

☆登山とハイキングの  
普及と向上に全力をあげよう  
☆力をあわせ何としても  
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA  
県連盟だより

No.60-3 2026.05.05  
香川県勤労者山岳連盟  
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp  
高松市十川西町199-4  
電話:087-887-5567

# 救急法学習会

観音寺ハイキングクラブ 石川 A

日時：2026年3月8日(日)

参加者：20人 (H/K12+あけぼの6+一般2)

観音寺ハイキングでは、毎年3月にクラブ内で学習講座を開催しています。ここ2年は、主に危険箇所の通過を目的としてロープワーク（ロープの結びかた、簡易ハーネスの作り方など）の講座を開催しました。観音寺ハイクも高齢化が進んでおり定例ハイクも低山を中心の山行を実施しており、会員から「ロープを使うところへは行かんわ」「少し違った講座を考えたら」「たまには救急法の講習がえんでないん」などの声が聞こえてきたという事で、今年も、三観消防にお願いして救急法（主に胸部圧迫）の講習をする事となった。消防にお願いはしたものの参加者があまり少ないと・・・観音寺あけぼの山の会にも参加をお願いしたり会員からの声かけで一般の参加も募った。あけぼの山の会の協力もあり20名（KHC12・あけぼの6・一般2）の参加があった。

当日、10時から三観消防署にて講座を開始した。はじめに、胸部圧迫のしかたを習った。まず消防の方が説明を交え実演をしてくれた。続いて数人のグループに分かれ実際にやってみ

た。私は、以前に胸部圧迫の講習を数回受けた事があり自信があったが久しぶりにやってみると思っ

たよりうまく行かない。また、すぐに息が上がってしまった。

続いてAEDの使い方について習った。これも消防の

方が説明を交え実演し、そのあとグループに分かれ実際にやってみた。AEDの使い方も大切だが、それよりもチームワークを駆使して119通報やAEDを取りに行くことが重要なことだと痛感させられた。

最後に質疑応答があり12時前に終了した。全員の参加者が、真剣な顔で講習を受付けており、これが実際に負傷者に遭遇したときのチームワークつながるのではないかと感じた。また、今回わかりやすく講習を行って下さった消防署員の方には感謝したい。



## 各会総会の報告

3月末から4月上旬にかけて各会の定期総会が開催され、この一年間を振り返ると共に、新年度での活動の飛躍を誓い合いました。

◎高松労山 3月29日(木) 出席:18人

☆重点方針 ①仲間づくり  
②ホームページの充実

☆会員目標 38名

☆選出役員 会長：川尻 寿彦  
事局長：山下 秀明

◎さぬき山歩会 4月5日(日) 出:14+1

☆重点方針 ①ホームページの変更と充実  
②車両移動および事故対応

☆会員目標 28名

☆選出役員 会長：谷本 雅彦  
事局長：齋藤 裕之



◎丸亀しわく 4月5日(日) 出席:38人

- ☆重点方針 ①全員が楽しめる山行  
②仲間づくり 若返り
- ☆会員目標 57名
- ☆選出役員 会長:吉田 道弘  
事局長:西川 道憲 +8名

◎善通寺 4月5日(日) 出席:36人

- ☆重点方針 ①新会員に様々な山行経験を  
②各部・各実行委員会との連携
- ☆会員目標 65名
- ☆選出役員 会長:三野 和哉  
運営長:安井 昌史  
事局長:中村 玲子 +5名

◎観音寺あけぼの 4月4日(土)出席:32人

- ☆重点方針 ①自立した登山者への成長  
②仲間づくり 若手・50代男性
- ☆会員目標 54名
- ☆選出役員 会長:三野雄二郎  
事局長:小野 徹 +11名



◎観音寺ハイキング 4月5日(日) 出席:16人

- ☆重点方針 ①楽しいハイキングの継続  
②市民ハイキング講座の成功
- ☆会員目標 23名
- ☆選出役員 会長:杉原 哲哉  
事局長:石川 淳志 +6名

県連理事会①②

《300会員回復3ケ年計画からの進行状況》

2026.4

	起点数 17.2末	3ケ年計画+6年 17.03~26.02	総会時 26.02	26年3月~27.2 年間増減	2026.04 会員数/家	昨04 比	各会 目標	総会 残
高松歩山	24	+37-33=◎4	28	+6- =◎6	34	+11	38	4
高松ハイク	11	+5-13=▼8	3	+ - = 0	3	-1	4	1
徳島山歩会	18	+63-57=◎6	24	+ - = 0	24	-11	28	4
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- = 0	4	0	5	1
丸亀しわく	47	+72-60=◎12	59	+ -4 =▼4	55	-5	57	2
善通寺	60	+70-69=◎1	61	+3-4 =▼1	60	+4	65	5
観音寺初詣	30	+61-38=◎23	53	+1-4 =▼3	50	+1	54	4
観音寺ハイク	27	+9-16=▼7	20	+2-2 = 0	20	-2	23	3
県合計	253	+346-347=▼1	252	+12-14=▼2	250	-3	274	24
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29						

☆仲間づくり 高松が+6の大前進。期末退会も多く、+12-14で会員は250名。

☆ヒヤリハット

高松:烏ヶ山で雪面を30mほど滑落 無事

☆当面する活動

- ①5/16土 四国B交流ハイキングin徳島
- ②6/07日 各会一斉清掃登山
- ③6/21日 県連「遭難捜査訓練」

山岳遭難対策「安全登山講習会」

日本勤労者山岳連盟四国地方協議会

- ①遭難事件事例を検証し、安全登山に結びつけよう
- ②防災ヘリコプターの運用について

☆期日 2026年 6月28日(日)

☆場所 愛媛県生涯学習センター 3F  
松山市上野町甲650

☆日程 開場:9時半 解散:15時半  
10:00~講習《1》  
日本勤労者山岳連盟遭難対策部 石川 昌氏  
13:00~講習《2》  
愛媛県消防防災航空隊 田中副隊長



県連五ヶ月行事

- ☆5/13日(水) 県連教育捜対部会① 丸亀事務所
- ☆ /16日(土) 四国B交流ハイキング IN 徳島
- ☆ /20日(水) 県連第3回理事会 善通寺
- ☆6/7日(日) 各会一斉清掃登山
- ☆ /17日(水) 県連第4回理事会 県連
- ☆ /21日(日) 県連「遭難捜査訓練」 ゆうばる三木
- ☆ /28日(日) 四国B 安全対策講習会 松山



会名	4/1水~30木の山行など				5月予定		6月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	4/01-02	☆木曾駒ヶ岳	吉廣	1+2	02-06	◎遠見尾根~五竜岳	06	◎大滝山キャンプ
	/05	◎大屋富RCT	川尻	10	10	◎皿ヶ峰	07	◎大滝山清掃登山
	/05	◆里例会		17	17	◎稲積山RCT	13	◎水主三山(学校)
	/11	☆霧谷川~黒笠山	沢	2	23	◎女体山・矢筈山(学校)		
	/12	☆ホルダリング	石鎚P	4+2				
	/12	☆毛無山	吉廣	2+7				
	/18	◎壇特山(学校)	川尻	8+13				
	/19	◎赤星山~豊受山	山下	10				
	/19	☆木曾駒ヶ岳	三ノ沢岳	1+6				
	/21	☆剣山~高の瀬	鎌田	1				
	/23	◆運営委		14				
	/24-21	☆テントピーク(祝-ル)	吉廣	2+6				
	/25-26	☆富士山	田中	3				
	/26-28	☆剣岳(早月尾根)	東	1+1				
	/27	☆雲仙山	岡田	1+1				
/29	☆東三ツ森山	岡田	1+1					
/29	☆高越山	相坂	1+3					
高八								
山歩会	4/01	◆里例会		11+W3	2~5	◎祖母山・傾山	07	◎女体山清掃登山
	/05	◎総会		14+W1	10		13	◎水主三山(学校)
	/12	◎三嶺	阿部	10	23	◎女体山・矢筈山(学校)		
	/18	◎壇特山(学校)	阿部	6+α	31	◎伯耆大山		
	/18	☆石鎚山	斉藤	1+4				
	/19	☆赫山三座	斉藤	1+4				
	/26	◎女体山・矢筈山	阿部	6				
	/27	◆運営委		4+W1				
	/29	☆豊受山	斉藤	1+5				
五色								
丸亀しわく	4/02	◆里例会		27	03	◎赤星山	06	◎富貴山(徳島)
	/05	□タケノコ掘り	瀧下	12+1	10	◎子持権現/瓶ヶ森	07	◎三頭越清掃登山
	/05	◎総会		38	17	◎竜王山	14	◎寒風山・笹ヶ峰
	/11	□タケノコ掘り	前田ア	11+1	24	◎稲叢山	27	◎皿ヶ嶺
	/12	◎鬼ヶ臼山(高瀬)	谷口ア	14+1	30	◎笠形山		
	/16	◆里例会		26	30-31	□50周年会		
	/18	◎和気アルプス	山津	10				
	/26	◎大屋富ザイル祭り	西川ミ	6+1				
	/28	◆運営委		7				
善通寺	3/26	◆里例会		25	02-05	◎鈴鹿セブン	07	◎大麻山登山道整備
	4/05	◎総会		36	03	◎永納山・笠松山(愛媛)	14	◎梶ヶ森
	/16	◆運営委		8	17	◎我拝師RCT		
	/19	◎白州山(岡山)交差	松岡	14	24	◎丸石・次郎笈		
	/26	◎竜王山テッポウ	中村	14	24	◎香色山~筆の山(学)		
	/26	◎雲辺寺(学校)			31	◎琴浦アルプス(鳥取)		
観音寺あけほの	4/02	☆琴平山	射場	1	03-04	◎保井野~堂~石鎚	03	◎東宮山・天行山
	/04	◎総会		32	09	◎日浦-西東赤石~瀬場	06	◎稲積山RCT
	/04	□50周年祝賀会		31+6	09-10	◎比良トレイル①	07	◎七宝山清掃登山
	/05	☆九十九山	石田	2+1	23	◎稲積山RCT		
	/05	☆荘内半島周回	射場	1	24	☆脱藩の道④	27	◎高の瀬 オヤマルンガ
	/05-06	☆積善山	前キ	3	30-31	◎高千穂・韓国岳		
	/08	◆里例会	井下	23				
	/10-11	☆白馬岳		1+1				
	/11	☆岩殿山(山梨)	井下	1				
	/11	☆中連寺峰	星川	1				
	/12	◎高清水トレイル	石川ソ	9				
	/16	☆湯桶丸	射場	2+1				
	/18	◎稲積山RCT	服部	7+1				
	/19	☆脱藩の道③	中井テ	8+1				
/19	☆横倉山	藤田	1+1					
/22	◆里例会		29					
/25	◎讃岐 六地藏~曼陀	横田ミ	13					
/29	◎佐々連尾山	真鍋	17					
観八	4/05	◆運営委		6			07	◎七宝山清掃登山
	/05	◎総会		16			14	◎丸笹山(市民ハイク)
	/12	◎鬼ヶ臼山・八ツ山	篠原	6	10	◎雲辺寺	28	◎赤星山・千丈滝
	/16	◆里例会		11	24	◎瓶ヶ森(市民ハイク)		
	/26	◎笠松山・世田山(愛媛)	三野	7				
県連				16	四国交流ハイク	20	大屋富ゲレンデ整備	

