

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.60-1 2026. 03. 05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

三平山雪山トレーニング



丸亀しわく山の会

- ◇日時 2026年2月11日(水)
- ◇参加 CL:T田 +7名
- ◇費用 ¥5,400/人

《行程》

坂出IC=三平山登山口(駐車場)…三平山頂上
7:00 9:30 12:30
……三平山登山口=坂出IC
14:30 16:50

《内容》

今回は、雪山トレーニングとして岡山県と鳥取県の県境に位置する「三平山(みひらやま)」へ行ってきました。

出発前日は雨。岡山県内でも「雨のち雪」というあいにくの予報でしたが、私たちは期待を胸に朝7時に集合しました。現地に

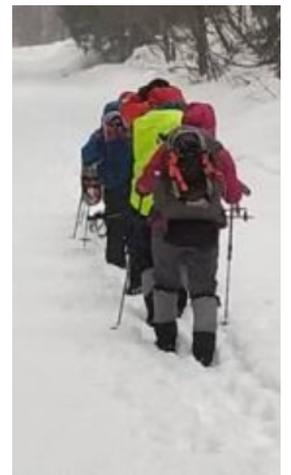
近づくにつれ、車窓からの景色は次第に白く染まり、積雪量もアップ。まさに雪山トレーニングに絶好のコンディションが私たちを迎えてくれました。

道中の蒜山SAでは、リーダーのT田さんからビーコンの装着方法や操作について丁寧な指導を受けました。登山口に到着後、いよいよアイゼン



とワカン装着して登山開始です。

膝下まである40~50cmの積雪の中、一列になって先頭を交代しながら進む「ラッセル」を経験しました。真っさらな雪面に自らの足跡を刻んでいくのは、雪山ならではの醍醐味です。初めて先頭に立ってみて足跡を刻む難しさとお変さを実感しました。一步一步踏みしめて進む感覚は、夏山では決して味わえない達成感に満ちています。



山頂付近では天候が急変し猛吹雪によるホワイトアウトに近い状態となりました。しかし、これこそがトレーニングの本番です。皆で地図とコンパスを手で現在地を確認し、慎重に歩を進めました。視界が遮られる中、ようやく山頂の看板が目に見え、飛び込んできた時の「やったー!」という歓喜の瞬間は、チーム全員の心が一つになった忘れられない思い出です。

下山後は、雪崩に遭遇した際を想定した救出訓練を実施しました。ビーコン、ゾンデ、スコップの役割に分かれ、CL:T田さん・SL:Y田さんの指導のもと、より実践的な動きを学びました。

「難しそう」と思われがちな装備ですが、実際に使ってみると操作は明快で、その重要性を肌で感じる事ができました。

私(記録係)は2025年に入会し、まもなく1年が経とうとしています。今回の山行で強く感じたのは、雪山が持つ「厳しさ」と、それを補って余りある「美しさ」と「達成感」です。

ワカンを履いてふわふわの雪の上を歩く楽しさ、一面銀世界の静寂な美しさは、一度体験すると虜になります。当会では経験豊富なリーダーが基礎からしっかり指導しますので、初めての方でも安心してチャレンジできます。

冬にしか出会えない感動が、そこにはあります。来年の訓練には、ぜひ新しい仲間の皆さんも一緒に参加してみませんか？雪山がもっとも好きになるはずですよ！

今回の山行を支えてくださったCL:T田さん、そして参加された皆様、本当にお疲れ様でした。怪我なく、充実した一日をありがとうございました。 記：N川マ

香川県勤労者山岳連盟 第60回定期総会を開催

代議員定数24名中 出席21名 委任状2名

快晴の3月1日(日)午後、県連盟第60回定期総会が善通寺市民会館で開催され、規約の一部改正を含んで、議案や決算・予算が承認され、新しい役員が選出されました。



《総括と方針から》

頑張った内容

- ①引き続き各会で意欲的な山行が取り組まれた。例年山行232件、個人山行366件で、のべ3250人が参加した。
- ②県連「教育遭難対策部」の取り組みを強め、セルフレスキューや、岩登りや雪山の基礎技術の普及やレベルアップに貢献した。

③登山学校や公募登山の成果が現れています。

反省点と改善方向

★例年に比べて入会が少なく、一方で退会が多く、昨年総会時より20名後退し、300会員回復作戦開始時(2017.3=253名)にまでもどってしまった。

⇒念願の300会員回復への展望を切り開く前進を勝ち取る。高齢化による退会対策を進めると共に、20~40代への働きかけを抜本的に強化します。

《主な質疑と応答内容》

①善通寺山の会：中村氏

◎香川県連から全国連盟に納めている全国連盟費が次年度は減額(130→100円/月)される一方、各会から県連への納入金額に変更がない旨を追記してほしい。⇒会計担当理事からの決算報告時に説明する。

②観音寺あけぼの山の会：三野氏

◎最近の遭難事故に転倒が多くなっているのので、転倒防止についての教育を実施してほしい。⇒6月21日の安全登山講習会に追加したい。

◎山筋ゴージャ体操が全国連盟のHPで閲覧できなくなっている。⇒全国連盟で山筋ゴージャ体操の見直しを検討中であり、結果が出るまでHPから除いている。事情を掲載するよう全国連盟に要請する。

◎観音寺の稲積山の岩場をグランパスが整備してくれた。

③丸亀しわく山の会：西川氏

◎県連の会員数の目標は300名となっているが、現状は250名程であり、目標を修正してはどうか。⇒県連の会員が300名を超えると全国連盟からの補助金も多くなるし、県連財政も安定するので、目標は300名として引き続き追及したい。



◇選出された2026年度の役員

- 会長：阿部哲也（留任/さぬき山歩会）
- 評議員：加藤高志（留任/高松勤労者山の会）
- 監事：林 恵三（留任/高松勤労者山の会）
- 石川勝正（留任/善通寺山の会）

◇第1回県連理事会での選出

- 理事長：前田 隆（留任/丸亀しわく山の会）

④観音寺あけぼの山の会：山下氏

◎300名回復作戦発動時(2017.2=253)に後退した。1年間で52名(会員比19%強)の退会は尋常ではない。各会での真剣な総括と対策が大切と思う。

◎県連規約第18条4項の文面がこれからの状況と矛盾するのでないか。⇒「全国連分担金相当額である」部分を削除することを提案し、本総会での承認を求めます。

総会準備の県連理事会⑪⑫

《300会員回復3ケ年計画からの進行状況》

2026.2

	起点数 17.2末	3ケ年計画+5年 17.03~25.02	総会時 25.02	25年3月~26.2 年間増減	2026.02 会員数	各会 家数	総会 目標	300 最低
高松労山	24	+31-28=◎3	27	+6-5=◎1	28	1	30	2 41
高松ハイク	11	+5-12=▼7	4	-1=▼1	3	1	5	2 19
猿山歩会	18	+60-41=◎19	37	+3-16=▼13	24	2	40	16 31
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	-=0	4		5	1 12
丸亀しわく	47	+65-45=◎20	67	+7-15=▼8	59	6	65	7 57
善通寺	60	+61-61=0	60	+9-8=◎1	61	7	60	+1 72
観音寺あけぼの	30	+55-34=◎21	51	+6-4=◎2	53	4	53	0 36
観音寺ハイク	27	+8-13=▼5	22	+1-3=▼2	20	1	25	6 33
県合計	253	+314-295=◎19	272	+32-52=▼20	252	21	283	32 300
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29						

※300最低目標は起時の東は7割、西は2割増し。

ご案内

2026四国ブロック交流ハイキング 徳島



【とき】2026年5月16日(土)9時半~14時半

【場所】日ノ峰・大神子海岸(徳島市/小松島市)

【日程】集合：9時半 日ノ峰大神子広域公園デイキャンプ場 ※9時~受付(北寄りの炊事棟付近)

【ハイ】白砂青松の海岸からやや急な北尾根を日ノ峰山(191m)に登る。途中3ヶ所の展望所から紀伊水道と周辺の景色を見る。日峰神社から中津峰、焼山寺山、眉山などを展望。

945A出発--1100B日ノ峰-四国巡り-1150日ノ峰1220--1240C日峰神社-こども広場-1330大神子海岸/うどん接待--1430解散

県連行事

- ☆3/1日(日) 県連第60回定期総会 13時~ 善通寺市民会館
- ☆ /7・8日(日) 県連第1回理事会 16時半~ //
- ☆ /7・8日(日) 奥大山での雪山講習会
- 各会の定期総会
- ☆4/15日(水) 県連第2回理事会



会名	2/1日~28土の山行など				2026年3月予定		4月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	02/01	☆寒風山西尾根	山下	4	01	☆烏ヶ山	05	◎大屋富RCT
	/01	☆寒風山南西壁	鎌田	1+2	01	☆天神丸		
	/07-08	◎三瓶山	川尻	9	14	☆伯耆大山	18	◎壇特山(学校)
	/12	◆里例会		12	20-21	◎奥大山	19	◎東赤石~西赤石
	/15	☆大山(八合-主稜-宝珠)	東	1+1			25-26	☆富士山
	/17	☆箸蔵寺~二軒茶屋	相坂	1+3				
	/19	◆運営委		6				
	/20-22	☆鹿島槍(赤磐尾根)	東	1				
	/20-23	◎八ヶ岳(硫黄岳~赤岳)	田中	5				
	/21	☆烏ヶ山	岡田	2+6				
	/26	◆運営委		13				
	/28-01	☆不帰札外三峰	資逸	1+1				
	高八							
山歩会	02/01	☆女体山・矢筈山	阿部	2				
	/06	◆里例会		16+W2	15	讃岐山脈・東女体山	12	◎三嶺
	/11	◎龍山・ピク山(東かがわ)	阿部	3+6	21	寒峰 福寿草	18	◎壇特山(学校)
	/14	◎三頭山	斉藤	1+4	29	紫雲出山 花見	26	◎西赤石山
	/15	☆国見山	斉藤					
	/21-23	☆伯耆大山	斉藤	1+6				
	/22	◎剣山	阿部	6				
	/25	◆運営委		7+W2				
五色								
丸亀しわく	02/01	◎淡路：論鶴羽山	瀧下	7				
	/05	◆里例会		22	14	◎大屋富RCT	05	□タケノコ掘り
	/07	◎白猪の滝	梅村	6	21-22	◎霊仙山(滋賀)	11	□タケノコ掘り
	/08	☆淡路ヶ峠(松山)	上杉	1	29	◎阿佐尻山 フジユツ	12	◎鬼ヶ臼山(高瀬)
	/11	◎岡山・三平山	土田	8			18	◎和気アルプス
	/15	◎手島・尾方山	山内	6			25	◎横峰山(託問)
	/15	☆奥大山	出石	1+11			26	◎ザイル祭り
	/16	☆高越山	上杉	1			29	◎東光森山
	/17	◆運営委		7				
	/19	◆里例会		23				
	/21	☆烏ヶ山	乾	5+3				
	/21-23	◎木曾駒ヶ岳	吉田	2				
	/22	◎寒風山	前田	4				
/22	☆伊予富士	上杉	1+7					
/27	☆伯耆大山	山地	1+1					
善通寺	02/01	◎三平山	三倉	19	01	◎城山・鷹丸・猫山(読図)		
	/05	◆里例会		25	08	◎論鶴羽山(淡路)	12	◎大屋富RCT
	/08	◎石鎚山	若宮	7	15	◎大屋富RCT	12	◎六地藏~若狭峰
	/15	◎那岐山	平村	9	15	◎綱付森	19	◎白州山(岡山)周回
	/17	☆クレーター5座	松岡	12	20-22	◎韓国岳・高千穂岳		
	/19	◆運営委		7	29	◎金見山・大谷山		
	/21-23	◎熊野古道	松岡	10				
	観音寺あけほの							
観八	02/01	◎七宝② 大浜~灯台	中井テ	15+3	01	◎讃岐③ 曼陀~唐谷	04	□50周年祝賀・懇親会
	/01	☆赤星山	射場	1			12	◎高清水トレイル
	/04	☆大川山	射場	1	15	◎竜王山	18	◎RCT
	/07-08	◎赤帽子山	小山リ	4	19-22	◎唐松岳	25	◎讃岐 六地藏~曼陀
	/08	◎丸笠山	石川比	7	20	◎讃岐④ 唐谷~余木崎	29	◎佐々連尾山
	/08	☆西赤石	射場	1	28	◎小野アルプス		
	/10	☆陣馬山(神奈川)	井下	1				
	/11	☆清宝山	吉田カ	4				
	/12	◆里例会		26+1				
	/15	◎白猪滝~石墨山	小山サ	11				
	/17	☆中津明神山	片山	1+1				
	/18	☆小松曾山	三野	3+1				
	/18	☆因島アルプス	射場	1				
/20	◆運営委		13					
/22	◎七宝③ 加嶺~大浜	黒河	13+1					
/23	☆蟠蛇ヶ守	吉田カ	3+1					
/25	◆里例会		28					
05	◆運営委		6					
19	◆里例会		10	08	□救急法学習	12	◎鬼ヶ臼山・八ツ山	
22	◎象頭山	藤田	8+1	22	◎三頭山	26	◎笠松山・世田山(愛媛)	
県連				07-8	◎奥蒜山 雪山基礎技術			

