

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA 県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟
No.57-03 2023.5.3
高松市松縄町1005-4
電話：087-865-7521

ヤング例会山行 天狗塚・牛の背周回

報告者 あげぼの山の会 井上

令和5年4月16日(日)に、天狗塚～牛の背の周回コースを県内の若手メンバー7人で登山して来ました。事前に偵察をしており、コースは約7時間くらいの道のりだったので天気によっては天狗塚のみの往復を考えていました。実際、日曜日は雨の予報でしたので「往復にします」と連絡しましたが、日曜になると晴れたので一周することができました。

車3台で天狗塚を目指しました。車中で山についていろんな話ができ、とても楽しかったです。天狗塚までの登山道はとても歩きやすかったです。途中赤テープが2ヵ所あったりして

「こっちでしょ」など、ちょっとしたルートファインディングも楽しめました。稜線では読図の得意な参加者から地図読みについての話もあり、ちょっとした勉強会もありました。

天狗塚山頂は天



気も良く景色が最高でした。記念撮影をして牛の背に向かう途中、池に映る逆さ天狗が見られて写真とったりしました。他にも猫に似た岩やモアイのような形の岩などいろいろ見れて楽しめました。



牛の背のあたりは開けた笹原で非日常が味わえる空間でした。

牛の背でお昼をとり、お菓子の差し入れに感動しました。美味しかったです。牛の背から下りとなり、林道歩きが中心でした。途中、急な下りもありましたが、みんなで協力できたので無事に通過できました。遅咲きの福寿草に出会えたりと花との出会いも楽しめました。登山口に着いた後は、集合場所の財田まで無事に帰ることができ、本当に良かったです。参加してくれた方が「行きたかった天狗塚に行けて良かった。」と話してくれて今回の企画が喜んでもらえて良かったです。次回企画の話もあったので今後が楽しみです。最後に、事前の偵察に協力いただいた方、駐車場の手配や地図の手配など協力してくれた方に感謝です。ありがとうございました。

県連行事
五月行事

☆10日(水)
☆17日(水)
☆21日(日)

自然保護委員会①

県連理事会③ 19時 善通寺市民会館

四国ブロック交流ハイキング 高知:横倉山

春の山菜採り山行

丸亀しわく 富永 昌

2023年4月16日（日）、春風のもと わらび、タラの芽などの春の山菜採りにベストなこの時期に多くの種類の山菜を採り、採った山菜を山で調理して陽春を満喫しながら頂くのが今回の山行目的です。

坂出ICにメンバー8名集合後、瀧下リーダーから本日のスケジュールを聞き、8時10分、車3台で山菜採りに出発しました。

8時45分頃、綾川町辺りで、最初にわらびを



採りました。1本見つけるとその周りにわりと多く生えていました。9時10分頃出発。すぐ近く

で、ユキノシタ、ドクダミ、ミツバ（市販されている物よりデカイ）を10分ほど採った後（筒も生えていたが採らなかった）、次の採取場で鎌を使ってクレソンを採り、その後移動して10時過ぎに国道438号線沿いの土器川近辺でクレソンと春の七草のセリを採り、10時30分頃「道の駅ことなみ」で休憩をとりました。その後、三頭トンネルを通過して徳島県美馬町に入り讃岐山脈側に登って行きました。11時過ぎからアケビの新芽を採り、次の採取場へ移動後、山菜の女王と言われるコシアブラを採りました。細い木の先のコシアブラの枝を折らないように注意して枝の先を手元に手繰り寄せて採ります。あとイタドリ、ふき（小さく凄く細い）も採れました。また、移動し、コシアブラを採った後、またまた移動して12時30分頃からタカノツメ（唐辛子ではない）を採りました。移動を重ねて、山菜の王様と言われるタラの芽も採り（高さ3メートル位先のタラの芽を摘む道具を

使用して摘み、手元に）。最後に移動中にモミジガサを採りました。その後、本日の収穫物と前日リーダーが採ってきたノビルを加えてを鷹山公園で天ぷら（コシアブラ、タカノツメ、ユキノシタ、ドクダミ、ヨモギ、クズ、イタドリ、セリなどを）、炒めもの（コシアブラなど）、煮物（フキ）、おひたし（コシアブラ、ノビル、セリ、タカノツメなど）、酢味噌和え（ノビル）、

サラダ（クレソン）、生の味噌付け（ノビルの球根）、白和え（セリ）、味噌汁（具材は、豆腐、コシアブラ、ワカメ）を調理し、シートとござを敷いた食事場でいただきました。約1時間後片付けをし、残った山菜を各自でわけて、帰路に。途中道の駅ことなみで反省会と会計を済ませました。車3台8名、昼食材料、ガソリン費で1名2000円でした。リーダーにテーブル、採取道具、水、シート、ござ、食材、調理道具等を準備していただいたおかげで、楽しく春の山菜採りを満喫できたと参加者全員感謝でした。

- ◆08：10 坂出IC駐車場出発
- ◆08：45 最初の山菜/わらび採取 R438線沿
- ◆10：30 道の駅ことなみで休憩
- ◆11：00 竜王山周辺で山菜採り
- ◆13：30 山菜調理・試食
- ◆15：00 食事、片付け
- ◆16：35 道の駅ことなみで反省会
- ◆17：40 坂出ICにて解散



県連理事会②の報告

4/19 県連事務所 10+W2/14

☆事故やヒヤリハット



・あけぼの山の会

3/30木 丸亀広島の王頭山の下りで、枯れ葉で足をひねって痛み。テープで固定して無事に自力下山。痛みが引かないので受診。足首の腓骨にヒビで通院1カ月の負傷。

☆3・4月の会員数の推移

《300会員を早期に回復しよう!》

2023.4

	2017.3-6年増減	57総会員	3-4月増減	入会者	4月会員数	昨月比	目標
高松労山	+19-14	29	+2-6	女5?知人/男3?知人	25	+4	30
高松H	+5-12	4			4	0	6
山歩会	+44-25	37	+2-2	男66 /女 家族	37	+9	40
五色の峰	+12-10	9			9	-2	10
しわく	+47-30	64	+1-6	男46SNS	59	-1	62
善通寺	+42-45	57	+4-1	男4?/男4?/女6?/男?	60	-4	
あけぼの	+33-19	44	-4		40	0	47
観音寺H	+6-12	21	-1		20	-1	22
県合計	225-213	265	+9-20		254	+4	300
坂出H	15-44	0					

●年度末の減が20名出る一方、9名の入会もあった。善通寺④、高松②、山歩会②、丸亀①その結果、昨年4月より4名の増で推移している。

1) 県連理事の任務分担

- 高松 川尻寿彦 会計
- 加藤高志 組織部/東部倍加委
- 高ハ 市原義博 副会長/東部/事務所管理
- 山歩 阿部哲也 会長/メディア
- 真柴安隆 讃岐山脈/(会計補助)
- 谷本雅彦 救助隊
- 五色 宮内俊彦 教育搜対部/ゲレンデ 整備
- 丸亀 吉田道弘 組織部
- 前田 隆 理事長
- 善通 安井昌史 自然保護

- 佐藤直幸 教育搜対部
- 観あ 山下正文 事務局長/組織部/ヤング
- 星川和美 女性交流登山
- 観ハ 杉原哲也 讃岐山脈

2) 当面する活動について

- ①各会の登山学校やハイキング講座の成功を 善通寺6名 あけぼの18名 東部3名
- ②5/21四国交流ハイク 高知：横倉山 高松⑤・高ハ③・山歩②・丸亀⑭ 善通寺⑩・観あ⑯ 合計53名
- ③6/10土11日 全国組織担当者会議 福岡前田・加藤の2人参加(1人は県連負担)

3) 各会の清掃登山を成功させよう

◎高松勤労者山の会

山域：大滝山 清掃

◎高松ハイキングクラブ

山域：屋島 清掃

◎さぬき山歩会

山域：女体山 清掃



◎五色の峰

◎丸亀しわく山の会

集合：8時 飯野山野外センター
山域：飯野山 清掃と登山道整備

◎善通寺山の会

集合：7時 地藏池
山域：大麻山 清掃と登山道整備

◎観音寺あけぼの山の会

◎観音寺ハイキングクラブ

集合：7時 高屋神社駐車場
山域：七宝山の数コース 清掃

救助隊の訓練① 岩場での基礎技術習得
6月25日(日)大屋富ゲレンデ ※隊員外も歓迎

各会の山行一覧とこれからの山行予定 ◎例会山行 ☆個人山行

会名	4/01土～4/30日の山行など				2023年5月予定		6月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	04/01	☆大屋富RCT	東岡	8+1	02-05	◎高千穂・韓国岳	03	◎大滝山キャンプ
	/01	☆文殊山(福井)	三宅	1	14	◎RCT	04	◎大滝山清掃
	/06	☆大谷山 山菜	田中	3	21	◎四国-横倉山	18	◎学校-二子山
	/08-09	☆二ツ岳～西赤石山	鎌田	2+1	28	◎学校-大滝山		
	/09-12	☆白馬杓子岳		1				
	/13	◆里例会		14				
	/16	◎大屋富RCT	川尻	6				
	/16	☆石鏡山	東岡	2+2				
	/22	☆赤荒の岩場(高知)	東岡	1+2				
	/22	☆蓬萊山(滋賀)	川尻	1+7				
高八	/23	◎島根:船通山		6				
	/27	◆運営委		12				
	/28-03	☆剣岳(源治郎尾根)	東	2	04	◎三瓶山	04	◎屋島清掃
					14-15	◎奈良:柳生街道～若草		
山歩会	04/01	◎遍路道 五色台	大野	3	04-06	◎三瓶山お鉢巡り	04	◎女体山清掃
	/02	◎二子山お花見ハイク	阿部	9	09	◎ちち山	18	◎学校-二子山
	/05	◆里例会		8+1	21	☆空海ウォーク	20	◎赤星山
	/08	◎白髪山 八反奈路	阿部	5	28	□学校-大滝山	25	◎阿波矢筈山
	/16	◎Y例 天狗塚		3				
	/16	◎千羽海岸	阿部	9				
	/21	◎門入キャンプ	杉山	3				
	/16	◎鋸山～豊受山カケ	阿部	9				
五色の峰	04/07	◎紅ノ峰RCT						
	/14	◎紅ノ峰RCT						
	/21	◎紅ノ峰RCT						
	/28	◎紅ノ峰RCT						
丸亀	04/01	◎高瀬筈掘り	瀧下	11+2	03	◎鋸山	03	◎紅芍薬(高知)
	/01	☆大阪:青見～天台山	乾	1+2	03-05	◎西穂独標	04	◎飯野山清掃
	/02	◎お花見/青の山	吉田	14	04-07	☆奥穂～西穂雪稜	09	◎綾歌湿原
	/06	◆里例会		30	07	◎広島・王頭山	10	◎大屋富RCT
	/09	◎高瀬筈掘り	瀧下	15+4	13	□山サ口ンハイクABC	11	◎バスハイク(高知)
	/15-16	◎京都トレイル	山下	8	20	◎大屋富RCT	18	◎綾歌三山
	/16	◎山菜採り・竜王山	瀧下	9	27	◎白髪山	24	□山知ノ 自然保護
	/16	☆六甲山	安田	1+1	28	◎西門山		
	/20	◆里例会		24+2				
	/22	◎二ツ岳～権現山	谷口	6				
	/23	□山サ口ン 救急対策	森ミ	15				
	/23	☆石鏡山～堂ヶ森	乾	1+4				
	/23	☆御在所岳	松浦	1+2				
	/24	☆雲取山	白井	1				
/25	◆運営委		9					
善通寺	/29	◎大屋富ザイル祭り	松浦	9	03-04	◎剣山～天狗塚	04	◎大麻山登山道整備
	/30	◎獅子舞の鼻	谷口	13	07	◎毛無山	11	◎白石島・立石山(岡山)
		◆里例会		27	14	◎安神山・鷲ヶ頭山	18	◎鉄砲石川沢歩き
	03/30	◎善蔵街道	久保田	14	28	◎教室-牛ノ瀬・天狗塚		
	04/09	◎豊受山	中村	16				
	/16	◎教室-雲辺寺	佐藤	12				
	◆運営委		8					
	◎石鏡山	堂崎	10+4					
	※毎火・金に夜間訓練							
観音寺あけぼの	04/01	☆赤星山	赤羽根	1	02-06	◎屋久島	04	◎七宝山清掃
	/02	◎花見 紫雲山	藤川	15+3	07	☆寒風山～笹ヶ嶺	05-08	◎七宝山清掃
	/03	☆三角寺～馬場桜	星川	4	17-20	□岩トレ	11	☆佐渡-金北山
	/08	☆天狗塚～亀尻峠	井上	2+2	25	◎稲叢山		◎雪彦山
	/08-09	☆京都トレイル⑥	山下	10	28	◎八講-皿ヶ峰	25	◎八講-山犬嶽
	/08-09	☆堂ヶ森～二の森	井原	3				
	/11	☆三頭山	安東	3				
	/12	☆三辻山・工石山	安東	1				
	/15	◆里例会		23				
	/16	☆東赤石山	井原	4				
	/16	□出前-救急法		13				
	/19	◎Y例-天狗塚～亀尻峠	井上	3+4				
	/26	☆赤星山	安東	7				
	/23	◆里例会		24				
/28	◎綱付森	真鍋	7					
/30	◎国見古道	安東	7					
	◎八講-工石山	横田	15+14					
観H	04/02	◆里例会		15	14	不入山	04	◎七宝山清掃
	/09	◎寒峰	香川	7	28	◎八講-皿ヶ峰	18	◎二ツ岳
	/16	◆運営委		10			25	◎八講-山犬嶽
	/23	◎鋸山～豊受山	十鳥	10				
/30	◎八講-工石山		5					
県連	04/09	□救助隊総会					04	◎各会一斉清掃登山
	/16	◎Y例-天狗塚～亀尻峠	井上	7	21	◎四国交流ハイク 横倉山	25	◎救助隊ト(大屋富)
		あ③・山③・五①						

