

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.59-12 2026.02.05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567



☆ 1月18日(日) 皿ヶ嶺()
☆ CL : 阿部 + 5名

6時30分高速三木駐車に参加者6名が集まり、狭くて少し気の毒でしたが私のエクストレイルに詰め合って乗車し出発しました。

先週の積雪が残っていればと期待して行きましたが、車道には残っておらず、すんなりと8時半頃に上林森林公園へ到着。一番乗りで誰もいませんでした。

霜が降りて白くなっていましたが残念ながら雪はありません。ただ近くの池には一面氷が張っているので、帰りに立ち寄ろうということで、早々にトイレと準備を済ませ出発しました。



風穴辺りから少し残雪がありましたが、登山には支障なし、少し進んで中腹道と尾根に登る道の分岐辺りから登山道にも残雪が現れた始めました。ここから尾根道を行くため直登しますが、登山道には雪が固まって滑りやすいのでチェーンアイゼンを装着することにしました。始めて

アイゼンを使用する方もいて、アイゼンが良くきて、賑やかで嬉しいそうです。

20分程度で尾根に登ると尾根筋には残雪は時々ある程度になり、アイゼンを外しても支障ない状況となりましたが、面倒なのでアイゼンはそのままです。

十字峠を10時に通過しました。天候も良く晴れて風も無く穏やかな天気で、松山市内を眺望することが出来ました。

10時20分に皿ヶ嶺頂上へ到着。雪はありません。風は無く穏やかだけど気温は-4℃で素肌では冷たい。少し休みお決まりの記念撮影後、10時35分過ぎには竜神平に向かって下山を始めました。

登山道は直ぐに北斜面に入るため、残雪がありアイゼンと雪を楽しめました。竜神平は風も無くさほどは寒くも無いので早めの昼食を摂っていると、ここまで数名の登山としかすれ違いませんでしたが、4~5パーティがぞろぞろと食事のため集まって来ました。我々は早々に帰り支度をして、上林峠経由で水平道を森林公園まで帰ることとしました。途中の登山道は所々に残雪はありましたが、着く頃には朝からあった残雪も溶けていました。

12時50分頃公園に下山し、朝話題となった池へ一面の分厚い氷を見に行きました。誰とも無く乗ってみたいと言い出し、みんなで乗ることになりました。さすがに真ん中までは行きませんでした。分厚い氷でみんなが乗って遊ぶことが出来ました。【阿部 哲也】



鏡ヶ成(奥大山) 「雪山講習会」の紹介

香川県連／教育遭難対策部

日時：3月7日(土) 12時集合
8日(日) 16時解散

会場：休暇村奥大山 鏡ヶ成

内容：①初級ステップアップ講習
②雪崩のリスクマネジメントと救助技術



※ 宿舍の関係で申し込みは締め切っています。講習会参加者を中心に各会での研修を具体化できればと考えます。

も起点現勢253を回復し、来年度の飛躍につなげよう。

☆事故やヒヤリハット

- ・この間にはなし
- ・観音寺ハイクより今年度17件の軽微なヒヤリハットの報告がなされた。些細な事でも正直に出し合おうと確認している。

☆当面する取り組みなど

- ①総会方針の論議の中で・・・
 - ◎60周年記念行事 具体化できておらず、記念行事を実施することを明記する。
 - ◎来年度の全国連盟費が基金の運用益の充当で130円/月から100円/月に引き下げられる。県財政は厳しいので350円/月は維持したい。ただ、会費が低額のハイキングには、会行事への助成の方向で検討したい。
- ②第60回定期総会の招集

県連盟理事会⑩の報告

1/2 1水 19時半～ 県連事務所 9+1/14

《300会員回復3ヶ年計画からの進行状況》

2026.1

	起点数 17.2末	3ヶ年計画+5年 17.03~25.02	総会時 25.02	25年3月~25.12 年間増減	2025.12 会員数,家	各会総会 目標,残	300 最低
高松登山	24	+31-28=◎3	27	+6-5=◎1	28,1	30,2	41
高松ハイク	11	+5-12=▼7	4	-1=▼1	3,1	5,2	19
丸亀山歩会	18	+60-41=◎19	37	+3-16=▼13	24,2	40,16	31
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	-=0	4,1	5,1	12
丸亀しわく	47	+65-45=◎20	67	+7-15=▼8	59,6	65,7	57
善通寺	60	+61-61=0	60	+9-8=◎1	61,7	60,+1	72
観音寺あし	30	+55-34=◎21	51	+5-4=◎1	52,4	53,1	36
観音寺ハイク	27	+8-13=▼5	22	+1-3=▼2	20,1	25,6	33
県合計	253	+314-295=◎19	272	+31-52=▼21	251,21	283,32	300
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29					

※300最低目標は起時の東は7割、西は2割増し。

☆仲間づくりの取り組み

山歩会が+1、丸亀が+2-1、観八が+1で+4-1=251名。今期累計で+31-52=▼21、300会員回復計画時(2017.2)の253名を2名下回っている。各会の奮闘で何として

香川県勤労者山岳連盟 ご案内 第60回定期総会

日時：3月1日(日)13時~16時
※開場は12時半

会場：善通寺市民会館 2階

議題：①活動総括と来年度の活動方針
②決算と予算
③役員を選任



代議員=24名

高松③・高八②・山歩③・五色②
丸し④・善通④・観あ④・観八②

県連行事

- ☆ 2/4・11日(水) 県連理事会⑪・⑫
- /21日(土) 県連総会議案書の印刷
- ☆ 3/1日(日) 県連第60回定期総会 13時~ 善通寺市民会館
- ☆ /7・8日(日) 奥大山での雪山講習会

会名	1/1木~31土の山行など				2026年2月予定		3月予定			
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名		
高松	01/01	☆剣山大剣沢	東	1+1	07-08	◎三瓶山	21-23	奥大山		
	/01-02	☆北八ヶ岳	岡田	1+1						
	/03	☆石鎚山	山下	7						
	/03	☆大山宝珠尾根	東	1+2						
	/05	☆鬼岩屋RC	鎌田	1+2						
	/06	☆水主3山	遠藤	1						
	/08			11						
	/10	☆津志嶽	山下	1						
	/11-12	◎堂ヶ森~二の森	橋	5						
	/11	☆白滝山 大惣谷川	東	1+1						
	/12	☆大山宝珠尾根	東	1+1						
	/12	☆阿波亀王山	鎌田	1+2						
	/17	☆伊予富士上北壁Bルート	鎌田	1+2						
	/18	☆大山別山中央稜	東	1+1						
	/18	☆荒島岳	岡田	1+1						
	/18	☆東赤石山	山下	1						
	/22			7						
	/24	☆中蒜山	山下	2						
/25	☆大山八合尾根	東	1+1							
/25	☆大山	岡田	1+1							
/25	☆水主3山周回	鈴木	7							
/31	☆徳島眉山	相坂	1+3							
/31-1	☆大山宝珠尾根~天狗峰	東	1							
高八										
山歩会	01/01	◎屋島初日の出	谷本	9+2	01	☆女体山	15	讃岐山脈・東女体山		
	/02-3	☆丸笹~剣山	斉藤	1+6	08	◎讃岐山脈・龍王山				
	/07			13+w2	22	◎剣山			21	寒峰
	/18	◎血ヶ峰	阿部	6	28	◎讃岐山脈・高仙山			29	紫雲出山 花見
	/25	◎フレーター五座	阿部	10						
	/26			6+w2						
五色										
丸亀しわ	12/29	☆高越山	原田	1+2	01	◎淡路：論鶴羽山	15	◎五岳山		
	/31-01	☆剣山	乾	4	07	◎白猪の滝				
	01/3-4	☆石鎚山	乾	4+1	08	◎手島・尾方山			21-22	◎霊仙山(滋賀)
	/8			26	11	◎岡山・三平山			29	◎阿佐尻山 天狗峰
	/10-11	◎石鎚山	吉田	4	21-23	◎木曾駒ヶ岳				
	/18	◎日生・毘沙門山	関	9	22	◎寒風山				
	/22			24						
/26	☆二ツ岳	上杉	1							
/27			9							
善通寺	01/07	☆稻積山	松岡	7	01	◎三平山	01	◎城山・鷹丸山・猫山(読)		
	01/08			24	08	◎広島・因島			08	◎論鶴羽山(淡路)
	/9-12	◎鳳凰三山	三野	6	21-23	◎熊野古道			15	◎大屋富RCT
	/11	◎箬蔵街道	中村	17					15	◎綱付森
	/15			8						
	/18	◎高見島	片岡	11						
/25	◎石鎚山	佐藤	12							
観音寺あけぼの	12/28	◎石鎚山	石田	9+2	01	◎七宝② 大浜~灯台	01	◎讃岐③ 曼陀~唐谷		
	/26-29	☆槍ヶ岳	今村	1+1	07-08	◎赤帽子山				
	/29	☆庵治7座	吉田	1	08	◎丸笹山			15	◎亀王山
	01/02	◎雲辺寺	星川	9	15	◎白猪滝~石墨山			19-22	◎唐松岳
	/03	☆寒風山	井原	4	22	◎七宝③ 加嶺~大浜			20	◎讃岐④ 唐谷~余木崎
	/04	☆赤星山	射場	2					28	◎小野アルプス
	/06	☆我拝師~筆の山	星川	1						
	/10	☆金毘羅トレイル	星川	5						
	/11	◎桑瀬峠~伊予富士途中	井原	7						
	/11	☆石鎚山	石	1						
	/13			11						
	/14	☆犬返し~魔戸の滝	射場	1+1						
	/14			28+1						
	/15	☆国見山	三野	3						
	/17	◎七宝① 鹿隈~加嶺	藤川	13+2						
	/17-18	☆剣山	友廣	1						
	/18	☆石鎚山	石田	3+1						
	/23	☆黒戸山~天霧山	石山	1+1						
/25	◎血ヶ峰	片川	16							
/25-26	☆石鎚山	友廣	1							
/28			29+1							
観八	01/05			6	08	◎大禿山・端岡山	08	□救急法学習		
	/05	□新年会		15						
	/15			11						
	18	◎屋島	篠原	13						
県連							07-8	◎奥蒜山 雪山基礎技術		

