☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
３００名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟
No.51-8　2017.10.25
高松市松縄町1005-4
電話：087-865-7521

仲間づくりに力を合わせよう!!
総会時現勢回復！　全会が増勢めざそう

この間に会員が５名増え、県連総会以降の増減が１８－１８となり、総会時現勢を回復しました。引き続き「仲間づくり」にみんなの力を合わせましょう。

県連理事会⑦の報告

１０月１８日(水)１９時半～
善通寺にて　１０名出席

《会勢報告》

新入会員が５名増え、３月の県連総会以降で１８－１８になり±０に。
・善通寺１名(20代女性)　会員の紹介
・さかいで４名(20代・40代・60代女性3名、60代男性1名)　登山学校から

≪各会のヒヤリ及び事故報告≫

９月22～24日実技「白山」登山で60代男性が登山開始30分後に心臓に痛み発生。本人が上りたいとの意志表示あり。荷を分かち合って登ったが、振り返って下山させるべきだった。引率登山では責任を問われる事案との指摘があった。

≪行事報告≫

◎2017坂出登山学校　登山学校担当：植松
・９月22～24日　第五回実技 加賀白山
・10月4日(水)登山学校実行委員会３名
・「2017坂出学校」の総括と来年度予定
・講義について「歩行技術」を新たに加えた他、各講師が講義内容をリニュアルし解りやすかった。今後は初心者を対象にした内容の工夫、講義内容を考えていくことが指摘された。
　来年度の登山学校について、高松で実施したい意向が出ています。早めに主管団体と打合せして取り組みたい。

◎組織部　会員拡大　　組織部　山下理事
・10月2日（月）第３回拡大担当者会議　善通寺
参加４団体７名(論議の詳細は下記)

拡大担当役員会議③の報告

１０月２日１９時～　善通寺にて
４会と県連３名　※５会が欠席

１）この間の具体的な取り組みについて

〈塩〉運営委員会で論議
チラシを準備中－－１０月の例会で意見を聞いて作成
山行への参加の推進　初級は公開して誘う
※事故の時は新特別基金では出ない。本人承知で。

〈あ〉作成したチラシを配り、知人に配布を　山行持参
稲積山・道の駅「財田」配置
３年位でつながりのある３４人にこれからの山行案内

〈善〉ブログの充実につとめている　数人で担当
運営委員会がチラシを作り、スポ店や官公庁に置く
リーダーのみで決めていた山行先を、年４回の拡大山行部会で決めている

２）各会の総会目標を達成するためにどうするか

〈塩〉ＦACE BOOK　で「いいね」を拡散してもらう　誘導ブログとのリンク

〈善〉週２回、筆の山と飯野山で夜間トレーニングしている知り合いの紹介を

☆県連のＨＰの記事をどんどん更新する必要有り
☆ＨＰを持っていない会に対してメディア委員会が責任もって援助・指導を
◇登山用品店に全県統一のチラシやポスターを置くようにできないか　　高松の三宅さん／善通寺の久保田さん
◇県民にアピールするために「阿讃全山縦走」を実施し、ＨＰに載せられないか

・県民にアッピールするために、「阿讃山脈全山縦走」の提案について(阿部会長提案)
※救助隊の佐藤隊長－－この提案は、単にＨＰに掲載し香川県連をアッピールするということではない。
過去、県連で大きな行事を実施していたことがある。忙しい中で頑張って県連の団結は強まった。県労山ここにありの取り組みを展開しないと会勢回復は難しいのでないか。現在「山と元気の会」の手で大川山～大滝山迄間の登山道整備が行われている。労山が登山道整備を分け合って取組み、ロングトレイルなど県民に呼びかけて大イベントにしたら、労山はすごいなあ～ということになるだろう。県や自治体も動かす契機になるのでないか。(登山道整備予算など)
・第４回拡大担当者会議　12月11日(月)　19:00～

≪行事予定≫

◎四国ブロック遭難対策講演会ｉｎ徳島
11月19日(日)9:30～15:00　池田小学校体育館
・第一部　講演「楽しく安全な登山のための体力づくり」講師　鹿屋体育大学教授　山本正嘉氏
・第二部　実技「登山のための体力チェックとトレーニング法」伝授
・第三部　意見交換会「山岳遭難をなくすために－四国各県連の取り組み」
※各会の遭難対策の取り組み、事故一報、ヒヤリハット報告。

◎救助隊「模擬捜索訓練」11月26日(日)　佐藤
・遭難役：善通寺山の会。大川山～竜王山の間で遭難を想定した訓練。
・当日06:00善通寺山の会集合
・隊員以外の参加を呼びかけして下さい。範囲が広いので４パーテー編成します。

第 37 回五色台クリーンハイクのお知らせ

今年も五色台クリーンハイキングの季節がやってきました。五色台をきれいにしながら、紅葉の自然を満喫しましょう。瀬戸内海国立公園内に位置する五色台は、眼下には瀬戸大橋や瀬戸内の多島美を望むほか、昆虫や野ウサギに出会えるかもしれません。
ぜひ、皆さん、家族で参加して、気持ちの良い汗をかきましょう。

実施日　平成 29 年 11 月 12 日(日)　小雨決行
実施山域　五色台一帯
実施規模　200 名
各コースと担当者名

・白峰寺コース（白峰寺～一本松）（車道）	さぬき山歩会
・国分寺コース（一本松～中山）	善通寺山の会
・下笠居コース（下笠居～オレンジパーク）	塩飽山の会
・大崎の鼻コースＡ（中山～阿弥陀越）	さかいで山の会
・大崎の鼻コースＢ（黒峰～阿弥陀越）	高松勤労者山の会 高松ハイキングクラブ
・大崎の鼻コースＣ（大崎の鼻～黒峰）	五色の峰
・休暇村コース　（阿弥陀越～クラフトハウス）	一般参加者
・白峰寺遍路コース（白峰寺～中山）	観音寺あけぼの山の会 観音寺ハイキングクラブ

一般参加者の計画

午前 8 時 40 分　集合場所　休暇村讃岐五色台ロビー
〒762-0015　坂出市大屋冨町 3042　(TEL：0877-47-0231)
午前 9 時 00 分　車で阿弥陀越まで移動後クリーンハイク開始
午前 11 時 30 分　作業終了　クラフトハウス集合
午後 0 時～午後 0 時 30 分　昼食（クラフトハウスにて）
午後 0 時 30 分～午後 1 時　全体集会（当日収集したゴミの集計発表等）
午後 1 時 00 分～午後 2 時 00 分
特別講演　携帯トイレについて
講師：㈱総合サービス　高橋氏
持ち物　お弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル等
ハイキングのできる服装

主　催　香川県勤労者山岳連盟
共　催　みんなでスポーツさかいで
後　援　環境省中国四国地方環境事務所高松事務所、香川県
高松市、坂出市、丸亀市
問い合わせ先　安井（090-2896-3643）

観音寺あけぼの山の会 例会山行
「奥穂高岳」３１９０ｍ

田中　三郎 71歳　北ア２回目

・９月２１日(木)～２５日(月)　晴れ
・参加者　６名(涸沢組…ＳＬ横田・西山・田中)
(岳沢組…ＣＬ井原・安東・山下マ)

この緊張感、まず準備物の点検、一歩間違うと命取りになる。遭難したり事故になったりした原因に、準備が充分でなかったことがあるので、何回か、荷物を出したり入れたりして、準備することしきり。この緊張感は何とも言えない。「もし失敗したら…」と、不安が募ってきたり、無事目標を達成して、喜びの笑みを浮かべていたり…。
本当は、先週の同じ曜日に出発する予定であったが、台風の為、一週伸ばしました。そのおかげで、晴の日に行動することができました。もし予定どおりに行っていたら、雨や風で、散々な目にあったであろうと思います。
２２日の朝は、車で夜通し走行したので、１時間ほど仮眠。５時２０分ごろ、高地の寒さの中、寝ぼけ眼のままで、持参物とストック物品との振り分けを行う。
バスで上高地に着いたころ、周辺の聳え立つ山々の雄姿を眺めているうちに、やっと「ぞくぞく」してきて、武者震い。いよいよ、登山開始。上高地の散策道のようなところを進む。周囲にはカツラ、カラマツ、ナナカマド、ミズナラ、ダケカンバなどなど。空気が澄んでいるためか、気持ちのいいものであった。
途中、左側に明神岳、屏風岩など、そそり立っている山々がいくつもある。岩壁が垂直になっているところもあり「もし挑戦して登っていたら、命がいくつあっても足りないだろうな！」。

翌日は、涸沢小屋から奥穂への挑戦である。ザイテングラートからは、本格的な石の

がれ場。下を見れば、足がすくんでしまうところ。なるべく見ないようにしても、ハラハラドキドキ。登りでこんなんじゃ、下るときはもっと怖い。

穂高山荘にやっとの思いで着いて、白玉ぜんざいを頂き、小休止。奥穂のほうを見ると、頂は見えないが、登り路の上のほうに、垂直に梯子がかかっている。「あんなところを登るのか！」ものすごい緊張感…。よし！覚悟を決めて、ただ行くのみ。上側の梯子を超え、次の岩場に体を移す時が一番怖かった。下方が、ずぅ～と先まで見えない。凄い！ヒャ～。一瞬の冷や汗、ゾォ～！

「誰も寄せ付けないような、両脇が鋭く切り立った、屏風の岩のてっぺんに、３人の人影が見えます。よくも立っていられるものだ」と感心していました。我が前穂組かと思っていましたが、穂高山荘で落ち合ったときに確認したところ「前穂高」と思っていたところは「ジャンダルム」だったのです。

そして、穂高山荘泊の翌日、今日は山から下って事務所までの強行行程である。朝４時起床で、オタオタしながら、暗がりでの準備作業。リーダーが、先にガスコンロで湯を沸かして待っていてくれた。いよいよ下り！最初は、例のザイテングラートである。足元を見ると、どうしても下が見えて不安になり、さらにかがんだような姿勢で、体がふらつくようになる。先頭を行くサブリーダーから「猫背にならないように」と声をかけられる。不安ではあるが顎を引き、できるだけ背筋を伸ばすように努めた。するとどうだろう。不安定であった身体が安定して、下を見ても景色を鳥瞰できるような、落ち着きを取り戻せたようだ。

お昼は徳沢で、カレーライスとソフトクリームを頂きました、朝食が早かったことと、ハードな行動でお腹がすいたせいか、特に美味しく感じました。

前穂高～奥穂高

▽９月２２日（金）

涸沢組の出発を見送って、河童橋へ移動する。時間が早いので観光客も少なく、喫茶店も開いていない。しかたなく明神への道をそぞろ歩きする。梓川沿いで、いい雰囲気だ。

９時に、岳沢への登山口を出発する。最初は樹林帯の中をゆったりと、途中からは、涸れた岩石沢の横の林の急登をあえぎあえぎ登る。昨夜は車で眠れ無かったのでこたえる。１１時４０分に、岳沢小屋に着く。外国人登山者が多い。涸沢の雰囲気を、ぐっと縮めたような景色である。前穂から奥穂、さらに天狗のコルから西穂が、覆い被さるように迫る。明日登る重太郎新道に、登山者が見える。ビールで乾杯し、昼寝とする。布団１枚に一人で、ゆっくり眠れた。

▽９月２３日（土）

明け方に雨が降っていたので、出発を３０分遅らせる。６時半に小屋を出発。天気は回復傾向で、何とかなりそうだ。沢を渡って重太郎新道に取り付く。草の中のジグザグ道で高度を稼ぐ。３０分ほどで主尾根に取り付く。尾根は遥か上に続き、前穂を含む岩稜帯が覆い被さるようだ。長いハシゴが現れる。慎重にのぼる。岩と灌木の尾根の道を、あえぎながら登る。「カモシカの立場」を過ぎて岩稜を乗っ越すと、そこは「紀美子平」だった。２時間半であった。

大勢の登山者と同じように、荷物をデポして「前穂高」に登る。岩稜で登りにくいが、慎重に登る。頂上に９時半に到着。３６０度のパノラマを楽しむ。リーダーの井原君は、長年の念願で感激はひとしおのようだ。

紀美子平に戻り１１時前に吊尾根に取り付く。登山道は、尾根の下を斜めに上っている。最低のコルからは涸沢側が見えた。小屋やテントが手に取るようだ。紅葉は始まったばかりで、これからである。さらに奥穂に向けて斜上する。奥穂目前に高度１００ｍほどの急な岩稜があり、慎重に上る。下りだと少し緊張するだろう。

奥穂南陵に出ると、ロバの耳やジャンダルムが目に飛び込んできた。すごい岩峰群だ。１３時前に奥穂山頂に到着。握手をして記念撮影を行う。穂高山荘への下りは、鎖とハシゴに緊張する。１４時前に小屋に到着。涸沢組がいない。ビールを飲んでくつろいでいると、涸沢岳から下りてきて合流した。【山下正文】

■各会の山行一覧とこれからの山行予定

◎例会山行　☆個人山行

会名	9/26～10/22の山行内容 月日	山行名	ＣＬ	参加	１１月予定 日	山行名	１２月予定 日	山行名
高松	10/01	◎梶ケ森	藤田	2				
	/01	◎岩登り－紅ノ峰	加藤	3	11	◎五色台キャンプ		？
	/8･9	◎雲早山～高丸山	本多	3				
高松Ｈ		台風中止でなし				未報告		未報告
山歩会	10/01	◎石鎚山		6+5	05	☆里山ﾊｲｸ（　　）		？
五色の峰	9/24-25	☆愛媛・世田山の岩場	宮武ｱ	6+2	03-05	◎高知の岩場巡り	02	☆女木島
	/30-02	☆中央アルプス	塚原	2			10	◎阿讃山脈
	10/05	☆烏帽子岩	塚原	12	23	☆紅ノ峰		
	/07-09	◎吉田の岩場	宮武ｱ	4	24	☆大屋冨の岩場	23-24	◎伯耆大山
							29-01	◎八ケ岳
さかいで	09/22-24	○白山（登山学校）	植松	5+6	03	◎大高見峰	03	☆高越山
	10/01	◎道後山	桑野	5	05	○矢筈山（交流登山）		
	/08	◎一ノ森～槍戸山	武丸	4			17	◎石鎚山
	/15	○伯耆大山（登山学校）	植松	5+7	23	◎泉ケ山	23	◎本島３山
塩飽	10/01	◎東平　キノコ狩り	田中	9+2			03	◎讃岐山脈縦走②
	/07-09	◎九重山	池内	11+1	11	○山サロン	10	◎讃岐山脈縦走③
	/14	◎山サロン	高寺	10+3	19	◎遍路道　藤井～焼山	16-17	◎石鎚山
							23-24	◎伯耆大山
	/29	◎讃岐山脈縦走①大坂峠					29-30	◎笹ケ峰　小屋泊
善通寺	10/04	☆銅山越～西山	田中	11	03-05	◎英彦山・万年山	02	◎岩トレ　大屋冨
	/06-09	◎雲取山	安井	6			10	◎讃岐の富士ｼﾘｰｽﾞ
	/09	◎石鎚山	黒渕ﾀ	13+1	18-19	◎剣山～三嶺 総合力	16-17	◎伯耆大山
	/15	◎我拝師山 危険箇所	平村	3	23	◎剣山 携帯ﾄｲﾚ試行	24	◎二ツ岳
					25-26	◎京都トレイル2017		
あけぼの	09/25-30	☆欅平－水平道－剣岳	篠原	2+1	05	☆明神が森・愛媛	03	◎岡山の後山
	/30-1	◎鳥取の船上山	横田	6				
	10/7-8	◎大杉谷～大台ヶ原	山下	5	18･19	◎西赤石～我蔵越	17	○里山⑩　宝山湖西
	/8	☆天狗塚～牛の瀬	岩倉	2			23-24	◎伯耆大山
	/24	☆剣山	三野	1+1				
	/27-29	◎九重山	安東	10				
観音Ｈ	10/01	◎五岳山	塩田	4			03	◎３Ｓﾊｲｸ
					19	高見島	17	◎博智山・妙見山
県連など	10/22	女性交流登山・七宝山は中止　救急法 21人 坂出⑤・塩飽⑦・善通寺④・あ⑤			12	五色台ｸﾘｰﾝﾊｲｸ		
					26	救助隊模擬捜索訓練		

十一月県連行事

◎05日（日）　県連登山学校交流登山　矢筈山

◎12日（日）　第37回五色台クリーンハイク

◎15日（水）　県連盟第７回理事会（高松）

◎19日（日）　四国ブロック遭難対策講習会　阿波池田

◎26日（日）　救助隊　模擬捜査訓練　大川山