

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟
No.51-4 2017. 6. 27
高松市松縄町1005-4
電話：087-865-7521

梅雨が明けると夏山本番

誘い合わせて意欲的で多彩な山行やハイキングを

100余人の参加で500kgを収集

— 第43回各会一斉クリーンハイク —

6月4日(日)は第43回クリーンハイクでした。登山道にはゴミは少なくなりましたが、入りやすい車道の下には大量の粗大ゴミが放棄されています。関係する行政にも連絡して解決をはかりたいと思います。参加者のみなさんご苦労さんでした。



会名	山域	参加数	収集ゴミ	
【高松】	大滝山	11人	8kg	
【高松ハ】	竜王山	8	10	
【山歩会】	女体山	10	10	
【五色】	紅ノ峰	4	—	※登山道整備
【さかいで】	城山(川津コース)	18	150	車道の下に粗大ゴミ大量
【塩飽】	飯野山	23	286	〃
【善通寺】	大麻山	13	—	※登山道整備
【あけぼの】	紫雲出山	14	6	
【観音寺ハ】	紫雲出山	4	↑	登山道にはゴミは見あたらなく
合計		105人	470kg	なっている。

救助隊主催 危急時対応講習会に参加して

善通寺山の会 大原 寛美

危急時対応講習会が、6月17日、18日に休暇村讃岐五色台で、国際山岳医の香川茂雄先生を講師にお招きし開催された。参加者25名(隊員15名、会員10名)(善通寺5名、高松HC1名、山歩会1名、塩飽6名、あけぼの4名、坂出1名、五色の峰3名、高松労山2名、愛媛2名)。隊員である私は今回、講師の助手として参加。

17日は危急時の行動原則やコンパニオンレスキューの基礎知識について佐藤隊長より。続けて、山岳ファーストエイドの基礎知識について香川先生より講座と実技を交えての講習であった。山で起こる病気や怪

我による死亡は二つ。①病気、怪我そのものが重篤でショックを引き起こし死に至る。②必要な処置がなされなかったり、不適切な処置や体位が、ショックや状態の悪化を招き、死亡したり後遺症を残す。今回は②を重点に傷病者の状態が把握でき悪化させない、を目標に行った。傷病者を見かけたら、対応の手順として3SABCDE(初期評価と蘇生)がある。



これは生命を脅かす状態を回避するのが目的であり、命に関わる事を優先・状態が分かる(診断する必要



はない)・必要以上に刺激を加えない・2分以内に終わるのが原則である。3SABCDEは軽傷と思われても全ての傷病者に行い、痛がっている所にとらわれず、順番通りに行う事が大事。今までの救助隊の講習会では痛がっている所をまず処置していたのではないのでしょうか。傷病者は

とっさのことに気が動転しており、痛みに鈍感になっていたり、自分の目に見えない箇所の痛みに気付きにくいものです。山は街中と違い、病院までの距離があるので時間がかかり、搬送手段も容易ではありません。傷病者の訴えに耳を傾けながらも致命的出血や外傷を見逃さない！医療者ではない一般の方でも理解しやすい内容、スライドとなっていました。講座後に実技を交える事でより理解が深められたのではないのでしょうか。(例)骨盤骨折は放置していると4000m lもの出血をする致命的外傷であり命に関わる：街中で交通事故などにより骨盤骨折すると救急隊がすぐ駆けつけ、サムスリングという骨盤固定器具を使って固定し搬送する。が、山では持ち歩いている。そこでパーティや発見者は何かできるか・・・普段の山行で持ち歩いている物で代用するしかない。雨具の上下+ストック、三角巾+サムスプリントなど。①大腿の付け根部分を適切な圧で締める、②膝上を膝が開かない程度に締めるという必要な処置をしなければならない。その後も救助ヘリが来るまで状態観察や保温と処置は続くが・・・

18日は前日に習った事をベースとした応用訓練をロールプレイングで実施した。午前中は二人組で3SABCDEの復習から基礎コース。午後よりグループシナリオを使用し応用コース。午後からの応用編では、リーダー、3SABCDE実施者、記録、救助依頼、処置係など役割分担を行い、応急処置⇒搬出⇒搬送までを実施(ヘリ飛来地までを想定して搬送)。普段の山行ではCL、SL、医務、気象、渉外、装備、食糧などの役割分担があると思うが、現場に出くわした場合無理にCLがリーダーをしないといけなわけではない。パーティの中でファーストエイドの知識が有る者、冷静な判断が出来る者がその場を指揮すればよい。そこでなすり合いをする

と助かる命も助けられず、二次遭難までにつながる、と前日の講座の中で佐藤隊長は話していた。残念ながら私の班では自らリーダー役をやってみたくという意欲のある方がいませんでした。お願いすると快く引き受けて下さりました。ロールプレイングで何度も反復練習しないと現場ではなかなか冷静に判断し指示が出せないと思うので、このような機会にはぜひ積極的にリーダー役を経験して頂けたらと思います。応急処置が終わり搬出作業に入ると、さすが救助隊員ですね。雪上でのツェルト梱包搬送の成果を出せていました。リーダー役の方の指示の声が大きくなり、自信を持っていました。指示された者はそれぞれの持ち場を協力し、梱包+ロープ操作ができていました。ヘリ到着時刻までに搬送も完了し、シナリオ内の傷病者を救助する事ができたのではないかと思います。

今回講師の助手という事で、事前学習して臨んだつもりですが、質問にうまく返答できず、香川先生よりアドバイス頂き、ファーストエイド知識技術への振り返りができた二日間でした。

◆◆ 県連理事会④の報告 ◆◆

6月21日(水)19時半～ 高松
代理含め理事10名が参加

◎会勢報告 善通寺+1
さかいで-1あけぼの-1=248

◎ヒヤリ及び事故報告

[あけぼの]・・・6/4紫雲出山クレーンクワの下りで長さ調整していないストックの付きミス。谷側に5㍍ほど滑り落ち、顔面擦傷、頭部打撲。大事には至らず。

◎2017年 坂出登山学校 植松理事から

- 1) 受講生16名(会員3名、前年受講生2名含む)、主にネットを見て申込みがあり20代1名、30代3名、40代3名、50代4名、60代以上5名。実技参加率高く、山の会への入会に繋がるよう努力しています。
- 2) 次回実行委員会7月12日(木)19:30～さかいで4回目以降の講義、実技について協議

◎救助隊合同トレーニングについて

日時：7月1日(土)～2日(日) 場所 ワサビ沢

10時善通寺山の会 12時高速下の沢入口

◎四国ブロック沢登り研修、交流会

日時：8月19日（土）～20日（日）

集合：19日10半 面河ダム湖笠形キャンプ場

申し込みは愛媛県連太田理事長090-5145-5876

参加申し込み締め切りは8月10日

◎第1回全国救助技術交流集会

日時：11月4日（土）～5日（日）

場所：長野県川上村 岩根山荘

クライミングジム「オンサイト」

参加費：8,000円（宿泊 1泊2食）

参加対象：救助隊員（労山会員）

交通費及び参加費は県連より助成金を出すことに決定。

県連初級登山学校の公開講座

陸上トレーナー：村上充さんの「歩行技術」の実技講習

◎7月20日（木）19時～

◎坂出勤労福祉センター

☆会員参加を歓迎します。

☆日頃の指導体験をもとに山歩きの実践的な歩行技術の実技講習を行います。



☆各会の取り組みや計画は・・・

- 〈塩一前田〉・7月の木曾駒市民バス 登山学校受講者にハガキ 反応あり
 - ・市民登山や登山学校からの入会多し
 - ・登山の質をあげなければ会員の要求に応えられない。本格的な冬山をめざす
- 〈善一三木〉・以前はチラシやポスターを作って宣伝していたが全く反応ナシで止めた
 - ・会員のロコミとつながり、宣伝はブログが基本だ。
 - ・写真展が大きな力になった。若い人の入会が続き活気が出ている。
- 〈あ一横田〉・例会にも参加してもらって入会に。
 - ・11回目の写真展は入場者が400人を越えて過去最高に。地域の登山愛好者の中で確固たる評価を受けるようになってきている。対象者も10人ほど出ている。
 - ・初級山行を公開して参加してもらおう。8月の市民バスの準備山行も実施する。
 - ・チラシは会員ロコミ資料として活用。山行に持参する。稲積山や里山にも置く。
- 〈さ一谷本〉・会員の8割が山行に参加するようになった。7月には十数人で針ノ木へ。
- 〈県一山下〉・「県連盟だより」を見て頂いていますか。各会の山行状況ものせて魅力的な会活動ができるようにも気を配っていますので・・・。
- 〈高ハ一市原〉・高松市の市民登山学校の壁が高い。しかしきちっと教えてくれないとの話とか、中心メンバーの高齢化も進んでいるので・・・。
- 〈坂一桑野〉・登山学校に全てかけている。若い人もいる。 城山山頂に道標をたてた。
- 〈県一阿部〉・登山学校が重要だと思う。来年度は高松地域で開催したい。

☆どうすれば若い入会者を迎えられるのか 組織にしばらくされるとの意見も・・・

- 〈高一松家〉・一度一緒に山行すれば、その場その場で教えてくれるので安心感あり。二度目からは違和感なし。ただ、自分のペースで歩けなくなると一人を好む人も。
- 〈塩一高寺〉・チラシをもらったとしても一度はブログなどで確かめます。
- 〈善一三木〉・若い人が入れば活気。山行の内容も変わってきている。座学や実技講習に多くの参加者があり。山行のたびのワンポイント学習も力になっている。

☆8/27拡大三役会議までに全会が拡大し、増勢の経験を持ち寄りましょう

各会の山行一覧とこれからの山行予定

◎例会山行 ☆個人山行

会名	5/22~6/25の山行内容				7月予定		8月予定	
	日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	6/4 /18 /25	◎大滝山ｸﾘｰﾌｲｸ ◎東赤石山 ◎大剣沢登り	川尻 本多 三谷	11 3 3	29・30	◎沢のぼり	11-13	◎夏山
高松H	6/4	◎竜王山ｸﾘｰﾌｲｸ	市原	8	23	◎五段公園(愛媛)	11	◎飯野山
山歩会	6/4 /25	◎女体山ｸﾘｰﾌｲｸ ◎三嶺	阿部 谷本	10 7	02 14-17	◎雲辺寺 ◎北ア 針ノ木・蓮華岳	11	◎四国の山
五色の峰	5/2630 /27 6/4 10-11	☆九州山巡り ☆筒上山裾野 ◎紅の峰ｸﾘｰﾌｲｸ ◎備中虫と岩登り	塚原 宮武 宮武 宮武	1+1 1+4 3 4	1-2 6 24-27	◎救助隊合同トレ ◎紅の峰RCT ☆北岳ﾊﾞｯｸｽ	3-7 25-26	◎赤木沢～雲ノ平 ☆四万十川ｷｯﾌﾟ
さかいで	5/28 6/4 /11	登山学校-城山 ◎城山ｸﾘｰﾌｲｸ 登山学校-雲辺寺	植松 桑野 植松	8+12 11+7 8+14	02 09 16 23 28-30	◎塔の丸 登山学校-伊予富士 ◎東赤石(夏山ﾄ) ☆高城山 登山学校-木曾駒	06 11-14 20	◎梶が森 ◎甲斐駒・仙丈岳 ◎国見山
塩飽	5/28 6/10 11 18	◎七岳山縦走 ◎山サロン トル・スル ☆七宝山下見 ◎那岐山(岡山)	亀山 坂上 高寺 小橋	14 11 11+3 6	02 08 14-17 29	◎三嶺 トレｰﾝｸﾞ ◎山サロン ◎市民登山 木曾駒 ◎赤星山+沢皇子溪谷	05-06 11-15 19	◎剣山+沢 大剣谷 ◎酒沢定着 ビアパーティー
善通寺	5/28 6/4 /11 /14 /18	◎備中松山城～臥牛山 ◎大麻山清掃登山 ◎岩場の歩き方大屋富 ☆中津山 ◎烏帽子山	大西 佐藤 三野 音地 矢野	8 13 11 3 14	02 08 09 14-17 16 30	◎三嶺 ◎岩トレ 大屋富 ◎金剛山 ◎南ア 悪沢・赤石岳 ◎わさび沢 ◎笹倉湿原	05-06 11-13 26-27	◎沢登り ◎夏山合宿 ◎沢登り
あけぼの	5/27 /28 6/4 /9 /10 /16	☆ ◎雲早山 ◎紫雲山 クﾘｰﾌｲｸ ☆久住 ミヤサキ ☆赤星山トレｰﾝｸﾞ ☆白髪-三嶺	井原 岩倉 三野 岩倉 安東 小西	2 8 7+7 1 8 3	09 23 25-28 30	◎三ヶ森 ◎三銃峰 トレｰﾝｸﾞ ☆尾瀬完全制覇 ☆わさび沢	04-06 11-16 22-23	◎市民バス 加賀白山 ☆薬師-雲ノ平 ◎四ヶ沢登り教室
観音H	6/4 /18	◎紫雲山ｸﾘｰﾌｲｸ ◎猫山	塩田 斉藤	4	02	◎赤星山	04-06	◎市民バス 加賀白山

7月県連行事

- ◎1土・2日 ~ 救助隊 わさび沢での合同トレーニング
- ◎5日(水) 登山学校 講習「山の天気」
- ◎9日(日) 登山学校 実技③ 伊予富士
- ◎19日(水) 県連盟第5回理事会 19時半 観音寺あけぼの山の会
- ◎20日(木) 登山学校 講習「歩行技術」 19時~ 坂出勤労福祉センター
- ◎28金~30日 登山学校 実技④ 木曾駒ヶ岳

