ◎梶ヶ森 ☆赤星山	高寺 澁谷 三好 乾 原田 渡邊 安田 関 山地	3 1+3 28 1+8 5 1+ 15 21 8 2	05/11-13/26	◎銅山越 キノ狩り ◎九重連峰 ◎宮島 弥山	08/16/22	◎保土野の滝 ◎土佐矢筈山 ◎大三島 鷲ヶ頭山
	09/06-13/04/13-15/13-15/18	☆利尻山 ◆里例会 ◎宮崎:大崩山 ◎出雲街道 ◆運営委	白川 石川 松岡	3 22 9 4 8	03-05/05/11-13/12/19/19	☆焼岳 □岩場歩きの基礎 ◎加賀白山 ◎烏ヶ山 ◎おむすび三山・堂山 ◎RCT母岳	01-02/16	◎落合峠 烏帽子・矢筈 □リター-のロープワーク
	09/03/06-07/07/07/08/10/13/14/14/14-15/21/20-23/24	☆谷川岳 ☆石鎚 墓場尾根 ☆鉄砲石川 沢登り ☆次郎笈 カレー ◆運営委 ◆里例会 ☆石鎚山 ☆平家谷 沢登り ◎石鎚山 ☆石鎚山 ☆梶ヶ森 ◎北ア:常念・蝶ヶ岳 ◆里例会 ◆運営委	井下 射場 石田 井下 石井 射場 真鍋 友廣 藤田 横田	1 2+1 2+1 9+1 10 30 1 1+2 14 1 2+1 9 28 7 9 9	04-05/05-09/13/25/26	◎高知:不入山・加サ ◎北東北 紅葉と? ◎ ◎高森山 四国100 □危急時ロープワーク ◎稲積山RCT	01/01-03/08/15-16/23/30/30	□山の歩き方 赤星山 ◎大台ヶ原・八経ヶ岳 ◎稲積山RCT- ◎妹背山 四国100山 ◎小豆 星ヶ城 ◎讃岐① 財田～六地藏 ◎兵庫 雪彦山
	09/04/14/18/28	◎高知 笹ヶ峰 ◎岡山:王子ヶ岳	香川 野田	5 9	11-12/26	◎鬼ヶ岩屋・津乃峰山 ◎甫喜ヶ峰	16	◎市民バス 横倉山
	28	◎岩場の基礎技術 高⑨・山⑤・丸⑧・善④・あ②	加藤三野	28	19	◎女性交流登山 大麻山	09	◎五色台カブス