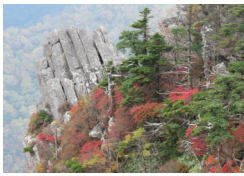


☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟
No.52-8 2018.10.29
高松市松縄町1005-4
電話：087-865-7521

☆錦秋の候!! 楽しく意欲的な山行を ☆11/23・24の全国登山研究集会を 全会が増勢の中で迎えよう



いよいよ秋晴れの季節を迎え、里山の紅葉も目立つようになりました。登山やハイキングに最高の季節です。

各会とも楽しく意欲的な山行が計画されています。また、県連行事も目白押しです。まわりの同好者にも声をかけ、多くの参加を訴えます。

そして、11月末の全国登山研究集会までには、全会が仲間づくりで成果をあげ、増勢の中で発言できるに力を合わせましょう。

労山四国地方協議会 遭難対策講習会を開催

10月28日(日)、高松の県立文書館で、四国ブロック遭難対策講習会を開催しました。一般参加22人を含む120余人が参加して学習と交流を行いました。

①登山での気象の考え方と実践

講師：気象予報士 野尻英一さん

講師の野尻さんは気象予報士であるとともに、労山会員として活発な山行を行っている方です。

☆山登りにおける「気象の知識や技術」

- 1) 山と平地の天気の違いを知る
 - ①山は気温が低い:100mで0.6℃以上の低下
 - ②山は風が強い
 - ③下界で天気が良くても山は天気が悪い
 - ④山は平地より早く天気が崩れる
 - ⑤天気が崩れるとき、山では天気が急変する
- 2) 悪天候時の体への影響を知る
「風があるときに濡れる」ことが最も危険
 - ①体感温度 風速1mで1℃下がる
氷点下では1.5~2℃/m下がる

- ②濡れて風があると真夏でも低体温症の危険
 - ③27℃以上では熱中症の危険 水分摂取
 - ④風速15m/S(時速54km)を越えると行動困難
 - ⑤雨量100mm越えると危険 かけ崩れ 土石流
土砂降り15m/時 視界効かず40m/時
 - ⑥増水した谷川では流される危険あり
- 3) 遭難に結びつくような危険な気象パターン
その予知と対策を知る。 10パターン
 - 4) 天気予報の活かし方、上手な聞き方
「上空の寒気」が大事なキーワード
 - ①特に気をつける気象現象 ・上空の寒気 ・雷
・強い低気圧や台風 ・雪崩
 - ②お天気マークだけの予報はだめ。しっかり解説
 - ③予報は広域的に聞く
夏季の雨 南からの暖気流 高知や宮崎
秋冬春の北アは富山県の予報重視
 - ④週間予報で最低気温の変化に着目 寒気
 - ⑤入山前の数日の天気を調べることも大切



☆気象学の基本知識、観天望気

- ①天気図の見方の基本
高気圧は晴れ 低気圧や前線は天気が悪い
風は気圧の高い方から低い方へ吹く
高気圧は時計回りに吹き出る
低気圧は反時計回りに中心に吹き込む
- ②雷 積乱雲のサイズは直径10km
雷鳴の聞こえる範囲は10km
高いものに落雷 低い姿勢で避難
高い樹木のそば 但し4mは離れる
- ③冬の日本海低気圧 「疑似荒天」に留意
冬の日本海側の山で低気圧が接近すると天

気が逆に良くなることがある。数時間後には天気が急変し遭難事故多発の場合あり

②「防災ヘリ」現場からの提言

講師：県防災ヘリ 宇川副隊長

- ◎県内消防からの出向 8人体制 十四国航空
- ◎高松空港に待機 川崎BK117 280km/時
- ◎有視界飛行が原則 15分程度で県境に到達
- ◎119番で救助依頼を
 - ・いつ ・どこで ・誰が(人数) ・どうしたか
 - ・通報者の服装 ・日本測地系で緯度、経度
- ◎空き地で 木をゆする/モノを振る/太陽光反射

③「四県連」の事故事例と対策

☆第7回理事会の報告

10月17日 善通寺にて11名参加

《会勢 仲間づくりの取り組み》

- ・あけぼの山の会で市民バス登山の参加者2名入会、善通寺山の会で腰痛・未結集会員2名退会した。±0で県連総会以来+19-28=▼9の後退。
- ・塩飽山の会 讃岐山脈縦走や遭難対策講演会に一般参加を呼び掛け対象者を募る。
- ・高松労山 写真展に来てくれた人に五色台クリーンハイキングにお誘いする。

《ヒヤリハット・事故報告》

- ・事故報告 あけぼの山の会 9/18石鎚山・黒川道で転倒、頭部裂傷で7針縫う。
- ・ヒヤリハット さかいで 9/17三ヶ森下山中、踏み外して頭から転倒、負傷無し。

《行事報告》

- ◎第3回登山学校実行委員会 9月28日 高松 植松
 - ・今年の総括 ・講義の出席率高い。・宿泊を伴う実技は参加が少ない。一回で充分。
 - ・ツェルト・スリングの使い方を講義の中で実施した方がよい。危険個所の通過方法も実施した方がよい。(実技の参加者が少ない)

- ・実技スタッフの装備の事前確認、補助ロープ等
- ・交流登山 受講生のなかで西赤石山の希望が多い。田中陽希三百名山でアケボノツツジ放映
- ・来年度の登山学校 観音寺で実施。
実施時期：観音寺地区から4~8月を希望。観音寺ハイキングにも協力依頼した。
- ・講師人材育成 地図とコンパス、地図の見方についてあけぼのに担当してもらう。
- ・10月30日に観音寺あけぼの山の会にて打合せ

- 讃岐山脈ロングトレイル各会の取組み 各会から
 - ・塩飽山の会10月14日相栗峠~二双越縦走実施。11月から毎月実施予定。一般参加OK。
 - ・あけぼの 11月12月で財田~余木崎まで予定。

- 自然保護委員会 10月3日(水) 塩飽 安井理事
 - ・11/11第38回五色台クリーンハイキング
後援依頼先に申請書を提出。環境省・香川県高松市(理事長) 坂出市・丸亀市(安井理事)
 - ・次回の自然保護委員会 11月7日 各会にゴミ袋を配付、
 - ・当日パン・コーヒー注文票の集約。

- 若手のためのクライミング講習会
10月13~14日谷川岳一ノ倉
参加者 善通寺山の会 柏原・若宮(宿泊費助成)
参加者にクライミング講習会の報告書を依頼

《行事予定》

- 救助隊の訓練
11月18日(日) 模擬搜索訓練
訓練場所 七宝山山域
集合 06時 観音寺あけぼの山の会事務所
- 11月18日 四国ブロック協議会定例会議
参加：阿部会長・市原理事長 観音寺にて
会計報告/今年度行事報告/次年度行事
・10月に行事が重なっているので、各県連と調整して欲しい。

《全国連盟の行事》

- 第17回全国登山研究集会
11月23日(金)~24日(土)
愛知県新城市にて
参加者2名 事務局・前田
組織部・山下
県連より参加経費を助成します



高知の梶ヶ森で 第6回女性交流登山



日時 H30, 10, 20~21

場所 梶ヶ森（龍王の滝～山頂～梶ヶ森山荘）、
実技実習

参加者 21名（徳島県：6名、愛媛県：2名、香川
県：13名）（梶ヶ森山荘泊16名、日帰り参加7名）

行程

☆10月20日（土）12時 山荘集合

13時：ロープワーク（・簡易ハーネス：緩ませない・フィックスロープの張り方と渡り方：リーダーは行くのか撤退するのかの判断をする・危険個所の登り方と下り方：HMS型カラビナでムンタヒッチによる引きおろし・自己ビレイのとり方：方向と角度）

15時：危急時対応3SABCDE（・行動原則・デモと相互実習）

19時半：天体観測（火星、土星、月のクレーター）

20時：意見交換会

①今後の運用について：来年も香川が世話役。

4県が相互に交流を深めていく

②今後の世代交代に向けた若年層の交流：20～50代をターゲットに、意識的に参加を促し、交流の場を設定する

☆10月21日 龍王の滝駐車場集合

09時：山筋ゴーゴー体操ストレッチ（滑落転倒の原因は筋肉量と筋力の衰え）、地図読み（整地）

09時半：出発

龍王の滝を横に見て、快適な歩きはじめ。

10時6分：定福寺奥の院；地図読み。ゴロゴロ八丁は崩落。眞井の滝周辺の苔と黄色く色づき始めたモミジに癒されながら1000段以上の階段を

登る。

10時56分：天狗の頭：地図読み、地図とアプリを駆使して山座同定（三嶺、剣…）

11時45分：山頂：昼食、地図読み、地図で土佐湾、南国市、桂浜を確認して龍馬に思いを馳せながら雲一つない青空を眺める。

13時7分：山荘前広場：山筋ゴーゴー体操（大腿四頭筋や腹筋の衰えを防ぐ、毎日の生活に組みこむ）

14時 解散

所感) 5月ころから準備を始め、晴天に恵まれて実施できたことに感謝です。山荘の心地よい雰囲気の中で、中身の濃い楽しい交流ができました。各県の現状や問題点、今後の課題はみな同じで、「少ない若年層の会員」を増やすために、魅力ある女性登山者になるよう自律し、知識と技術、自信が持てる努力をしていきたいと思いました。

塩飽山の会
土田 佳代



県連盟救助隊 模擬捜査訓練のご案内

毎年恒例の「模擬捜査訓練」を七宝山を舞台に行います。「さかいで山の会」のパーティーが帰宅せずとの設定で、捜索と救助活動を行います。

救助隊の行事ではありませんが、一般参加も大歓迎ですので、大いに参加下さい。

☆日時 11月18日 早朝6時～昼すぎ

☆集合 観音寺あけぼの山の会 事務所
《観音寺市坂本町5丁目2-3》

☆山城 七宝山一帯

☆装備 登山のできる服装

☆食料 行動食・昼食・水



各会の山行一覽とこれからの山行予定 ◎例会山行 ☆個人山行

Table with columns for meeting name, dates, mountain names, participants, and scheduled activities for 11 months and 12 months.

十一月県連行事

- ☆30日(火) 19時半～ 讃岐山脈トレイル実行委 高松
☆07日(水) 19時半～ 五色台クリーンハイク実行委員会
☆11日(日) 9時～ 第38回五色台クリーンハイク
☆18日(日) 6時～ 救助隊 模擬捜索訓練 あげぼの
☆21日(水) 19時半～ 第8回県連理事会 高松
☆23金・24土 全国登山研究集会 愛知