

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

No.60-8 2026. 10. 05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

石鎚山系 笹倉湿原 1380m

観音寺あけぼの山の会 片山

日時：2026年8月29日(日) 曇り 時々 はれ
参加：CL石川ミ+14名
行程：観音寺0600-登山口0900-1110湿原1130
-登山口1300-しらざ小屋-木の香温泉
累計標高：570m 距離：5.7km 時間：4h

8月29日、石鎚山系の笹倉湿原へ行ってきました。

「初級」と聞いていたので、最近あまり山に登れていなかった私は、リハビリにちょうどいいかなと思っていたのですが、思っていたよりしっかり歩くコースでした。

最初の林道歩きはのんびりでしたが、湿原入口からはずっと登り。しかもこの日はとても暑く、途中から持参したうちわを出しながら、心の中で「めっちゃしんどいやん…」とつぶやきつつ登りました。

途中には、立派なブナやミズナラ、ヒメシャラなどの大きな木々がたくさん。苔のゾーンに



入ると、かわいい苔たちが一杯で、小川のようにちょろちょろ流れる水にも癒やされました。そして笹倉湿原へ到着。

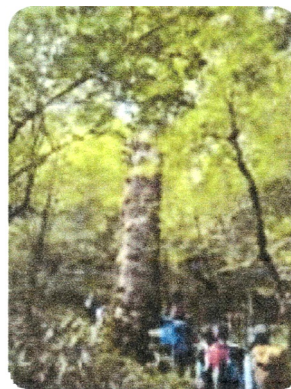
「神の庭」と呼ばれる苔の広がる場所はとても美しかったのですが、先輩方によると、昔に比べるとかなり小さくなっている(1/3~1/4位)そうです。雨不足の影響もあるのか、日当たりのよいところは少し焼けているようにも見えました。

今回の企画は、「苔の景色を愛でながらスイーツを楽しもう♪」という、

女子には嬉しい企画。皆さんそれぞれおやつを持参され、ショートケーキを持ってきた大先輩がフォークを忘れて困っていたり、「お抹茶立てて〜」なんて声も聞こえたりして、とても楽しいお茶タイムになりました。私は大好きなクッキーを持参して、皆さんとシェアしながらいただきました。せっかくお気に入りのクッキーを持って行ったのに、食べるのに夢中になってしまい、苔と一緒に写真を撮るのをすっかり忘れていました。

帰りは山荘しらさへ立ち寄り、皆さんそれぞれ食事をしたり、くつろいだりしました。その後は木の香温泉でさっぱり汗を流しました。

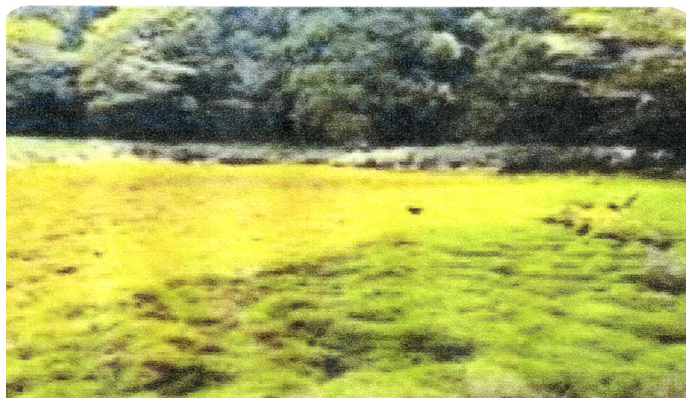
久しぶりのお山でしっかり疲れましたが、苔とスイーツに癒やされた、とっても楽しい一日になりました。



2026/遭難を考える集い

県連教育遭対部理事 加藤 高志

日時：9月6日(日)9時半~12時
会場：善通寺市民会館



参加：27名 高松5、高ハ1、山歩6、丸亀4、善通寺4、あけぼの6、観音寺ハ1

(1) 全国遭難対策担当者会議の報告 県連理事（丸亀しわく山の会） 吉田道弘

全国遭難対策担当者会議は2年に一度開催されていて、2026年7月4日・5日に東京の全国連盟事務所で開催された。県連からは吉田道弘さんが出席した。



山岳遭難の概況について。2025年遭難者数が過去最多となっている。事故発生数は'22、'23、'24は長野県、北海道、東京がビッグ3である。'25は長野、北海道、山梨となっている。遭難の種類は、道迷い。

滑落、転倒が多い。遭難者年齢は、40歳以上が75.6%、60歳以上が47.6%、70～79歳が20.7%と高齢者の事故が多い。とくに死者・行方不明となると60歳以上が66.6%、70～79歳が31%と高齢者の事故は死亡につながる率が増える。複数登山者の遭難者の死亡・行方不明が5.5%に対して、単独登山者の死亡・行方不明が遭難者数の15.3%とかなり高くなっている。労山内の事故概要から見てきた状況として、過去最多の事故件数・事故車数となっていること、事故者の高齢化、男性より女性の事故が増えていることがあげられた。事故発生時間帯が変化し、転倒は11時に多く、転滑落は13時が多いとのこと。虫・動植物/落石は午前中にほとんど発生している（どうしてかは不明）。登山形態では、積雪期登山や冬期登攀、沢登り事故が増加した。

高齢化、転倒事故増加に対し、筋力トレーニング適正な登高スピード、週一回程度の500m前後の登山をすることが対策になる。

「健康と登山」では、eペース登山が紹介された。斎藤九州大学名誉教授が福岡労山会員を対象におこなった測定で、最大酸素摂取量と膝伸展力は、日本人平均に比べ男女ともに高いがアスリートほどではない。腹筋は弱い荷物に耐えられない。バランスや柔軟性にか、敏捷性が低いので、転倒につながるという。1966年から宝満山での各自の登山ペースがどのように影響をもたらすかを記録してきた。心拍数と適切な登り下りのペースを提示している。事故事例が二つ紹介された。

一つは、滝谷クラック尾根の死亡事故、セカンドが落石直撃、さらにシングルロープが切断され転落

死亡。入山から葬儀に至るまでの経緯は多くの教訓があり生かす必要があうと感じた。

二つ目は、槍ヶ岳北鎌尾根の事故、メンバーの一人が疲労による体調不良により行動不能になり、ヘリコプター救助された事例である。実力にあった登山をしなければいけないとのこと。

情報として、富士山の登山規制および石鎚山の有料化予定について報告があった。

(2) 香川県連の遭難対策基金の申請状況 県連理事（高松労山） 加藤 高志

集計説明があった。近年、基金対象が増えている傾向がある。

(3) 各会の事故報告

【あけぼの山の会】一般応募のバスハイクの予行で赤星山山行で会員外の方が下山時、根っこにつまずいて足を骨折し、愛媛の防災ヘリにより救出された事例である。反省点は、山の選択、無線機の不携帯ヘリへ事故位置をうまく伝えられなかったことが挙げられた。分刻みの記録がとられており、事故分析もされた参考になる報告であった。

『教訓』事故の座標を知らせたとしても、ヘリからハッキリ見える行動が必須。ヘッドランプ・色物

【観音寺ハイク】会でのワンポイントレスキューAED救急法講習などの遭難防止対策の報告があった。

【善通寺山の会】大崩山のハチ刺されヘリ救出と城山・与治山で一時意識不明となった事例が発表された。

【しわく山の会】小豆島拇岳赤いクラックでの3ピッチ目からの撤退における撤退方法についての判断・手法について詳しく説明があった。3人パーティのロープ選択、ロワーダウンのやり方、懸垂支点の選択、支点構築の方法、あぶみの使い方など様々な課題が見出され今後の教育・トレーニング方法に示唆を与えられた。

【さぬき山歩会】と【高松労山】からは転倒事故の報告があった。

出席者27人は、県連会員の約1割である。今回の内容を残り9割の会員に伝え、事故防止に生かしていただきたい。



注) 全国遭難対策担当者会議の資料は県連ホームページに掲載されているので読んでいただきたい。

2026/拡大三役会の報告

日時：9月6日(日)13～16時 善通寺市民会館
参加：理事12名 + 各会から10名 合計22名

①会員数の報告

《300会員回復計画/2017年からの進行状況》

2026.9

	起点数 17.2末	3年間計画+6年 17.03～26.02	総会時 26.02	26年3月～26.9 今年増減	2026.09 会員数,家	昨09 比	各会総会 目標,残
高松登山	24	+37-33=○4	28	+8- =○8	36,1	+11	38,2
高松ハイク	11	+5-13=▼8	3	+ - =0	3,1	0	4,1
山歩会	18	+63-57=○6	24	+4-2=○2	26,2	+2	28,2
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- =0	4,1	0	5,1
丸亀しわく	47	+72-60=○12	59	+3-6=▼3	56,6	-7	57,1
善通寺	60	+70-69=○1	61	+7-5=○2	63,7	+8	65,2
観音寺あけぼの	30	+61-38=○23	53	+1-5=▼4	49,4	-3	54,5
観音寺ハイク	27	+9-16=▼7	20	+4-3=○1	21,1	+2	23,2
県合計	253	+346-347=▼1	252	+27-21=○6	258,21	+13	274,16
坂上山ハイク	29	+15-44=▼29					

9月は+5-1で258名。増は、観ハが2名、山歩・丸亀・善通寺が各1名。今期通算で+6名となり、昨年同期とは+13となっている。

②各会からの報告

【高松】 高松市民登山学校の

受講者の中でレベルアップ

を望む人の受け皿になっている。

世代交代も進んできている。今夏は涸沢をベースに、バリエーションも含め数パーティーを組むことができた。

【山歩会】 男性の高齢化が深刻。女性陣は元気。

【丸亀】 平均年齢が65歳程度に。このままだとハイキング程度になってしまう。

【善通寺】 個人のステップアップをはかり自立した登山者をめざしている。若い人への継承ができておらず、総合山岳会の追及にも困難がある。

【観あ】 勤務の高齢化で50～60歳前半の男性



が少ない。来年は登山学校で働きかける

【観ハ】 ハイキング講座を続けており、入会につながってきている。

③県連60周年行事／記念講演会について

講師：田中 康則 氏 75歳

深田久弥山の文化会館 館長

7大陸最高峰踏破 山岳ガイド

日程：2027年3月7日(日) 県連総会の午後

対象：原則として労山会員

④2027「山の日」行事は香川県で開催

- ・山の日全国大会実行委員会のアドバイザーとして、労山・岳連・ガイド協会・里山ボランティア・ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ 協会の5団体参加。
- ・4～10月、5団体でイベント実施の要望。
- ・県連としての冠行事としては

5月 四プロ交流ハイク

6月 一斉清掃登山

10月 女性交流登山

11～10月 てくてくさぬき

- ・「さぬき七富士」登山の実施要望あり。



ご案内 五色台クリーンハイク

☆11月15日(日)9時～12時すぎ

☆五色台一帯の清掃活動



- ・白峰寺コース 高松
- ・国分寺コース 観音寺ハイク
- ・下笠居コース 山歩会・高松ハ
- ・大崎の鼻 A 観音寺あけぼの
- ・大崎の鼻 B 善通寺
- ・大崎の鼻 C 丸亀しわく

☆全体集会 クラフトハウス 11時半～

☆のち昼食

県連行事
十月

☆10／18日(日)8時半～

☆10／19日(月)19時半～

☆10／20日(水)19時半～

女性主催「交流登山」綾歌三山 綾歌森林公園

県連第4回60周年委員会

丸亀しわく

県連第7回理事会

県連盟事務所

会名	9/1火～30水の山行など				10月予定		11月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	09/06	☆北八ヶ岳	岡田	1+1	01	☆雪彦山 R C	07-08	◎雪彦山
	/10	◆運営委		17	01-02	☆槍ヶ岳	14	◎大川山 てくてく
	/12	☆大屋富中道整備	加藤	1+	04	☆剣山～次郎笈	21-23	◎大杉谷～大台ヶ原
	/15	☆赤星山	片山	3	12	◎R C T		
	/16-20	☆幌尻岳 ツアー	??廣	1+5	24-25	◎六甲山 学校卒		
	/18-26	☆ヨア三大岸壁ワワハハ	鎌田	1+1	24-25	◎ヨット山行		
	/19-20	☆北ア 裏銀～読売新道	資逸	1				
	/19-21	☆鶴見岳・阿蘇山	岡田	1				
	/19-22	☆槍ヶ岳	山本	2+6				
	/19-23	◎屋久島	川尻	5				
	/20-22	☆京柱～三嶺～剣山	東	2				
	/27	☆三嶺	東	3				
	/29	☆大三島 鷲が頭山	岩田	1+4				
高八 さめぎ 山歩会	09/02	◆里例会		15+W2	05	◎七宝山		
	/05-06	☆伊吹山・木曾駒	谷本	3	09	□香南ミセ 座学	13	□香南ミセ 座学
	/11	□香南ミセ 座学		1+14	12	◎東赤石山	14	◎大川山 てくてく
	/12-13	◎梶ヶ森	齋藤	5+4	23	◎香南ミセ 実技	27	◎香南ミセ 実技
	/18	◎香南ミセ 雲附山	阿部	2+4	25	◎六甲山		
	/19-22	◎槍ヶ岳	齋藤	4+4				
	/23-27	◎双六～雲ノ平	谷本	5				
五色 丸亀 しわく	09/03	◆里例会		27	03	☆那須岳		
	/03-06	☆劔岳源次郎尾根			03-04	☆寒霞溪	14	◎R C T
	/05	◎野根山街道			04	☆尾瀬・燧ヶ岳	22	◎比婆山
	/12	◎大屋富中道整備	吉田	6	04	◎銅山越	28	◎滋賀 金勝アルプス
	/13	◎王皇子ヶ岳	吉田	7+1	05-	☆会津駒ヶ岳		
	/17	◆里例会		24	09-11	◎荒島岳		
	/20-25	☆茶臼・光・聖・塩見岳	岩井	1	10	◎矢筈山		
善通寺	/21-22	☆鶴見岳・高城山・由布岳	土田	1	17	◎R C T		
	/24	◆運営委		9	24	◎加藤アルプス		
					31-01	◎大台ヶ原		
	09/09	◆里例会		26	10-11	◎三嶺～天狗塚	01	◎善通寺テント
	/13	☆博打山・妙見山・立石山	音地	14	11	◎中津峰山・津ノ峰山	08	◎教育山行
	/17	◆運営委		8	22-25	◎白神岳・森吉山(青森)	21-22	◎三本杭
	/19-22	◎槍ヶ岳	佐藤	4				
観音寺あけぼの	/19-22	☆立山	津郷	4				
	/20-23	◎劔岳	安井	3				
	/21	◎皇子溪谷	森山	7				
	/25-28	☆劔岳	中村	1				
	/27	◎塔ノ丸	久保田	11				
	09/06	☆筑波山	山田ト	1+1	03	□実践ロープワーク	03	◎三徳山
	/09	◆里例会		27	09-11	☆東北南紅葉/栗駒山	22-23	◎瓶・子持・伊吹 小屋泊
	/10	☆赤星山	射場	1+1	23	☆龍馬脱藩の道	28	◎稲積山 R C T
	/12	☆赤星山	石川北	1	24-25	◎牛ノ瀬～三嶺		
	/13	☆平家平支流沢登り	射場	1+2	31	◎稲積山 R C T		
観八	/13	◎岩黒・筒上山	石川	15				
	/16	◆運営委		12				
	/17	☆天狗塚	横田北	3				
	/17	☆大川山	射場	1+1				
	/19	☆梶ヶ森	安東	3				
	/19-20	◎由布岳	城下	10				
	/24	◆里例会		21				
県連	09/03	◆運営委		6				◎土佐矢筈・小桧曽山
	/17	◆里例会		11				
	/21	☆天狗塚	石川	3	25	◎谷上山	22	◎馬山・雨山
	27	岩場の基礎技術 雨-室内訓 高⑧丸④			18	女性交流ー綾歌三山	15	五色台クリーンハイク

