

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.60-7 2026. 09. 05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

赤石山系 **ニツ岳** 1647m

丸亀しわく山の会 梅村

◎2026年8月1日(土) 費用@2200円

◎参加7名 CL:梅村、SL:西川ミ・植林

◎《行程》

坂出IC5:30—三島川之江IC—肉淵林道登山口
7:00/7:15・・・ニツ岳11:15/11:45・・・肉淵林
道登山口14:10/14:30—坂出IC17:00

◎山行報告

肉淵林道登山口から峨蔵越を通りニツ岳まで
7人でピストンしてきました。

予定通り7時に登山
口に到着し、みんなで
準備運動をして、まだ
暑くなっていない7:15
に肉淵林道登山口から
登りました(右)。



この山は水が豊富ですね。峨蔵越に行くまで
に小川が所々で流れており、時には水気が何も



ない山の斜面から突如水が流
れているのを見ることが出来
たり、崖に付いた苔に水が滴
り落ちたり(写真参照)と、
色々な水を見れました。特に

山の斜面から突如流れてくる
水は手に取ると、冷たくて歩いて火照った手や
首・顔を冷やしてくれて、とても気持ちよかった
です。また、風もいろいろな
風が吹いていました。写真のよ
うに気持ちの良い木々のトン
ネルがたくさんありました。その
木々の間から吹いてくる気持ち
のいいそよ風。尾根を歩く時は



山の下の方から風が吹き上げてきて、山の斜面
の木々の葉っぱをザザー、ザザーという音を奏
(かな)でながら通り抜け、私たちの顔に当た
り、ヒューという音を耳に残して去っていく風。
時には突風の様に急に吹いてくる風もありまし
た。

今の時期は夏で暑いため、涼しくしてくれる
風はとてありがたく、他の季節以上にいろい
ろな風を感じながら山を登っていきました。峨
蔵越から先は、険しい道に一変しました。「こ
こから先は特に危険」の看板(四国中央警察署)
が立っていて、その表示の通り、岩場をロープ
やはしごを利用して登ったり
急な斜面を登ったり下ったり
する道に変わりました。苦労
して歩いたご褒美に、ニツ岳
に行く途中に「鯛の頭」とい
う有名な岩がありました。岩
場をロープを使いながら登っ
ていき、岩のてっぺんに着くとそこは絶好の撮
影ポイント。みんなで鯛の頭の記念写真を撮り
ました(写真)。



そして、ニツ岳まで頑張って歩いて、山頂で
昼食を食べ、山頂近くの見晴らしの良い所で雄
大な四国山地を眺
めてきました(写
真)。山頂の気温
は26度で、丸亀
市より5度ほど涼
しかったです。



今回の山行では
熱中症に気をつけて登山しました。先頭の方が、
いつもよりゆっくりなペースで、時折短い休憩
をタイミングよく取って登りました。そのため
汗も思ったほど出ないで登ることができました。
また、山行途中は、女性陣の話し声、笑い声が
静かな山の中で響き、明るい雰囲気山行する

ことができました。

下山後は、近くの土日のみ開店しているジェラート店で冷たいジェラートを食べて、お腹も満足しながら帰ってきました。

参考情報ですが、駐車場付近では小さなハチ。山の上の方には、アブが沢山いました。虫よけ対策もしておくと思いしました。



◎7/25 観あけ 尾瀬のバスハイク 雨の木道で数人がスリップした

☆これからの活動について

①60周年記念講演会について

有名講師での記念講演会は、費用からみてもなかなか困難。鹿屋体育大の安東真由子教授を軸に調整したい。

②来年2027年の山の日の全国大会は香川担当

県の実行委員会に労山・岳連・か'ト'協など5団体がオブザーバー参加。来年5～8月で冠行事(山行)を募集。応募の検討を！

県連理事会⑥の報告

8/19水 19半～ 県連事務所にて 9/14

☆仲間づくりの取り組み

8月は+5-2で255名になった。山歩会が+2、丸亀が+2-1、善通寺が+1-1であった。今期が+23-20で総会現勢を回復し、昨年8月度を10名上回っている。

《300会員回復計画/2017年からの進行状況》

2026.8

	起会数 17.2末	3ヶ月前 17.03-26.02	6年前 26.02	26年3月-27.2 今年度増減	2026.08 会員数,家	昨08 比	各会総会 目標,残
高松登山	24	+37-33=○4	28	+8- =○8	36,1	+11	38,2
高松ハイク	11	+5-13=▼8	3	+ - =0	3,1	0	4,1
山歩会	18	+63-57=○6	24	+3-2=○1	25,2	+1	28,5
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- =0	4,1	0	5,1
丸亀しわく	47	+72-60=○12	59	+3-6=▼3	56,6	-7	57,2
善通寺	60	+70-69=○1	61	+6-5=○1	62,7	+7	65,3
観音寺北の	30	+61-38=○23	53	+1-4=▼3	50,4	-2	54,4
観音寺西の	27	+9-16=▼7	20	+2-3=▼1	19,0	0	23,4
県合計	253	+346-347=▼1	252	+23-20=○3	255,21	+10	274,22
坂出山ハイク	29	+15-44=▼29					

☆事故やヒヤリハットについて

◎7/20 山歩会 三嶺～剣山 スリップでストックが変形した

「岩場での基礎技術講習会」のご案内

☆9月27日(日)9時～

☆大屋富ゲレンデ

☆集合:8時 坂出林田緑地公園北側

☆内容 班分けでの基礎訓練

①基礎技術部門 ②応用技術部門

☆締め切り 9/18金



2026 女性 交流登山のご案内

日時:10月18日(日) 8時半～

会場:綾歌三山(城山～猫山)

集合:綾歌森林公園多目的研修棟前

内容:山筋ゴーゴー体操
読図の実践

女性に限らず家族含めて参加歓迎

参加者締め切り:9/20日



日程変更——会場などの都合で

◎五色台ハイク 11/8日→15日

県連月行事

☆9/6日(日)9時～13時～

遭難を考える集い
拡大三役会

善通寺市民会館

〃

☆ /27日(日)9時～

岩場での基礎技術講習会 大屋富ゲレンデ

会名	8/1土～31月の山行など				9月予定		10月予定	
	月日	山行名	C L	参加	日	山行名	日	山行名
高松	08/01・02	◎権田山	川尻	8	06-09	◎富子山・天城山		
	/02	★瀬場谷沢登り	東	2	13	◎土溪谷		
	/06	◆里例会		10	16-20	◎屋久島		
	/06-09	★立山・五色ヶ原	吉廣	1+3	19-23	◎大屋富整備	24-25	六甲山 学校卒
	/07-09	★北岳ハツシR	鎌田内	1+2	26		24-25	ヨット山行
	/07-10	★幌尻岳	資相	1+1				
	/08-12	★奥穂・西穂 双六-槍	山逸坂	1				
	/10	★梶ヶ森	岡田	1+3				
	/11	★剣山・次郎笈	岡田	1+1				
	/12-14	★双六～三俣蓮華	東田	1+1				
	/12-16	◎涸沢 R C 北穂東・前穂北	中山	4				
	/12-16	北穂・涸沢岳・奥穂	富岩	4				
	/13	★石鎚山	本廣	1				
	/18-22	★南八ヶ岳	吉相	1+2				
	/21	★腕山	岩坂	1+3				
	/23	★西赤石山	岡本	1				
	/23	★梶ヶ森	岡本	1+1				
	/25	★雲早山	東	3				
	/26	◆運営委		16				
	/28-31	★屋久島 高市学校卒業	鎌田	3+12				
	/29-30	★面河谷	東川	3				
	/29-30	★初芽沢	尻下	4				
	/30	★高越山	山	1				
さぬき山歩会	01	★皇子溪谷沢登り	齋藤	2+1	05-06	★木南駒ヶ岳学	05	◎七宝山ミツ座学
	02	◎剣山	齋藤	8	11	□香南ミツ座学	09	◎三香南ミツ座学
	05	◆里例会		14+W1	18	◎香南ミツ座学	11	◎三香南ミツ座学
	08	★黒沢湿原念岳	谷本	2	18-22	◎香南ミツ座学	23	◎三香南ミツ座学
	08-10	◎黒岳常念岳	齋藤	2+5	20	◎香南ミツ座学	25	◎三香南ミツ座学
	11	◎三瓶ヶ峰	阿部	3	22-27	◎香南ミツ座学		
	14	◎三瓶ヶ峰	阿部	5				
	16	◎三瓶ヶ峰	阿部	2				
	23	◎鉄砲石川沢登り	阿部	3				
丸亀しわく	08/01	◎二ツ岳	梅村	10	03-06	★剣岳次郎尾根	04	◎銅山越
	/01	★菊干代谷遊行	乾谷	2+2	05	◎野根山	10-12	◎荒島アルプス
	/02	★石鎚山	白井	1+2	19-23	◎熊野古道	25	◎加藤ヶ原
	/04	★越後駒ヶ岳	白井	1	26	◎丸笠赤帽子山	31-01	◎大台ヶ原
	/06	◆里例会		24				
	/07-08	★白山	乾岩	1+5				
	/08-15	★槍-鷲羽-水晶-薬師-剣	井村	1+1				
	/09-11	★剣岳	梅谷	2+5				
	/10-15	★キリマンジャロ	谷	5+3				
	/20	◆里例会		21				
善通寺	/20-21	◎谷川岳	高寺	5+3				
	/25	◆運営委		8				
	08/02	◎白猪谷沢登り	平村	6	06-07	★石鎚山	04	◎大屋富 R C T
	/02-04	★加賀白山五竜	三倉	1	18-21	◎剣岳山	10-11	◎三嶺～天狗塚
	/07-11	★唐松師岳	岡村	3+1	18-21	★立山		
	/07-11	★薬師岳	中	3	19-22	◎槍ヶ岳	24	◎石鎚北壁
	/12	◆里例会		18				
	/14	★鳥ヶ山	川安	2				
	/14	★雲早山	竹安	1				
	/16	★石墨山	安藤	1				
観音寺あけぼの	/16	◎石鎚東稜	藤	10				
	/20	◆運営委		8				
	/23	◎氷ノ山	崎	10				
	/23	◎剣山・次郎笈(学校)	森	8+17				
	/29-30	◎剣山	中村	7+1				
	08/01	★梶ヶ森	井下	4	13	◎岩黒・筒上山	03	□実践一ブワーク
	/06	★剣山石山	城川	2+2	19-20	◎由布岳	09-11	★東ノ南紅葉/栗駒山
	/08	★早池峰・月山・磐梯山	星山	4	26-29	◎北岳・間ノ岳	23	◎牛ノ瀬 R C T
	/08-11	★立山	射場	2			31	◎稲積山
	/09-10	◆里例会		1+3				
	/12	★石鎚山	射場	1+1				
	/14	★寒風山	石川	2				
	/15	★鷲ヶ頭山	原	3				
	/16	★赤星山	射場	1+1				
	/21	■赤星総括		13				
	/22	★鞍瀬谷下部	原	1+2				
	/22	★国見鎚山	射場	1+1				
	/23	★石鎚山	田	2				
	/23	★中追溪谷左俣	射場	1+1				
	/26	◆里例会		26				
観八	/27	★鋸山～赤星山	射場	1+1				
	/28	★笹倉峰三傍寺山	安東	3				
	/29	◎笹倉逆瀬川	井下	15				
	/29-30	★天狗塚～三嶺	城井	1+2				
	/29-30	★三嶺	井下	1+2				
	/30	★大剣沢	射場	4				
	/30		射場	1+3				
		◆運営委		6				
	08/06	◆里例会		8				
	/20		石川	10				
県連	/30-31	◎剣山(一泊)			27	◎寒風山	25	◎谷上山
					27	岩場の基礎技術講習	08	18女性交流一綾歌三山

