

☆登山とハイキングの  
普及と向上に全力をあげよう  
☆力をあわせ何としても  
300名会員を回復しよう

# ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.60-2 2026.04.07  
香川県勤労者山岳連盟  
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp  
高松市十川西町199-4  
電話:087-887-5567

ユキワリイチゲ・アワコバイモを見に行こう！

## 三頭越～竜王山(一等三角点)～相栗峠 交差縦走

観音寺あけぼの山の会 藤田 M

◎日時 令和8年3月15日(日)

◎天気 晴れ

◎参加者 22名

三頭班:CL小島+10名/相栗班:SL真鍋+10名

6時00分 事務所出発

三頭班、相栗班2班編成で 私は三頭班でした。

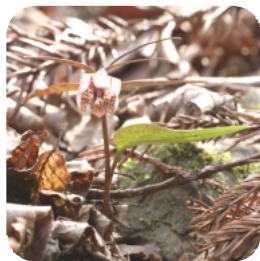
7時20分 久保谷登山口

3月中旬とはいえ気温-1度と寒い中出発です。沢沿いの登りで沢横切りは石を踏み外さないように気を付けながらでした。いきなりユキワリイチゲの花が



つぼみですが、いたるところにあり、気持ちを和ませてもらえます。聞くとこの花、朝

午後開くそうです。アワコバイモも咲いていましたが、私にはいままで見たことがない花でよかったです。最初にきょうの目的の一つを味わえてラッキーでした。沢を過ぎ尾根を登っていきます。



8時30分 三頭越え

神社がありお参りしました。

むかし借耕牛(かりこうし)といって阿波から讃岐へ農繁期、農耕用に、ここを牛の行き来があったそうです。ここからは急登が長く続きました。汗をかき衣服調整したり行動食を取りながら上り下りのくりかえしです。山行のたびに思いますが、これが縦走のきつさであり、醍醐味でしょうか。

9時50分 寒風越え

風の通り道みたいで名前の通り冷たい風に晒されました。カンプウ越えと思いきやリーダーの調べはサムカゼ越えと読むそうです、漢字の読み方とは面白いものです。

10時10分 竜王山 一等三角点

三角点とは国土地理院が測量の基準となる石を施したもので、一等から二等三等四等とあり、一等は香川県では数か所しかないその一か所で貴重です。大きさも24センチ角と大きいものでした。以上リーダーからの説明でしたがよく研究されています。



10時50分 相栗班と合流

交差縦走で大事な車のカギの交換を皆で確認しあいながらしました。集合写真、昼食、花の咲き状況など意見交換しました。大勢なので皆それぞれ思い思いに和気あいあいと話して花が咲いて楽しかったです。

11時40分 阿波竜王山

展望所あり、北は馴染みの西讃の山々、中讃讃岐富士など、東は高松東讃の山々と大パノラマでした。雪の残る早春の山も素晴らしいものがありました。

12時05分 讃岐竜王山

ここの頂上手前急階段は長くて非常にきつかった。

12時45分 鷹林山

13時20分 美女山

登る手前に巻き道がありましたが、三角点にこだわって登りました。

13時50分 相栗峠着

全員無事下山できて何よりでした。

帰りは各班ごとで行動しました。せっかくここへ来たのでミカド温泉にゆっくり入って帰りました。総勢22名の皆さんお疲れさまでした。



16時30分 事務所着

2026年3月7日・8日  
**県連雪山講習会**

県連教育遭対部 加藤高志

参加者 29名

高松労山7人、山歩会9人、しわく山の会3人、善通寺2人、あけぼの7人、全国連盟講師1人

雪山に行く会員においてもっとも雪崩の知識が最も不足しているのではないかということで最新の雪崩事故対策の知識を得るため、日本雪崩捜索救助協議会の技術委員も務めている全国連盟：石川昌副理事長をお招きして勉強することになった。会場は、鳥取県江府町鏡ヶ成で、宿は休暇村奥大山で、ここの会議室で1日目の座学を行う。雪があるか心配だったが、鏡ヶ成まで来るとスキー場も開いているぐらいの雪があり、安堵できた。

ロビーで石川講師とあいさつをし、講師の持ってきた雪崩ビーコンパーク (Beacon Training Park) の準備を行った。講師が持参された雪崩ビーコンパークは、手作りされたものだった。明日の実習場所の下見をした

13時から、休暇村の会議場で、「雪崩事故を伏せくための講習会テキスト (第3.0版) を使った講習であった。雪の結晶変化とか変態過程



により雪の中に弱層ができることに。雪崩の危険度評価に使う弱層テストについては、コンプレッションテストとかエクステンデッドテストと客観性を高めたテストが開発されていた。雪崩予防の知見もどんどんアップデートされていると感じた。

座学の後、部屋に荷物をおき、夕食。夕食後も部屋に集まり交流が進んだ。

翌日は、子供のそり遊びグレンデ横の斜面での弱層テスト訓練道を隔てた平らなところでのビーコンパークによる埋没者探索を2班に分けて行った。

弱層テストは、シャベルコンプレッションテスト (CT) を行った。30cm四方の四角柱を切り出し、シャベルを上に乗せ上からたたいて (シャベルチルトテスト) 弱層を調べる方法である。高さは70cm以上必要なので掘り出すのは大変だ。客観的指標があるので、テストの結果をみんなが納得する効果がある。



雪崩埋没者サーチ&レスキュー

は、あらかじめ埋められた

電波発信機複数

数を、各自身に

着けたビー

コンを使って

探し、プロー

ブをさし発見

するという訓練

である。埋設発信機

をプローブ

でつくると刺された

ことを示す電波

がでて指導者が

持っている受信機

に示されるという



ものである。印象的だったのは、古いビーコンと最新のビーコンの探索時間の差である。圧倒的に最新のものが早く正確にたどり着いた。機械も進歩

しているのである。

昼までに、内容の濃い講習は終了した。講師からは、今回の講習は雪崩対策の始まりの始まりである、この講習をきっかけにして向上をはかってほしいと言葉をいただいた。

今回の雪山講習も、各会の協力によって実施できた。感謝します。また、はるか千葉県からこられた石川講師には大変お世話になりました。

追記：講師も行った米子水鳥公園はいいところです。

## 観音寺あけぼの山の会 創立50周年祝賀・懇親会

4月4日(土)16時半から豊浜「海の家」において50周年祝賀・懇親会を開催し、来賓、会員、元会員など37名が参加しました。県連からは、阿部会長・前田理事長・善通寺の三野会長と佐藤元救助隊隊長が参加しました。

会は三野会長の開会挨拶で始まり、阿部会長の祝辞、祝電の紹介と続き、善通寺の三野会長の音頭で乾杯を行い、会食・懇談になりました。

お腹が少し落ち着いたところで、山下副会長から完成間近の「創立50周年記念誌」の概略がプロジェクターで紹介されました。続いて参加者全員から、入会の経緯や山への思いなどが熱く語られ、今後の奮闘を誓い合いました。

最後に、荻田元会長の発声で締め乾杯を行い閉会しました。

観音寺あけぼの山の会の結成総会は1975年6月1日。それに先だつ1974年10月13日に結成準備山行：石鎚山登山を、高松労山の援助も得て成功させ、山行を始めました。以来50年余、紆余曲折はありながらも、地域の愛好者に頼りにされる会として成長してきました。市民登山



やハイキング、クリーンハイク、山の写真展などは定着し、登山学校やハイキング講座は組織作りの土台になってきました。現在の会の中心者は、2009年、2019年、2023年の登山学校からの入会者です。

この2年間(2024・2025年度)を記念山行期間とし、①市民ハイキング「白馬岳と蓮華温泉」の成功②四国100名山(山溪)の完登(残12座中の10座を登り、残りは徳島の権田山と湯桶山)、③アルプスや四国外に出かけよう(アルプスを中心に日本中へ21回遠征)、の三つのテーマで精力的に登ってきました。

山行回数は2019年度から激増し、コロナの中でも変わらず、この10年間で約1600回、参加人数も約7100人になっています。仲間づくりでも+63-38=+25で、28名からほぼ倍加しています。

全会員に運営に参加してもらい、安全で楽しい山行を続け、会の発展と継続を図る決意です。

### 県連 四ヶ月 行事

#### 各会の定期総会

☆4/15日(水)

県連第2回理事会 県連

#### 大型連休の登山

☆5/16日(土)

四国B交流ハイキング IN 徳島

☆5/20日(水)

県連第3回理事会 善通寺



会名	3/1日~31火の山行など				2026年4月予定		5月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	03/01	☆烏ヶ山南西尾根	鎌田	2+1	05	◎大屋富RCT	02-06	◎遠見尾根~五竜岳
	/01	☆天神丸北西尾根	東	1	12	☆霧谷川 沢	10	◎血ヶ峰
	/08	☆稲積山RC	東	1+1	18	◎壇特山(学校)		
	/08	☆平家平~ちち山周回	山下	1	19	◎赤星山~豊受山	23	◎女体山・矢筈山(学校)
	/	◆里例会		14	25-26	☆富士山		
	/13	☆雪彦山RC	鎌田	1+1				
	/13-14	☆大山 弥山・宝珠尾根	川尻	5				
	/15	☆東赤石山	東	1+1				
	/17	☆木曾駒ヶ岳	岡田	1+1				
	/20	☆雪彦山RC	東	1+1				
	/20-21	◎奥大山 振子尾根~天狗	川尻	6				
	/22	☆寒峰	山下	4				
	/26	◆運営委		14				
	/28	☆寒峰 第2小島谷川石沢	東	1				
/29	◎室内ボルダリング	川尻	13					
/29	◎総会		17					
高八山歩会	03/04	◆里例会		13+W2	5	◎総会	2~5	◎祖母山・傾山
	/17	☆熊野古道中辺路	谷本	1	12	◎三嶺		
	/20	寒峰 福寿草	阿部	5	18	◎壇特山(学校)	23	◎女体山(学校)
	/22	☆寒峰	斉藤	1+2	26	◎西赤石山	31	◎伯耆大山
	/29	紫雲出山 花見	阿部	13				
	/30	◆運営委		7				
丸亀しわく	03/05	◆里例会		23	05	□タケノコ掘り	03	◎赤星山
	/12	◆運営委		8	05	◎総会	10	◎子持権現/瓶ヶ森
	/14	☆裏六甲/百丈岩RCT	山地	2+3	11	□タケノコ掘り		
	/19	◆里例会		29	12	◎鬼ヶ臼山(高瀬)	24	◎稻叢山
	/21-22	◎霊仙山(滋賀)	吉田	14	18	◎和気アルプス	30	◎笠形山
	/24	◆運営委		8	26	◎大屋富ザイル祭り	30	□50周年会
	/29	◎阿佐尻山 万が一	渡邊	16	29	◎東光森山		
善通寺	03/01	◎城山・鷹丸・猫山(読図)	久保田	12	05	◎総会	02-05	◎鈴鹿セブン
	/04	◆運営委		6	12	◎大屋富RCT	10	□ファーストエイド講習
	/05	◆里例会		19	12	◎六地藏~若狭峰		
	/08	◎論鶴羽山(淡路)	岩崎	10	19	◎白州山(岡山)周回	24	◎香色山~筆の山(学)
	/15	◎綱付森	吉崎	13	25	◎亀王山 テッラ		
	/17	◆運営委		8	26	◎雲辺寺(学校)		
	/20-22	◎韓国岳・高千穂岳	平村	10				
	/26	◆里例会		25				
/29	◎金見山・大谷山	佐藤	14					
観音寺あけぼの	03/01	◎讃岐③ 曼陀~唐谷	長野	13+2	04	□50周年祝賀 ◎総会	03-04	◎保井野~堂~石鎚
	/05	☆三頭越	射場	1	12	◎高清水トレイル	09	◎日浦-西東赤石~瀬場
	/10	☆宇佐トレ	片山	1+1	18	◎RCT	09-10	◎比良トレ①
	/10	◆運営委		11	25	◎讃岐 六地藏~曼陀		
	/11	◆里例会		29	29	◎佐々連尾山	30-31	◎高千穂・韓国岳
	/12	☆雲辺寺	宇賀	1				
	/15	◎三頭~竜王~相栗 交差	小島	22				
	/15	☆剣山	射場	1				
	/19-22	◎唐松岳	今村	5				
	/20	◎讃岐④ 唐谷~余木崎	高橋	11+2				
	/20	☆三頭山	吉田	1				
	/22	☆脱藩の道②	中井	8+1				
	/25	◆里例会		27				
	/26	◆運営委		11				
/27	☆佐多岬 稜線	射場	1+1					
/28	◎小野アルプス	井下	13					
/29	☆五剣山	石田	2					
観八	03/05	◆運営委		5	05	◎総会		
	/08	□救急法学習	消防	12+8	12	◎鬼ヶ臼山・八ツ山	10	◎雲辺寺
	/19	◆里例会		10	26	◎笠松山・世田山(愛媛)	24	◎瓶ヶ森(市民ハク)
	/22	◎三頭山	野田	8				
県連	03/07-08	◎雪山講習 28人 高⑦/山⑨/丸③/善②/観⑦					16	四国交流ハイク

