

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.60-4 2026.06.05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

連休の五竜岳

高松労山 田中

◎2026年5月2日(土)～4日(月)
◎メンバー:川尻、遠藤、橘、岡田、田中(記)

当初は山行が3日～5日の予定で、バリエーションルート(G0稜)と一般ルートの2班に分かれて頂上を目指す予定であったが、今年のGWは天気が悪かった。3日の夕方から4日にかけて天候は大荒れ。山行予定を2日～3日の一般ルートのみに変更した。

しかし、トラブルは続くもの。2日午前2時に全員集合したものの、忘れ物があり、出発時間が1.5時間遅れ、テレキャビン遠見駅にて準備完了したのが12時15分。さらに、前日の大荒れが尾を引き、2日朝も強風。なんとテレキャビンが停止。復旧は不明とのこと…係員も煮え切らない態度…天気予報では、徐々に風は弱まる予報であるが、確かなものではない。パーティからは、中止か?目的地を変えるか?時間を決めて待つか?との声が出る。ここまで来て諦めたくはない。最も登頂確率が高い、歩きで上がる選択肢を検討する。

遠見駅は標高:833m、テレキャビンで辿り着く予定だったアルプス平駅は標高:1,532m、標高差699m。当初の予定の1日目の累積登り765mが1,464mとなる。体力的には厳しくなるが、不可能なレベルではない。到着時刻+2.5時間ほどで日暮れ前には到着できそうだ。SLの川尻さんとも相談し、歩きでアルプス平まで上がる予定に変更した。



出発して300m標高を登った後、なんとテレキャビンが動き出す。戻るか…?!いや、風はまだ、時折強く吹く。ここで戻ってテレキャビンが再び停止すれば、今度こそ山行中止だ。戻った方が確実に早い、戻るといふ決断はできなかった。既に雪が溶けきったスキー場(イキパートコース)の急傾斜をジグザグに折り返しながら進み、小遠見山を通過が17時15分。

幕営地を小遠見山と中遠見山の間のコルに変更して、17時30分に到着。天候は良く晴れており、夕焼けを背にする五竜岳が美しかった。急いで水を作り、就寝できたのは21時。

翌日は3時に起床して、5時に出発。幕営地が手前になったため、山頂到着予定時刻を9時に変更。撤退の判断は10時とした。外は既に明るく、ヘッドライト無しで進む。西遠見山を過ぎたあたりで、ピッケルに持ち替る。この時点でコースタイムから20分程遅れていた。登頂は厳しいか…と考えながらも白岳を登る。朝で多少気温は下がっているものの、気温は高めであり、雪が締まりきっておらず、硬い部分と柔らかい部分がまだらに広がっていて歩きづらい。五竜山荘に到着したのは9時(1.5時間遅れ)。コースタイム通りで五竜岳までは往復で2時間。コースタイム通りに歩けない今、



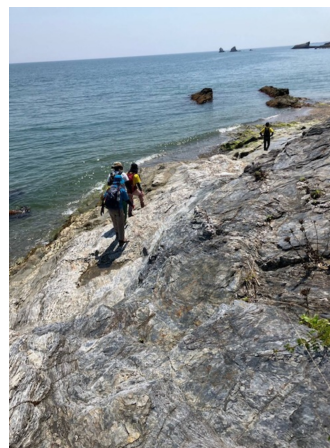
撤退の時間までには絶対に登頂できない。空は時折、灰色の雲が広がり、天候が悪くなるのも早そうだ。後ろ髪を引かれながらも、撤退を決

意。幕営地に戻るころには雨が降り出し、アルプス平駅に到着する頃には本降りに。下りはテレキャビンを使用して下山。宿に着く頃には、土砂降りだった。テレキャビン停止時の状況判断、パーティの体力・技術不足、ルート選択等



反省点は多々あるが、パーティ全員で無事登頂するという難しさを経験できた山行であった。

り、日ノ峰山頂、展望所、日峰神社を巡って大神子海岸公園へ戻る周回コースです。



歩き始めは、青い海を眺めながらの海岸歩きでした。普段の山行ではなかなか味わえない潮の香り、岩場、潮だまり、海辺の花々、そして奇岩の景色が続きます。前方には「ライオン岩」と呼ばれる特徴的な岩も見え、参加者の話題となりました。海岸から山道に入ると、樹林帯、谷筋、階段の続く登山道へと変化し、低山ながらも海から山へ移る面白さを感じるコースでした。

途中の岩場ではザイルが張られるなど、安全に配慮した運営がなされており、山の会らしい丁寧な準備を感じました。日ノ峰山頂は標高約192メートルですが、展望所からは紀伊水道、



淡路島方面、小松島の街並みなどを望むことができました。日峰神社からは阿波三峰と呼ばれる日ノ峰、津乃峰、中津峰方面の眺めも印象的でした。

下山後には、徳島県連の皆さんが、わかめうどんと飲み物を用意してくださっていました。海を歩いた後にいただく、わかめたっぷりのうどんは格別で、参加

四国交流ハイキングin徳島 日ノ峰・大神子海岸

2026年5月16日(土)、徳島県連主管による四国ブロック交流ハイキングが、徳島県の日ノ峰・大神子海岸周辺で開催されました。昨年は雨で中止となった交流ハイイクでしたが、今年は晴天に恵まれ、四国四県から約68名が参加しました。香川県からは、さぬき山歩会6名、高松労山2名、善通寺山の会7名観音寺あけぼの山の会9名、丸亀しわく山の会4名の28名が参加し、県や会を越えた交流の一日となりました。

集合場所は、大神子海岸公園。広い松林と海を前に、受付、開会あいさつの後、参加者は6班に分かれました。各班のリーダーは徳島県連の皆さんが担当され、自己紹介を交えながら出発しました。今回のコースは、大潮の干潮時刻に合わせて海岸線を歩き、越ヶ浜から山道へ入

県連行事 六月行事

- ☆ 6 / 7日(日)
- ☆ / 15日(月)
- ☆ / 17日(水)
- ☆ / 20日(土)
- ☆ / 21日(日)
- ☆ / 28日(日)

- 各会一斉清掃登山
- 県連60周年委員会①
- 県連第4回理事会
- 大屋富ゲレンデ整備
- 県連「遭難捜査訓練」
- 四国B 安全登山対策講習会

県連

ゆうぱる三木



松山

者の笑顔が広がりました。準備、下見、当日の案内、そして温かい接待まで、徳島県連の皆さんの心配りに深く感謝いたします。

今回の交流ハイクは、ヒヤリハットもなく無事に終了しました。山を歩くことは、単に頂上を目指すことだけではありません。同じ道を歩き、同じ景色を眺め、言葉を交わすことで、会を越え、県を越えたつながりが育っていきます。海と山を一度に味わえる日ノ峰・大神子の道は、四国の仲間との交流を深める、心に残る一日となりました。

記:さぬき山歩会 阿部

県連理事会3報告

☆5月20日(水)19時～ 善通寺市民会館 10/13

◎仲間づくりについて

- ・5月度は増なし、減2(山歩会・観八各-1)
- ・昨年5月比で-5名。増は高松+11、善通寺+3のみ。

《300会員回復3ヶ年計画からの進行状況》 2026.5

	起点数 17.2末	3ヶ年計画+6年 17.03~26.02	総会時 26.02	26年3月~27.2 年間増減	2026.05 会員数/家	昨05 比	各会総会 目標/残
高松登山	24	+37-33=◎4	28	+6- =◎6	34/1	+11	38/4
高松ハイク	11	+5-13=▼8	3	+ - = 0	3/1	-1	4/1
徳島山歩会	18	+63-57=◎6	24	+ -1 =▼1	23/2	-11	28/5
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- = 0	4/1	0	5/1
丸亀しわく	47	+72-60=◎12	59	+ -4 =▼4	55/6	-6	57/2
善通寺	60	+70-69=◎1	61	+3-4 =▼1	60/7	+3	65/5
観音寺跡地	30	+61-38=◎23	53	+1-4 =▼3	50/4	0	54/4
観音寺ハイク	27	+9-16=▼7	20	+2-3 =▼1	19/1	-1	23/4
県合計	253	+346-347=▼1	252	+12-16=▼4	248/21	-5	274/26
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29					

◎事故・ヒヤリハットについて

- ・高松 4/19 50歳男性 赤星～豊受の下山中に岩で滑って転倒。岩の角で胸をうち、肋骨を骨折。

◎この間の活動について

- ・5/16(土)四国ブロック交流ハイクin徳島
計69名 徳:26 香:28 愛:2 高:13
高松2/山歩6/丸亀4/善通寺7/観あ9

◎当面する活動について

- ①県連 教育遭難対策部 講習会 締切6/12

場所:三木町総合運動公園 ゆうばる三木

時間:9時~16時

内容:歩き方/山筋道-道-/救出方法

②大屋富のゲレンデ整備

集合:8時 林田緑地公園

山岳遭難対策「安全登山講習会」

日本勤労者山岳連盟四国地方協議会

☆期日 2026年 6月28日(日)

☆場所 愛媛県生涯学習センター 3F

☆日程 開場:9時半 解散:15時半
10:00~講習《1》

日本勤労者山岳連盟遭難対策部 石川 昌氏

13:00~講習《2》

愛媛県消防防災航空隊 田中副隊長



④県連60周年実行委員会①の開催

6月15日(月)19時半~ 県連事務所にて

この夏のこだわり山行

◇高松 8/13~16 涸沢集中 前穂・北穂・奥穂

◇山歩 7/19・20 剣山~三嶺の縦走

◇丸亀 7/18~20 大雪溪から白馬岳/白馬

◇善通寺 7/25~28 富士山

◇観あ 7/24~27 尾瀬・燧ヶ岳・至仏山

7/30-8/2 西・奥・前穂/西穂~焼岳

募集中! 尾瀬・燧ヶ岳・至仏山 あと5名!

「観音寺あけぼの山の会」主催の一般募集バス山行です。県内会員の参加も歓迎です。

日 時:7月24(金)夜~27(月)真夜中

コース:①尾瀬ヶ原の散策

②燧ヶ岳+散策・至仏山

③散策+至仏山

費用:80000円(交通費+宿泊費など)

問合せ:実行委員長/横田

090-6983-0498

会名	5/1金～31日の山行など				6月予定			7月予定			
	月日	山行名	C L	参加	日	山行名	日	山行名			
高松	04/27-5/8	☆ヒマヤナト川	アサナフ	財～テト	古東	廣	2+6	06	◎大滝山	05	◎R C T
	05/02	☆祖谷	鎖谷	東侯	沢登り	東	1	07	◎大滝山	12	◎床鍋
	/02	☆日和	佐根	R C		鎌田	1+1	13	◎水主山	17-20	◎飯豊山
	/02-06	◎遠見	尾根	～五	滝登り	田中	5			25-26	◎高知
	/06	☆西種	子川	北壁	R C	東	2				
	/09	☆石三	山			東	2				
	/10	◎皿	ヶ			木尻	1+4				
	/10					川	8				
	/14						15				
	/15	☆雪彦	山	R C		鎌田	1+2				
	/16	☆水ノ	山			岡	1+1				
	/16	◎四B	日ノ	峰・大	大神子	山下	2				
	/17	☆稲積	山	R C T		岡	6				
	/17	☆鳥形	山			岡	1				
	/23	◎女体	山	・矢	笠山(学校)	川	+13				
/24	☆大屋	富	R C T		下	4+2					
/28						13					
/31	☆井内	谷川	御来	光谷	沢	2+1					
/31	☆大山	一ノ	沢～	正面	東	1+2					
/31	☆大屋	富	R C T		田	1+2					
高八											
山歩会	05/04-55	◎祖母	山・傾	山	阿部	7	06	◎石鏡山	05	◎愛媛	
	/05	☆安達	太良	山	谷本	1	07	◎女体山		◎沢のほり	
	/07					11+W1	13	◎水主山	19・20	◎剣山	
	/10					1+4					
	/16	◎四B	日ノ	峰・大	大神子	藤	6				
	/17	☆高越	山			阿部	1+4				
	/23	◎女石	鏡山	・矢	笠山(学校)	藤	4+13				
	/24	☆岩	黒・手	箱・筒	上	阿部	1+4				
	/27						5+W1				
	/31	◎伯耆	大山			阿部	10				
五色	06/07					24	06	◎富貴	04	◎東赤	
	/10	◎子持	権現		吉田	5	07	◎三頭	11	◎赤砲	
	/10	◎瓶ケ	森		前田	5	14	◎寒風	17-20	◎白馬	
		◎四B	日ノ	峰・大	大神子	瀧下	4	20	◎大屋	18	◎東温
	/17	◎竜王	山				4	27	◎血ケ	19	◎剣山
	/21						33				
	/26						10				
	/30-31	□50周年会	Tatutaの森				33+9				
	善通寺	/02-05	◎鈴鹿	セブン		安井	2	07	◎大麻	05	◎国見
		/03	◎永納	山・笠	松山(愛媛)	片岡	14	13	◎大屋	05	◎大屋
/13						23	14	◎大梶	18-19	◎三嶺	
/16		◎四B	日ノ	峰・大	大神子	宮武	7	14	◎庵治	25-28	◎富山
/17		◎我拜	師	R C T		三野	15+1	19	◎赤城	26	◎四国
/21							7	21	◎因島		
/23-25		☆九重	連山			平村	3	28	◎東赤		
/24		◎丸石	・次	郎	笠	若宮	5				
/24		◎香	山	筆	の山(学)	久保	8+17				
/31		◎琴	アル	ス(鳥取)		森	8				
観音寺あけぼの	05/03	☆高越	山		射場	1+1	03	◎東宮	05	◎陣が	
	/03	☆五風	呂塔	・火	打山	4	06	◎七積	11	◎二ツ	
	/04	☆風積	山	R C T		射場	1+1	07	◎雲邊	12	◎赤星
	/06	☆稲積	山			原	2	13	◎赤星	24-27	◎市ハ
	/07	☆日浦	西	東赤	石～瀨	場	1+1	14	◎高ノ	26	◎沢の
	/09	◎日比	良			射場	8	27	◎高ノ	30-02	◎西穂
	/09-10	◎獅子	舞	～冠	山	吉田	3+1			30-02	◎西穂
	/10	☆獅	子			カ	1				
	/11	☆豊	受			川	1				
	/13						24				
	/16	◎四B	日ノ	峰・大	大神子	宇賀	9				
	/16	☆赤星	山			賀	1+3				
	/16-17	☆九州	:万	年山	・烏	帽子	2				
	/23	◎稲積	山	R C T		井	7				
	/23	☆六甲	縦	走		下	4				
/24	☆星	山			井	6					
/24	☆赤	星	ヶ		射	1					
/24	☆梶	ヶ			場	3+5					
/25					原	10+1					
/27						27+1					
/28						1+1					
/29	☆津志	嶽			射	1					
/29	☆雲	邊	寺		城	3					
/29-30	☆行者	ヶ	岳・塔	ノ丸	鍋	1					
/30	☆笹	ヶ	峰	南	井	1+2					
/30-31	◎高千	穂	・韓	国	島	10					
/31	☆血	ヶ	峰	ナメ	ラ	1+1					
/31	☆剣	山			射	2+2					
観八	05/07					8	07	◎七宝	05-06	◎剣山	
	/10	◎雲	邊	寺	大森	8	14	◎丸			
	/21					11					
	/24	◎瓶	ヶ	森	(ハク講座)	大森	7+10	28	◎赤		
県連	05/16	四国交流ハイク 69名 徳26/香28/愛2/高13						07	各会		
								20	大屋		
								21	富		
								28	連		
								28	四		

