☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
３００名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.60-9　2026.11.05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

想い出の山行

観音寺ハイキングクラブ　石川

私が登山をはじめたのは１９９５年頃でもう３６年ほどになる。正確な記録ではないが３００回ほど登山に行った記録がある。エリアは、里山から日本アルプスなどである。振り返ると「展望に感動」「登頂した達成感」「山の仲間との語らい」「動物や高山植物とのであい」など楽しいことが思い出される。もちろん「途中でバテる」「一日中、雨の中を歩く」「天候悪化で途中撤退」「怪我をしそうなる」など苦しいことや怖いことも思い出される。

私は、登山をする中でいくつかの目標を立てて挑戦してきた。

一つは、燕岳から焼岳までの縦走である。計４回に分け２００６年８月に残された岩稜（奥穂高岳から西穂高岳）を縦走し達成した。今、思えば単独行であんな危ないところへよく行ったものだ。

二つ目は、標高３０００m以上の山２１座である。１９９８年７月に立山（大汝山3015m）が３０００m峰１座目で、２０１３年８月の聖岳（3013m）が最後の２１座目である。聖岳は、３回目の挑戦で登ることが出来た。１回目の挑戦は赤石岳に登った時に行く予定だったが赤石岳で心が折れて断念。２度目の挑戦では登山口まで行く道が崖崩れで通行止めのために断念。３回目の挑戦でやっと登ることが出来た。



三つ目は、日本百名山である。この目標に関しては、現在３９座で達成するにはまだまだほど遠く、今の体力では達成が無理な状況である。

四つ目は、北鎌尾根からの槍ヶ岳登頂である。山仲間３人でお酒を飲んでいる時、こんな話になった。「北鎌尾根に一度行ってみたいな」「私も行ってみたいわ」、長年３人とも北鎌尾根に憧れていたということで、北鎌尾根に行くことになった。しかしながら３人だけでは心細い、ベテランの愛媛のＯ氏を巻き込み４人で挑むこととなり、２００９年８月に登頂した。岩登りのトレーニングなどが功を奏し無事登ることができた。ただし体力的には限界に達し、想定内ではあるが途中でビバークすることとなった。



最近は、体力が落ちた上に持病の腰痛で山へ行くことが出来なくなってきている。昔の様に高い山には行けないが、自分の体力や技術に叶う山へは出かけて行きたい。

女性主催・交流登山
綾歌三山

◎日時：10月18時８時半～14時
◎会場：集合 綾歌森林公園駐車場
・・城山・・阿弥陀越え・・猫山・・

◎参加　５７名（女性41名・男性16名）
高松12名、山歩会８名、丸亀８名、善通寺８名
観あけぼの14名、観音寺ﾊｲｸ７名



受付。各会がバラバラに入り交じった班編制（６～７名）なので、リボンをつけて自己紹介。

阿部会長の挨拶で開会し、加藤理事のリードで山筋ゴーゴー体操ストレッチ・ハラランステストを行い、全員での記念撮影。最後に、今回交流会の学習テーマである「読図」の説明が、善通寺の中村しさんからあった。

９時すぎには各班毎に出発し、初秋の里山を楽しみました。

《参加者からの感想》

- 他会の会員との交流はとても楽しかった。
- 初心者や余り山に行けてない会員の参加もあって良かった。
- 準備体操を余りしない会の参加者からは、体操やストレッチの効果が実感できたとの声も。
- 各班に読図の指導者を配置したのが良かった。
  普段の山行では読図をしたことがなく、はじめて読図した参加者も。－－会の山行に取り入れたい。新山域で挑戦してみたい
- 花や植物の情報交換をしながら歩きたい。

県連理事会⑦の報告

10/21水 19～21時　善通寺 8/14

☆仲間づくりの取り組み

10月は＋6－2＝262名（高松+2、山歩+1、丸亀+1、善+2-1、観あ-1）に到達。昨年同月比では全県で＋18名であり、特に高松の躍進＋13が嬉しい。善通寺＋４、山歩会＋４、観音寺ハイク＋２と前進している。高松と丸亀が会の総会目標を達成した。

《３００会員回復計画/2017年からの進行状況》　2026.10

	起点数 17.2末	3カ年計画＋6年 17.03～26.02	総会時 26.02	26年3月～2610 今年度増減	2026.10 会員数	家	昨年10比	各会総会目標	残
高松労山	24	+37－33＝◎4	28	+10－　＝◎10	38	1	+13	38	0
高松ハイク	11	＋5－13＝▼8	3	＋　－　＝0	3	1	0	4	1
さぬき山歩会	18	+63－57＝◎6	24	＋5－2 ＝◎3	27	2	+4	28	1
五色の峰	7	+12－15＝▼3	4	－　＝0	4		0	5	1
丸亀しわく	47	+72－60＝◎12	59	＋4－6 ＝▼2	57	6	-1	57	0
善通寺	60	+70－69＝◎1	61	＋9－6 ＝◎3	64	7	+4	65	1
観音寺あけぼの	30	+61－38＝◎23	53	＋1－6 ＝▼5	48	4	-4	54	6
観音寺ハイク	27	＋9－16＝▼7	20	＋4－3 ＝◎1	21		+2	23	2
県合計	253	+346-347＝▼1	252	+33－23＝◎10	262	21	+18	274	12
坂出山ハイク	29	+15－44＝▼29							

☆事故やヒヤリハット

9/13 善通寺　皇子渓谷　沢登りで手がかり求めてジャンプ。届かず仰向けに転落。額切傷。

9/25 山歩会　薬師沢下りで木の根で転倒。くちびるを切創。

☆この間の主な取り組みについて

①09/27　岩場での基礎技術講習会　18名参加
雨天のため県連事務所で座学と少しの実技

②10/18　女性主催・交流登山　綾歌3山 前記参照

③10/19　県連第４回60周年委員会
- 記念講演会の実施　県連総会の午後
  日時：2027年３月７日（日）　14時～16時
  会場：善通寺市民会館　講堂　500人可
  講師：田中康典氏
  深田久弥　山の文化会館 館長
  セブンサミッター／山岳ガイド
  準備：チラシ 県後援依頼（山の日ﾌﾟﾚｲﾍﾞﾝﾄ）
- 60周年記念誌
  ３月県連総会までに発行　50頁



☆これからの主な活動について

①2027年「山の日」全国大会への協力
- 県要請①　５月の四国交流ハイクを県行事に
  ⇒雲辺寺で開催。募集は労山　＋県関係者
- 県要請②　ｽﾀﾝﾌﾟﾗﾘｰでの「讃岐７富士」計画
  ⇒断る方向で

②四国自然保護集会　11/8日　川之江文化ｾﾝﾀｰ

③労山カレンダーの注文
- 高松の遠藤写真掲載　11/18まで各会で集約

県連行事十一月

☆11／15日（日）９時　～　五色台クリーンハイク
☆11／16日（月）19時半～　県連第５回60周年委員会　県連盟事務所
☆11／18日（水）19時半～　県連第８回理事会　県連盟事務所

会名	10/1木～10/31土の山行など 月日	山行名	CL	参加	11月予定 日	山行名	12月予定 日	山行名
高松	10/01	☆雪彦山ＲＣ	東	3	01	☆塩塚峰	05-06	◎芦生の森
	01-02	☆槍ケ岳	吉廣	1+1	01	☆石鎚山		
	03	☆王子ガ岳ﾎﾞﾙﾀﾞﾘﾝｸﾞ	鈴木	4	01	☆中津明神山	19-20	◎伯耆大山
	04	☆剣山～次郎笈	岩本	2	03	☆大屋富ＲＣＴ		
	04	☆鈴鹿竜ケ岳	鎌田	1+3	07-08	◎雪彦山ＲＣ		
	08	◆里例会		20	08	◎雪彦山		
	09	☆谷川岳烏帽子南陵ＲＣ	鎌田	1+2	14	◎大川山　てくてく		
	09-12	☆飯豊山	岡川	1+	21-23	◎大杉谷～大台ケ原		
	10	☆石鎚山	岩本	1				
	10-12	☆八ケ岳　硫黄～赤岳	川西	1+2				
	11	☆山犬岳	相坂	1+2				
	11-12	☆剣山～次郎笈	橘	1				
	12	☆石鎚山	片山	1+2				
	12	◎鬼岩屋ＲＣＴ	鈴木	6				
	15	☆石鎚山	遠藤	1				
	17	☆丸笹～剣山～次郎笈	山下	1				
	18	☆黒笹山	東	3				
	18	◎女交　綾歌三山	岡田	9+3				
	22	☆次郎笈	遠藤	1				
	22	☆次郎笈～奥槍戸	岡田	2				
	22	◆運営委		18				
	27	☆佐々連尾山	三宅	2+1				
	31	☆大屋富ＲＣＴ	鈴木	3				
	31-01	☆笹ケ峰～ちち山	東	1+1				
高八								
さぬき山歩会	05	◎江甫草山・稲積山	阿部	12+1	08-12	☆八ケ岳	05	□望年会
	07	◆里例会		18+W2	13	□香南ｺﾐｾﾝ　座学	13	◎土佐矢筈山
	09	□香南ｺﾐｾﾝ　座学	阿部	1+14	14	◎大川山　てくてく	20	◎阿波矢筈山
	10-12	☆八ケ岳	齋藤	2+1	20-23	◎屋久島	27	◎善通寺五岳山
	11	◎東赤石山	阿部	4+1	22	◎矢筈山～女体山		
	18	◎女交　綾歌三山	漆原	9	27	□香南ｺﾐｾﾝ　実技		
	23	□香南ｺﾐｾﾝ　実技　女体山	阿部	1+6				
	23	☆立山	谷本	1				
	28	◆運営委		7+W1				
五色								
丸亀しわく	01	◆里例会		22	03	☆伯耆大山		
	03	◎銅山越　キノコ狩り	川北	5	14	◎ＲＣＴ	19	◎ＲＣＴ
	03-04	☆吉田ノ岩場ＲＣＴ	乾	3+2			20	◎荘内半島・妙見山
	09-11	◎荒島岳	土田	5	28	◎滋賀　金勝ｱﾙﾌﾟｽ	26	◎岡山小鳥の森ｱﾙﾌﾟｽ
	10	◎矢筈山	山内	4				
	10-11	☆飯豊山	乾	5+1				
	15	◆里例会		25				
	15-17	☆双六～槍ケ岳	西川ミ	1				
	17	◎弥高山ＲＣＴ	乾	2+2				
	18	◎女交　綾歌三山	原田	8				
	27	◆運営委		8				
	31-01	◎大台ケ原	吉田	7				
善通寺	10/03	☆高知：雨ガ森	竹安	1	01	◎善通寺テント		
	10-11	◎三嶺～天狗塚	堂崎	8	03	☆三嶺～剣山		
	11	☆中津峰山・津ノ峰山	松岡	13	21-22	◎三本杭	19-20	◎伯耆大山
	12	☆大屋富ＲＣＴ	森山	4				
	14	◆里例会		25				
	15	◆運営委		6				
	18	◎女交　綾歌三山	櫛田	8				
	22-25	◎白神岳・森吉山（青森）	松岡	7				
	24-25	◎石鎚北壁	三野	5				
	29-30	☆由布岳	今川	2				
	31	☆平家平・冠山	村上	7				
観音寺あけぼの山の会	10/01	☆剣山	射場	1+1	03	◎三徳山	05	◎讃岐　財田～六地蔵
	02	☆寒風山	石川シ	1	06	☆脱藩の道	13	◎六甲　荒地山コース
	03	□実践ロープワーク		14				
	06	☆高坂山	小島	3	22-23	◎瓶・子持・伊吹　小屋泊	27	◎讃岐　六地蔵～曼陀
	07	☆石鎚山	射場	1	28	◎稲積山ＲＣＴ		
	09	☆五郎丸～金見山	安東	4				
	09-11	☆東北南紅葉/栗駒山	山下マ	15				
	10-11	☆宮崎：比叡山	真鍋	4				
	12	☆須磨アルプス	吉田カ	1				
	12	☆石鎚山	石田	1+3				
	12	☆石鎚山	石川シ	2+2				
	12	☆雲辺寺	石川ヒ	1				
	12-13	☆伊吹山・面河渓	三野	2				
	14	◆里例会		23				
	15	☆石鎚山	星川	3				
	18	☆三嶺	射場	1+1				
	18	☆梶ケ森	石田	1+3				
	18	◎女交　綾歌三山	中井ク	14				
	18	☆広島：弥山	井下	2				
	18	☆石鎚東稜	射場	2+6				
	23	☆龍馬脱藩の道	中井テ	6				
	23	☆塔ノ丸	射場	1+3				
	28	◆里例会		23				
	30	◎稲積山ＲＣＴ	三野	3				
観八	10/01	◆運営委		8	01	◎土佐矢筈・小松曽山	06	愛媛：大島　立山
	15	◆里例会		11	22	◎馬山・雨山	20	女体山・矢筈山
	25	◎谷上山	香川	10				
県連	18	女性交流－綾歌三山		57	15	五色台クリーンハイク		



