

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.60-7 2026. 09. 05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

赤石山系 ニツ岳 1647m

丸亀しわく山の会 梅村

◎2026年8月1日(土) 費用@2200円

◎参加7名 CL:梅村、SL:西川・植林

◎《行程》

坂出IC5:30—三島川之江IC—肉淵林道登山口
7:00/7:15……ニツ岳11:15/11:45……肉淵林
道登山口14:10/14:30—坂出IC17:00

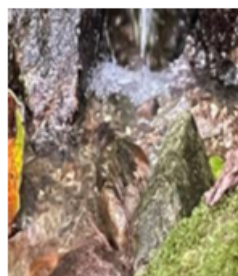
◎山行報告

肉淵林道登山口から峨蔵越を通りニツ岳まで
7人でピストンしてきました。

予定通り7時に登山
口に到着し、みんなで
準備運動をして、まだ
暑くなっていない7:15
に肉淵林道登山口から
登りました(右)。



この山は水が豊富ですね。峨蔵越に行くまで
に小川が所々で流れており、時には水気が何も



ない山の斜面から突如水が流
れているのを見ることが出来
たり、崖に付いた苔に水が滴
り落ちたり(写真参照)と、
色々な水を見れました。特に
山の斜面から突如流れてくる
水は手に取ると、冷たくて歩いて火照った手や
首・顔を冷やしてくれて、とても気持ちよかつ
たです。また、風もいろいろな
風が吹いていました。写真のよ
うに気持ちの良い木々のトンネ
ルがたくさんありました。その
木々の間から吹いてくる気持ち
のいいそよ風。尾根を歩く時は



山の下の方から風が吹き上げてきて、山の斜面
の木々の葉っぱをザザー、ザザーという音を奏
(かな)でながら通り抜け、私たちの顔に当た
り、ヒューという音を耳に残して去っていく風。
時には突風の様に急に吹いてくる風もありまし
た。

今の時期は夏で暑いため、涼しくしてくれる
風はとてもありがたく、他の季節以上にいろい
ろな風を感じながら山を登っていきました。峨
蔵越から先は、険しい道に一変しました。「こ
こから先は特に危険」の看板(四国中央警察署)
が立っていて、その表示の通り、岩場をロープ
やはしごを利用して登ったり
急な斜面を登ったり下ったり
する道に変わりました。苦労
して歩いたご褒美に、ニツ岳
に行く途中に「鯛の頭」とい
う有名な岩がありました。岩
場をロープを使いながら登っ
ていき、岩のてっぺんに着くとそこは絶好の撮
影ポイント。みんなで鯛の頭の記念写真を撮り
ました(写真)。



そして、ニツ岳まで頑張って歩いて、山頂で
昼食を食べ、山頂近くの見晴らしの良い所で雄
大な四国山地を眺
めてきました(写
真)。山頂の気温
は26度で、丸亀
市より5度ほど涼
しかったです。



今回の山行では
熱中症に気をつけて登山しました。先頭の方が、
いつもよりゆっくりなペースで、時折短い休憩
をタイミングよく取って登りました。そのため
汗も思ったほど出ないで登ることができました。
また、山行途中は、女性陣の話し声、笑い声が
静かな山の中で響き、明るい雰囲気で行く