

☆登山とハイキングの普及と向上に全力をあげよう  
☆力をあわせ何としても300名会員を回復しよう

# ろうさんKAGAWA 県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟  
No.55-9 2021.12.1  
高松市松縄町1005-4  
電話：087-865-7521

## 五色台クリーンハイクに100余人

木々の色づきが始まった快晴の11月14日、2年ぶりになる「五色台クリーンハイク®」が行われました。県内の全会から104名(高松⑨・高



ハ②・山歩⑬・五色③丸亀⑮・善通寺⑳・観あ⑱・観ハ⑫)が参加し、ゴミ集めに奮闘しました。

各コースともゴミが増えており、粗大ゴミの投棄も目立つ状況になっていました。みんなの奮闘で600kgを収集しました。

昼からは、クラフト前の広場で昼食を食べ、全体集会を行いました。阿部会長の開会の挨拶に続き、関係自治体からのメッセージが紹介



され、各会から行動報告が行われ、体も心もさわやかな一日でした。

善通寺が登山教室や毎月の拡大山行の成果が出はじめて4名の入会。丸亀がSNSなどで3名など、年度後半から入会のスピードがアップしている。しかし、坂出Hの解散などで、昨年の11月会員数を14名下回っている。春の総会めざしてみんなで力を合わせましょう。

B) 事故やヒヤリハットの報告 なし



C) この間の県連の活動報告

①綾歌三山での10/24女性交流登山(先月号)

|   | 高松 | 高ハ | 山歩 | 五色 | 丸亀 | 善通 | 観あ | 観ハ | 合計 |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 女 | 2  | -  | 2  | -  | 8  | 6  | 7  | -  | 25 |
| 男 | 1  | -  | 6  | -  | 4  | -  | 3  | -  | 14 |

②11/7救助隊の基礎訓練(別項で報告)

③11/14五色台クリーンハイクの報告(別項)

④ヤングメンバーズ香川(NEXT)役員会

- ・11/7阿波矢筈山 6名参加(別項で報告)
- ・事務所の使用代が有料になった
- ・役員会の交通費の検討
- ・来年度の計画、役員、予算要望の論議

D) 本格的な活動の展開を その他の問題

①仲間づくり運動の正念場。全会が後退をとり戻し、各会総会目標達成に全力を。

②讃岐山脈ロングトレイルのまとめと地図化を早急に行おう。(委員会を再開)



③各会主催の登山学校への予算配分について各会の収支を集約して12月理事会で決める

## 県連第8回理事会の報告

11月17日(水)善通寺市民会館 出席12/14

A) 各会の活動報告と会勢報告

《300会員を早期に回復しよう!》

2021.11

|      | 2017.3-4年増減 | 55総会員 | 11月増減 |              | 3月~増減計 | 11月会員数 | 内女性 | 昨年11比 |
|------|-------------|-------|-------|--------------|--------|--------|-----|-------|
| 高松労山 | +4-11       | 17    |       |              | +4-2   | 19     | 8   | +3    |
| 高松H  | +5-12       | 4     |       |              |        | 4      | 3   | 0     |
| 山歩会  | +24-10      | 32    | +1    | 女35Web       | +3-6   | 29     | 13  | -3    |
| 五色の峰 | +9-5        | 11    |       |              | +1-3   | 9      | 1   | -2    |
| 坂出H  | +15-32      | 12    |       | 女34SNS       | -12    | 0      | -   | -12   |
| しわく  | +30-16      | 61    | +3-1  | 男47SNS 男57HP | +10-8  | 63     | 25  | +2    |
| 善通寺  | +31-27      | 64    | +4    |              | +5-7   | 62     | 28  | -2    |
| あけぼの | +24-9       | 45    |       |              | +4-7   | 42     | 15  | 0     |
| 観音寺H | +6-9        | 24    | +1    |              | +3-3   | 24     | 18  | 0     |
| 県合計  | 148-131     | 270   | +9-1  |              | +30-48 | 252    | 111 | -14   |

## 1年半ぶりの救助隊訓練

今回の合同トレーニングは、まだまだ油断できないコロナ禍ではあったが、久しぶりの訓練が無事にでき、そして二週間たった現在、感染の報告もありませんのでほっとしています。久

しぶりに会う顔もあり、元気で会えたことをお互い喜び合い、テンションが上がったようにも感じました。以前の日常が、少しもどりつつあることがとても有難く感じました。



ロープの張り方



振り分けロープの担ぎ方

今回は、ワクチン接種を二回終えていることが条件で、各会から参加者をつのり19名の参加（高②・山①・五①・丸⑧・善④・あ③）がありました。極力少人数でということで、二班に分け、主にロープワークと応急処置を集中しておこないました。事前に参加する方には、ある程度の基本技術を練習してきてもらっていたこともあるので、とてもスムーズにトレーニングができたように思います。二班とも、おさらいの意味も含めてロープワークの基本

と、それを使って安全にトラバースする方法、ロープを使ったメンバーの上げ下ろしまでを行いました。

応急処置のほうは、二人一組になり、山でのファーストエイドの基本手順である3S ABCDEを行いました。これも、これまで何回か教わったことがあります。いざという時に使えるように繰り返し訓練して、覚えておくことが大切だと感じました。

午後からは、天気もよかったので、外で負傷者の搬送方法の講習を行いました。ザック担架をつくり負傷者を搬送する方法、ザック一個とカラビナ二個、

スリング数本で作る方法、束ねたロープを分けて負傷者を担ぐ方法、すこし幅広のスリング一本で担ぐ方法な



3S ABCDE (1)

どを行いました。

シナリオトレーニングでは、実際に山で遭難事故に遭遇したことを想定し、デジタル無線機を使用して疑似消防との通信連絡を行いました。このトレーニングでは、リーダーの指示が非常に大切なことだと思いました。



シナリオトレーニング (2)

終了の時間まで少しありましたので、佐藤さんからロープの張り方、ムンターヒッチの仮固定などを教えていただきトレーニングを終了しました。 さぬき山歩会 谷本雅彦

## ☆2月の救助隊合同トレーニング☆

- ・2月19日(土)・20日(日)
- ・伯耆大山で雪上訓練／宿泊は旅館

## 祖谷山系 矢筈山(1848m)

報告者 観音寺あけぼの山の会 井上裕文  
 月 日 2021年11月7日(日)  
 天 気 晴れ  
 参加者 6名 (山②・善③・あ①)

ヤングメンバーズから名称を「NEXT」に変更した若手中心の親睦山行に参加しました。6日は例会と親睦会を行い、集まったNEXTのメンバーみんなで今後、山の会を盛り上げていこうという話になり、盛り上がったそうです。県下の年齢の近い山の会のメンバーで今後の山の会を継承、発展させようと話し合えたことは本当に良かったと思います。



話は7日に戻りますが、当初親睦山行の7日は雨マークで「ほんまに大丈夫かな？」と心配していましたが、善通寺の柏原さんが「晴れるから大丈夫！」と話してくださり、あけぼの会の原さんも「柏原さんの天気は当たるよ」と言われ本当に当たりました。人の想いは天気も左



右すると肌で感じ、「みんなほんとに山好きな  
んやなあ」と思いました。

2台の車で香川から徳島に入り、祖谷に向か  
う途中、山歩会の中川さんが「雲海が見えてる」  
と教えてくださり、みんなで車から降りて雲海  
と山が織りなす芸術に感動しました。雲海を見  
た後、登山口のある落合峠に着くと、ススキが  
風でゆれており、癒しの空間が広がっていま  
した。「また来たい！」

と思わせる最高のロ  
ケーションです。8  
時30分頃笹の道を出  
発し、温かい光に包  
まれながら山行を楽  
しみました。途中ロー  
プを使う急登もあり  
ましたがみんなで声  
を掛け合いながら登  
り無事に稜線に出ることができました。稜線  
を進むと大きな岩が出現しました。この岩、と  
ても立派で「ここが矢筈山!？」と思わせるくら



いの存在感がありました。

10時40分頃、山頂に到着、記念撮影と昼食を  
とりました。美味しいお菓子をみんなに差し入  
れしてくださった方がいて、本当に美味し  
かったです。ありがとうございます。「山はス  
イーツを食べるために登る」名言ですね！甘  
いものは行動食となり、登山時には大切だと  
実感しました。下山途中剣山側の斜面が紅葉  
していました。「この紅葉きれいやな」と  
みんなで感動しました。13時20分頃無事に  
下山。

最後まで天候に恵まれ本当に楽しい登山  
となりました。自分の所属している会以外のメ  
ンバーと交流でき、善通寺のベテランの方  
から登山に必要な行動なども教えていただけ  
たので良かったです。今後もこのような交流  
の場があったら参加しようと思います。企画  
してくださったNEXTの皆さんありがとうご  
ざいます。

## 山の写真展を開催

お誘い合わせてご来館下さい

### ☆観音寺あけぼの山の会

11月29日(月)～12月4日(土)

10時～18時 4日は16時まで

観音寺市中央公民館 一階 ロビー



### ☆善通寺山の会 40周年記念写真展

12月17日(金)～19日(日)

10時～17時 19日は16時まで

善通寺市美術館(善通寺市役所横)

## 四国地方協議会の報告

11月28日(日)、労山四国4県の代表が観音寺に集まり、この一年間の活動を振り返るとともに、来年の活動方針を論議、決定しました。

◎2021年度の活動はコロナですべて中止

◎出された意見など

- ・各県のココヘリ普及数を調べる
- ・各県の風力発電の情報交換をもっと行う
- ・石鎚山系のシカ問題の取り組みを強化する



◎2022年度の活動計画

- 5/15(日)四プロ交流ハイク 主管：香川
- 7/10(日)〃 遭難対策講習会 主管：愛媛
- 8/21(日)〃 沢のぼり交流 主管：高知  
穴内川支流の宮ノ谷 前泊は甫喜ヶ峰キャンプ場
- 11/20(日)〃 自然保護研修会 主管：徳島  
トイレ問題を中心に

県  
連  
行  
事  
12  
月

☆03日(金)

☆06日(月)

☆15日(水)

☆

ヤングメンバーズ香川(NEXT)役員会

救助隊役員会

県連盟第9回理事会

19時半 善通寺山の会

19時～ 善通寺市民会館

各会の山行一覧とこれからの山行予定

◎例会山行 ☆個人山行

| 会名      | 10/25月～11/28日の山行など |                                |                      |  | 12月予定   |   | 2022年1月予定                  |                         |             |
|---------|--------------------|--------------------------------|----------------------|--|---|---|----------------------------|-------------------------|-------------|
|         | 月日                 | 山行名                            | C L                  | 参加   | 日   | 山行名   | 日                          | 山行名                     |             |
| 高松      | 10/30-31           | ◎伯著大 山<br>救助隊ト<br>高赤丸レ<br>西高石山 | 加藤<br>川尻<br>三宅<br>藤田 | 6<br>2<br>1+1<br>2<br>2<br>8<br>6<br>8+1<br>2+1<br>12<br>4<br>3<br>2 | 05<br>11-12<br>23-26<br>29-30<br>29-02  | ◎アイトレ<br>◎伯著大<br>◎中央アルプス<br>◎年末(四国)<br>◎槍ヶ岳 | 08<br>16<br>23             | ◎アイトレ<br>◎アイトレ<br>◎アイトレ |             |
|         | /13                | ◎クリー<br>○五色台                   | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /14                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /23                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /23                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /27                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /28                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | /28                | ◎五色台                           | 里例<br>夜祭<br>前八山      |  |   |   |                            |                         |             |
|         | 高八                 | 11/14                          | ○五色台                 | 市原   | 2   |   |                            |                         |             |
|         | 山歩会                | 10/27                          | ◎峰山<br>◎女岐山<br>◎讃岐山  | 大野<br>大阿<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野<br>大野 | 1<br>2<br>6<br>2<br>2<br>3+1<br>1+4<br>4<br>11+5<br>2+8<br>13<br>2+2<br>2<br>5<br>3 | 04<br>14<br>19<br>26                        | □忘年会<br>◎伯著大<br>◎蘇山<br>◎堂山 | 01<br>09<br>18<br>23    | ◎初日の出 屋島    |
| 11/03   |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2  |   |   |                            |                         |             |
| /04     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2  |   |   |                            |                         |             |
| /06     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2  |   |   |                            |                         |             |
| /09     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 1+4  |   |   |                            |                         |             |
| /09     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 4  |   |   |                            |                         |             |
| /10     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 11+5   |   |   |                            |                         |             |
| /12     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2+8  |   |   |                            |                         |             |
| /14     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 13   |   |   |                            |                         |             |
| /15     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2+2  |   |   |                            |                         |             |
| /18     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 2  |   |   |                            |                         |             |
| /21     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 5  |   |   |                            |                         |             |
| /23     |                    | ◎讃岐山                           | 大野                   | 3  |   |   |                            |                         |             |
| 五色の峰    | 10/30              | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 3  | 04  | ◎紅ノ峰 R C T                                  | 15                         | ◎紅ノ峰 R C T              |             |
|         | 11/03              | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 1  | 11  | ◎紅ノ峰 R C T                                  | 22                         | ◎紅ノ峰 R C T              |             |
|         | /06                | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 1  | 18  | ◎紅ノ峰 R C T                                  | 29                         | ◎紅ノ峰 R C T              |             |
|         | /14                | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 2+1  |   |   |                            |                         |             |
|         | /20                | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 1+1  |   |   |                            |                         |             |
|         | /27                | ◎紅ノ峰                           | 石本                   | 1+2  |   |   |                            |                         |             |
|         | 丸亀しわく              | 10/30-31                       | ◎剣山<br>◎阿波山          | 吉小<br>中村   | 7<br>1<br>1+2   | 03<br>05                                    | ◎赤星山・豊受山<br>◎野山            | 08<br>09                | ◎山サ<br>◎石瀬尾 |
| 11/01   | ◎阿波山               | 吉小                             | 1                    | 11   | ◎赤星山・豊受山  | 15  | ◎石瀬尾                       |                         |             |
| /04     | ◎阿波山               | 吉小                             | 27                   | 12   | ◎赤星山・豊受山  | 22  | ◎石瀬尾                       |                         |             |
| /06     | ◎阿波山               | 吉小                             | 10                   | 19   | ◎赤星山・豊受山  | 29-30                                       | ◎石瀬尾                       |                         |             |
| /07     | ◎阿波山               | 吉小                             | 11                   | 25   | ◎赤星山・豊受山  |   | ◎石瀬尾                       |                         |             |
| /12-13  | ◎阿波山               | 吉小                             | 1                    |  |   |   |                            |                         |             |
| /14     | ◎阿波山               | 吉小                             | 23+2                 |  |   |   |                            |                         |             |
| /13     | ◎阿波山               | 吉小                             | 12                   |  |   |   |                            |                         |             |
| /18     | ◎阿波山               | 吉小                             | 28                   |  |   |   |                            |                         |             |
| /20     | ◎阿波山               | 吉小                             | 9+2                  |  |   |   |                            |                         |             |
| /21     | ◎阿波山               | 吉小                             | 8                    |  |   |   |                            |                         |             |
| /23     | ◎阿波山               | 吉小                             | 13+1                 |  |   |   |                            |                         |             |
| /23     | ◎阿波山               | 吉小                             | 5+2                  |  |   |   |                            |                         |             |
| /24     | ◎阿波山               | 吉小                             | 8                    |  |   |   |                            |                         |             |
| /27     | ◎阿波山               | 吉小                             | 1+2                  |  |   |   |                            |                         |             |
| /27     | ◎阿波山               | 吉小                             | 7                    |  |   |   |                            |                         |             |
| /28     | ◎阿波山               | 吉小                             | 11                   |  |   |   |                            |                         |             |
| /28     | ◎阿波山               | 吉小                             | 1+3                  |  |   |   |                            |                         |             |
| 善通寺     | 10/31              | ◎尾山                            | 久保                   | 14   | 05  | ◎五岳山  | 09                         | ◎善蔵街                    |             |
|         | 11/03              | ◎尾山                            | 久保                   | 5  | 12  | ◎笠松山  | 09                         | ◎大屋                     |             |
|         | /05                | ◎尾山                            | 久保                   | 16   | 12  | ◎笠松山  | 16                         | ◎大屋                     |             |
|         | /06                | ◎尾山                            | 久保                   | 2+3  | 18-19   | ◎笠松山  | 16                         | ◎大屋                     |             |
|         | /07                | ◎尾山                            | 久保                   | 5  | 19  | ◎笠松山  | 16                         | ◎大屋                     |             |
|         | /14                | ◎尾山                            | 久保                   | 22+2   | 21  | ◎笠松山  | 16-29                      | ◎大屋                     |             |
|         | /18                | ◎尾山                            | 久保                   | 10   | 28-31   | ◎笠松山  | 29-30                      | ◎大屋                     |             |
|         | /19                | ◎尾山                            | 久保                   | 11   | 30-01   | ◎笠松山  | 30                         | ◎大屋                     |             |
|         | /23                | ◎尾山                            | 久保                   | 10   |   |   |                            |                         |             |
|         | /28                | ◎尾山                            | 久保                   | 11+2   |   |   |                            |                         |             |
| 観音寺あけぼの | 10/25-26           | ◎久住山                           | 岩倉                   | 3  | 05  | ◎讃岐山脈①                                      | 08-09                      | ◎伯著大                    |             |
|         | /27                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 27   | 07  | ◎讃岐山脈①                                      | 16                         | ◎善蔵街                    |             |
|         | /29                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 4  | 12  | ◎讃岐山脈①                                      | 19                         | ◎高清水                    |             |
|         | /30                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 2  | 19  | ◎讃岐山脈①                                      | 22                         | ◎七宝                     |             |
|         | 11/03              | ◎久住山                           | 岩倉                   | 14   | 26  | ◎讃岐山脈①                                      | 22-23                      | ◎丸笹山                    |             |
|         | /06                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 1+4  |   |   |                            |                         |             |
|         | /10                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 24   |   |   |                            |                         |             |
|         | /13                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 2  |   |   |                            |                         |             |
|         | /13-14             | ◎久住山                           | 岩倉                   | 1+   |   |   |                            |                         |             |
|         | /14                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 15   |   |   |                            |                         |             |
|         | /15                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 7  |   |   |                            |                         |             |
|         | /20                | ◎久住山                           | 岩倉                   | 1  |   |   |                            |                         |             |
|         | /20-21             | ◎久住山                           | 岩倉                   | 6  |   |   |                            |                         |             |
| /21     | ◎久住山               | 岩倉                             | 8                    |  |   |   |                            |                         |             |
| /24     | ◎久住山               | 岩倉                             | 27                   |  |   |   |                            |                         |             |
| /28     | ◎久住山               | 岩倉                             | 8+11                 |  |   |   |                            |                         |             |
| /29-04  | ◎久住山               | 岩倉                             |                      |  |   |   |                            |                         |             |
| 観H      | 11/04              | ◎女木島                           | 大森                   | 11   | 05  | ◎青野山・角山                                     | 05                         | ◎貴峰山                    |             |
|         | /07                | ◎女木島                           | 大森                   | 9  |   |   |                            |                         |             |
|         | /14                | ◎女木島                           | 大森                   | 12   | 19  | ◎大麻山  | 23                         | ◎雲辺寺                    |             |
|         | /18                | ◎女木島                           | 大森                   | 10   |   |   |                            |                         |             |
| 県       | 11/07              | ◎救助隊19名                        |                      |  |   |   |                            |                         |             |
| ツ       | 11/07              | ◎阿波矢筈山6名                       |                      |  |   |   |                            |                         |             |

