

☆登山とハイキングの  
普及と向上に全力をあげよう  
☆力をあわせ何としても  
300名会員を回復しよう

# ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.59-11 2026.01.05  
香川県勤労者山岳連盟  
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp  
高松市十川西町199-4  
電話:087-887-5567



新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

香川県勤労者山岳連盟は1967年4月11日に高松勤労者山の会、中讃勤労者山の会、西讃勤労者山の会の3団体が集まり結成され、来年の4月で創立60周年を迎えることになり、現在8団体、250名弱の会員数が活動しています。

これまで、県連盟と加盟団体のあゆみを記録として未だ残り、25・40・50周年に冊子を作成し、イベントなども開催することにより、加盟団体や会員に意識付けを行い、組織強化の取組みを行ってきました。

創立60周年になると、創成期の会員は殆ど引退し、県連盟の成り立ちを生の声として聴く機会がほぼ無くなりました。そこで、「60年のあゆみ」を作成し、これをステップに県連盟会員300名への早期回復を目指すことが重要だと思っています。

また、懸案であった県連盟HPも全国連盟サーバーへの移行が完了しました。先進クラブのHPをヒントに、県連盟や各会のHP、SNSおよびブログ等をさらに整備・充実させて、魅力ある内容を発信することで、会員拡大をバックアップしたいと考えています。

今年の干支は午（うま）で、丙午（ひのえうま）になります。馬が力強く駆け抜けるような前向きな一年になるとされています。干支のように、県連と各会・クラブが一致団結して、力を合わせ飛躍の年にしたいと願っています。

## 新年のごあいさつ

香川県勤労者山岳連盟 会長 阿部 哲也

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

香川県勤労者山岳連盟は1967年4月11日に高松勤労者山の会、中讃勤労者山の会、西讃勤労者山の会の3団体が集まり結成され、来年の4月で創立60周年を迎えることになり、現在8団体、250名弱の会員数が活動しています。

これまで、県連盟と加盟団体のあゆみを記録として未だ残り、25・40・50周年に冊子を作成し、イベントなども開催することにより、加盟団体や会員に意識付けを行い、組織強化の取組みを行ってきました。

創立60周年になると、創成期の会員は殆ど引退し、県連盟の成り立ちを生の声として聴く機会がほぼ無くなりました。そこで、「60年のあゆみ」を作成し、これをステップに県連盟会員300名への早期回復を目指すこと

は数日前に降った雪が解けて凍っている状態。全く雪のない街並みを通じて元谷小屋を目指す。

元谷小屋に泊まりの装備を置くと、六合目をめざして急な階段をのぼり始める。樹林帯には雪が残る。夏道に合流すると視界が開け、日本海が見える。夏道から登る登山者がはるかに多い。



六合目避難小屋で休憩しアイゼンをつけた。蛇籠のワイヤーが出ており、アイゼンをひっかけないように慎重に登った。八合目付近でガスの中に入り視界は悪くなる。木道になりいつものように風は強い。

無事弥山頂上に着き記念撮影。周囲はまっし



■日 程 2025年12月20日（土）～21日（日）  
■参加者 8名

今回の天気予報はここ数年とは異なり、気温は高く日曜日は雨予報であり、土曜日中に山頂往復を想定しての出発となる。南光河原駐車場

る。頂上小屋にはいり休憩。トイレは洋式できれいになっていた。

予定時間過ぎているので早々に出発。暖かく、本当はよくないのだが素手でアイゼンを装

着してしまう。天気は改善傾向で、9合目付近からは弓ヶ浜や中ノ海、プロッケン現象を見ることができた。北壁を横目で見ながら、六合目を経て元谷小屋に帰り

着いた。

夜は食料担当の手の込んだなべ料理に舌鼓を打ち、無事の登頂をたたえあつた。

日曜日は朝から雨が強く降っている。なかなか止む気配もなく、ストレッチをして過ごす。少し雨が弱くなったのを見計らい、そのまま帰ることとする。蒜山SAで軽く食事をし、昼過ぎには善通寺に到着した。

## 四国地方協議会の報告

11月30日(日)午前、愛媛川之江市において4県連の代表が集まり、四国地方協議会総会が開催されました。この1年間の活動を振り返るとともに、来期の活動日程を決定しました。

### 【2026年度の活動予定】

- ◎5月16日(土)四国交流ハイク 徳島(日の峰)
- ◎6月28日(日)四国遭難対策講習会 愛媛
- ◎8月23日(日)四国沢のぼり交流 徳島
- ◎11月15日(日)四国自然保護集会 愛媛

### 【2026年度の全国常任理事】

香川の阿部会長に加え、徳島の片山さん



## 県連盟理事会⑨の報告

11/19(水) 善通寺市民会館 10名/14

### ☆仲間づくりの取り組み

高松が3名の増、減はなしで248名。今期の累計は+27-41=▼24で、300会員回復計画起点253名より5名後退の非常事態。各会が総会目標にこだわり、仲間を迎える特別な手立てを取りきろう。

### 《300会員回復3ヶ年計画からの進行状況》

2025.12

	起点数 17.2末	3ヵ年計画+5年 17.03~25.02	総会時 25.02	25年3月~25.12 年間増減	2025.12 会員数/家	各会総会 目標/残 最低
高松労山	24 +31-28=◎3	27 +6-5=◎1	28	1	30 5 41	
高松ハイク	11 +5-12=▼7	4 -1=▼1	3	1	5 2 19	
高尾山歩会	18 +60-41=◎19	37 +2-16=▼14	23	2	40 17 31	
五色の峰	7 +12-15=▼3	4 -=0	4		5 1 12	
丸亀しわく	47 +65-45=◎20	67 +5-14=▼9	58	6	65 7 57	
善通寺	60 +61-61= 0	60 +9-8=◎1	61	7	60 +1 72	
観音寺ハイク	30 +55-34=◎21	51 +5-4=◎1	52	5	53 1 36	
観音寺ハイク	27 +8-13=▼5	22 -3=▼3	19		25 6 33	
県合計	253 +314-295=◎19	272 +27-51=▼24	248	22	283 38 300	
坂出山ハイク	29 +15-44=▼29					

※300最低目標は起時の東は7割、西は2割増し。

### ☆事故・ヒヤリハット

口高松 12/7 大屋富流水ルート 男50代 リードしていて3m滑落 左足じん帯損傷 全治8週間

口善通寺 12/7 城山・与治山 男70代 登りはじめの低血圧で転倒(後の人気が受け止め)。1分後に意識回復。救急車搬送で事なき。

口善通寺 12/16火 飯野山の夜間歩荷 男40代 下山でバラク崩し5m滑落 ケガなし

### ☆当面する取り組みなど

#### ①3/1県連50回定期総会の準備

理事会での論議 1/21水・2/4水・2/11水  
議案書印刷 2/21土

#### ②県連60周年記念行事について 繼続論議 記念講演 記念誌の発行

#### ③3月の雪山講習の具体化

県連教育搜対部会の開催  
1/19月 19時~  
丸亀しわく山の会事務所



会 名	12/1月~31水の山行など				2026年01月予定		2月予定	
	月 日	山 行 名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高 松	12/05	口望年会		15	01	☆剣山大剣沢		
	12/06	☆五剣山	鈴木	4	01-02	☆北八ヶ岳	07-08	◎三瓶山
	/07	◎大屋富ア化 トレ+RCT	山下	7	03	◎石鎚山		
	/11	◆里例会		11	11-12	◎氷ノ山	21-23	◎八ヶ岳
	/20	☆伯耆大山	東	1+1	25	◎氷瀑		
	/21	◎伯耆大山	山下	6				
	/25	◆運営委		9				
	/27-29	☆北ア 北俣岳	東	1				
	/28	☆三嶺 菅生コース	山下	8				
	/28-30	☆八ヶ岳 阿弥陀岳	古廣	1+4				
	/29	☆小豆島親指岳	鎌田	1+2				
高 八								
山 歩 会	12/03	◆里例会		12+2	01	◎屋島初日の出	08	◎讃岐山脈・龍王山
	/06	口望年会		9	11	◎雲辺寺		
	/14	◎梶ヶ森	阿部	3	18	◎皿ヶ峰	22	◎剣山
	/24	☆雲辺寺	斎藤	1+4	25	◎クレーター五座	28	◎讃岐山脈・高仙山
	/28	◎讃岐山脈 大滝山-大相山	阿部	3	31	口新年会		
	/29	◆運営委		6				
五 色								
丸 龜 し わ <	12/01-02	☆台灣・玉山	澁谷	1			01	◎淡路：論鶴羽山
	/04	◆里例会		25	10-11	◎石鎚山	07	◎白猪の滝
	/06	口望年会		16	18	◎日生・毘沙門山	08	◎手島・尾方山
	/14	◎リスマス イブ レイ作成	三好	12+1	25	◎龍王山	11	◎岡山・三平山
	/18	◆里例会		25			21-23	◎木曽駒ヶ岳
	/20	◎島巡り・王頭山	乾	10			22	◎寒風山
	/20	☆雪の三鈍峰	乾	3+1				
	/23	◆運営委		8				
	/28	☆石鎚山 面河ルート		1+2				
	/29	☆高越山						
	/31-1	☆剣山						
善 通 寺	12/04	◆里例会		31			01	◎三平山
	/07	◎城山・与治山	片岡	9	10-12	◎鳳凰三山	07-08	◎石鎚山東稜
	/14	◎大川山 江畠口	音地	11	11	◎著蔵街道	08	◎広島・因島
	/18	◆運営委		8	18	◎高見島	16	◎岡山・那岐山
	20-21	◎伯耆大山	中村	9	25	◎石鎚山		
觀 音 寺 あ け ほ の	12/06	◎稻積山RCT	服部	5	02	◎雲辺寺 初詣	01	◎七宝② 大浜~灯台
	/06-07	◎白皇山 讓が森・壺神山	石川	10	11	◎寒風山	07-08	◎赤帽子山
	/07	☆高清水トレル	城下	2	17	◎七宝① 鹿隈~加嶺	08	◎丸笹山
	/07	☆五岳山	射場	2	25	◎皿ヶ峰	15	◎白猪滝~石墨山
	/08	☆愛媛・世田山、笠松山	山下フ	1+1			22	◎七宝③ 加嶺~大浜
	/09	☆雲早山	小山サ	2				
	/09	☆的形アルプス	片山	2				
	/10	◆里例会		24+2				
	/13	☆三嶺~白髪山	今村	1+1				
	/14	◎庵治町7座	藤田マ	9				
	/14-15	☆高千穂・開聞岳	井下	2				
	/15-20	◆山の写真展①	射場	330				
	/18	☆太龍寺山		1+1				
	/24	◆里例会		29+2				
	/28	◎石鎚山						
觀 八	12/04	◆運営委		6			08	◎大禿山・端岡山
	/07	◎高尾藍染山	三野	9			22	◎徳島・象頭山
	/18	◆里例会		9	18	◎屋島		
県 連					25	◎石鎚夜明峠		

