

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

香川県勤労者山岳連盟
No.57-07 2023. 9. 5
高松市松縄町1005-4
電話：087-865-7521

北ア・蝶ヶ岳 (2677m)

観音寺ハイク 三野

◆日時 2023年8/5日(土)～8/8日(火)

◆山小屋1泊2日(蝶ヶ岳ヒュッテ)

◆参加者 4名

◇8月5日(土)

台風6号が迷走する中、ベテラン登山経験者3名の中に初アルプス、初山小屋泊1名を含め4名で、5日朝6時に観音寺から車で出発しました。14時半ころには、安曇野に到着し、ゆっくりと登山に備えホテルで宿泊しました。

◇8月6日(日)

5時：薄曇りの中、ホテルを出発。

6時半：第1駐車場は満車のため、第2駐車場に駐車し、20分くらい歩き、三股登山口に到着。登山届を提出し、いざ出発。

7時半：沢の音を聞きながら、少一し揺れるつり橋を渡り、力水の冷たさに元気をもらい、樹林帯の中を歩きゴジラの木に到着。

9時半：標高1900m、登山口から2.5kmのまめう



ち平に到着。登山道は整備されていて歩きやすかったです。シャジン、ツルアリドウシ、ゴゼンタチバナ等多くの高山植物に出会い、写真を撮りながらゆっくりと景観や花を楽しみながら登っていきました。しかし、ここからが、正念場です。ひたすら続く、木段を登り続けました。木段は最近整備されたのか、ボルトも新しく、板に番号が書かれているのははっきりと確認でき、番号を見ながら、木段に感謝しつつ延々と登り続けました。

12時半：第2ベンチ標高2350m、登山口から4.7kmに到着。ベンチで一休みしながら、ガスの切れ間から、常念岳が姿を現すのを待ちつつ登っていきました。

14時55：大滝山との分岐点到着。樹林帯を抜けお花畑が広がります。今回出会った花々は全部で34種類(私たちが写真に撮った花のみ)でした。チングルマの綿毛の群生にも出会えました。

15時半：蝶ヶ岳山頂に到着。槍・穂高連峰の山々が目の前に広がり、雷鳥の親子5羽のお散歩も見ることができました。

◇8月7日(月)

5時40：ヒュッテを出発。ガスがかかっていたので、予定していた蝶槍を断念し、妖精の池を目指しました。横尾方面にかなり下っていくと、池がありました。妖精が泥水遊びをしたような



池でしたが、ここに立ち寄ったおかげで山頂に戻ってくる途中、素晴らしい穂高連峰や雲の上に浮かぶ槍ヶ岳の姿、ブロッケン現象に出会い感動しました。初アルプスでこんな素晴らしい眺望に出えてラッキーでした。お天道様に感謝、感謝です。

7時半：山頂出発。昨晚、雷と雨が少し降ったので木段が滑りやすくなっていないか心配していましたが、さほど濡れてはいませんでした。が、最後まで安全に気を付け下山していきました。「こんなにたくさんの階段よく登ったなあ」と頑張った足をいたわりつつ、登山口に13時ごろ着きました。

13時20：第1駐車場に到着。無事下山。今回は私にとっては、初アルプスでしたが、3名の先輩たちに支えられ登ることができ、忘れられない思い出となりました。

四国ブロック沢登り研修 8/19・20 皇子溪谷

丸亀しわく山の会 前田 隆

四国ブロック沢登り研修は、コロナ感染などで4年ぶりの開催となり、四国中央市「赤星山」の皇子溪谷で開催しました。香川県から25名、徳島県から2名(19日)、愛媛県から6名、合計33名が参加しました。(19日参加7名、20日参加29名)8時過ぎより大地川の河原で、研修会を開始しました。

『沢登り リスクを少しでもへらそう安全対策』について愛媛県連の太田理事長より自分の経験をまじえたお話



がありました。

沢登りは、自然が凝縮した環境の中での遊びであるから、様々な困難と危険性が待ち構えている。『沢登りで、何が危険であるか』を知ることが大事であり、登山でもそうであるが『計画』段階の打ち合わせが、その山行の成否をきめるぐらい重要である。

地図(1/25000)を拡大し、地形の確認[谷、尾根、標高、支谷合流点がポイントなど現在地確認しやすい]、エスケープルートを確認しマーキングし防水袋に収納しておく。また、遡行図の記録はとても重要であるから、係を決めておく。

さまざまな記録が、書籍やホームページ、ブログ等で紹介されているが、その記録はあくまでもそのパーティーのものであるから諸条件が違い同一視してはならない。

○入渓前の確認一(意思統一)

再度装備の確認＝体調＝天候＝水量＝タイム確認(かかりすぎエスケープへ逃げる)、標高や風速で体感気温が下がるので、低体温症に注意すること。

遡行中の一步一步が疎かになると危険・・・浮石、落石(骨折、打撲)、蛇、スズメバチ、イラクサ。休憩時は、山側を向いて落石に注意すること。

高巻時の枯れ木をつかむ。泳ぎ時の溺水(お釜に引き込まれる)。低体温症。増水、雪溪の崩壊など危険がある。

○身を守るために

パーティー人数は、5名以下にしたい。SLは先導しルートファイディング、CLは最後尾。SLを辿った後に続き、後の人が前の人をフォローすること肩車(ショルダー)やお助けロープなど。SLに力を発揮してもらい、CLは不測時に力を発揮できるよう体力を温存しておくこと。

今回、ライフジャケットを準備したが、お釜での泳ぎや保温に役に立つ。ヘルメット着用で、

内帽子の前鏢が短いものをかぶる。鏢が下がってきて視界危険。



●沢登り技術

*ゴーロ歩きでは、水面上の石、水面下の石を読む。

トップはSL、中間に初心者、最後尾にCL、行動はSLのたどったルートに行く。

*お釜とへつりは流れの弱いところと早く強いところがある。お釜は渦を巻いて岸に上がれないところもあるので、流れを読むことが大事である。

ザックのウェストベルトを外しておくとの自由が利く。(足がすくわれる)

*滝登りでは、積極的にザイルを使う。補助ロープ8mm×30m位が扱いやすい。

*高巻き(上から見て右岸、左岸)は意外と困難(草付き、ブッシュ、浮石、枯れ木)、ロープ使用のこと。

*渡渉技術では、ストックとか棒切れを水面に差して水深を測りながら且つ態勢を保持しながら渡渉する。

●ロープを対岸に直角に張ってわたる方法は、渡渉者に水流の抵抗が大きくなり絶対やってはいけないこと。2014年8月北アルプス・滝谷の事故(3人死亡)

10時頃から、沢登りの熟練組9名と沢登りを始めて間もない初心者組20名に分かれて渡渉を開始しました。熟練組は、松山自動車道高架下に近い砂防堤からお釜と滝の多いコース、初心者組は、上流500m地点から赤星登山口まで約1km位の区間を渡渉しました。

当日は、天候に恵まれ沢日和になりました。前日より減少したとは言え水量は多く、初心者組も熟練組も沢登りを堪能しました。

13時頃には遡行を終了して、14時頃松山道高架下に集合。

沢登りに必要なロープワークの講習を行いました。沢登りで多用するエイトノットやプルーヅックの結び方について、十分習得していないメン

バーもおり改めて講習の意義がありました。ロープワークについては、命にかかわることなので確実に習得したいものです。

研修終了の反省会では、沢の研修は初めて。こんな身近なところに良い沢があり新発見でした。面白いところなのでまた来たい。勉強になった。思った以上に楽しかった。また、来年も参加したい。など多くの声が寄せられました。

県連理事会⑥の報告

8/16 19半～ 県連事務所 9+W2/14

《300会員を早期に回復しよう!》

2023.8

	2017.3-6年増減	57総 会員	3-8月 増減	8月 入会者	8月 会員数	昨月 比	目 標
高松労山	+19-14	29	+5-6		28	+4	30
高松H	+5-12	4			4	0	6
山歩会	+44-25	37	+5-3		39	+3	40
五色の峰	+12-10	9			9	-1	10
しわく	+47-30	64	+4-7		61	0	62
普通寺	+42-45	57	+5-3		59	0	60
あけぼの	+33-19	44	+4-4	女57紹介/女52学校	44	+2	47
観音寺H	+6-12	21	-1		20	-1	22
県合計	225-213	265	23-24	+2	264	+7	300
坂出H	15-44	0					

◎8月度は+2=264名。観あの入会が+2で=264名、昨年同月比で+7名。

◆ヒヤリハットの報告

【高松】8/12、北ア蝶ヶ岳稜線で親子熊に遭遇。距離は15mくらい。這松の中に消えた。

◆全国ハイクワリダー学校への参加 9/30・10/1

観音寺ハ：石川淳志

善通寺：永森

※県連財政から1万円を補助する

遭難を考える集いのご案内

☆9月10日(日) 9時半～12時

☆善通寺市民会館

◎事故やヒヤリハットをふりかえって

拡大「三役会」のご案内

☆9月10日(日)13時～16時

☆善通寺市民会館

◎県連総会から半年をふりかえって

◎県連救助隊の今後について

各会の山行一覽とこれからの山行予定

◎例会山行 ☆個人山行

会名	7/31月～8/27日の山行など				9月予定		10月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	08/04-05	☆瓶ヶも岳	本多	2	03	☆わさび沢		
	/04-06	☆爺ヶ岳	大林	1+α	09	◎大屋富整備	07-08	◎三倉山
	/05	☆瀬場谷沢登り	東川尻	2+1				
	/10-13	◎蝶ヶ岳	川東	5	17-18	◎御在所岳		
	/13	☆祖谷川大宮谷	東	2+1				
	/17		◆里例会	10				
	/19-20	☆茶臼岳～上河内岳	田中	1				
/19-20	☆瓶ヶ森～石鎚山	平井	1					
/19-20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	6+1					
/24		◆運営委	5					
/26-27	☆大山矢筈川左俣山	東川	1+2					
高八	08/02	☆剣山	市原	1				
		☆昨瀬溪谷	市原	1				
山歩会	08/01	◎皇踏山	城下	4	03	◎三頭山		
	/02		大野	9+2	18	◎三嶺		
	/06	☆伯耆大山	皇子溪谷	2+20				
	/20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	2				
	/22	☆峰山	城下	2				
/27	◎瓶ヶ森	大野	4					
五色の峰	/20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	1				
丸亀	07/27-29	☆西穂～奥穂～上高地	原田	1+3	02-03	◎瓶ヶ森～西黒森テト	01	◎丸笹～赤帽子
	08/03		◆里例会	25	09	◎大屋富RCT	07	◎銅山峰キノコ狩り
	/05	◎瀬場谷沢登り	吉田	7+1	15-17	◎常念～蝶ヶ岳	09	◎後山(岡山)
	/08	☆雨飾山	白井寺	1	17	◎砥石権現	14	◎大屋富RCT
	/09-10	☆剣岳・早月尾根	白井寺	1			14-15	◎霧の蔵街道
	/11-12	☆加賀白山	高	4			15	◎著島RCT
	/17		◆里例会	24			28-29	◎小豆島RCT
	/19	☆伯耆大山	小野	1+1			28-29	◎オカメ小屋
	/20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	9				
	/24		◆運営委	6				
善通寺	/27	☆血ヶ嶺	熊野	1+11				
/27	□山サ口ン	日赤救急法	15+1					
観音寺	/20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	3	02-04	◎木曾御岳		
					16-19	◎北ア縦走 槍～穂高		
					17	◎石鎚山		
あけぼの	08/02-06	☆槍ヶ岳～ジャングル	藤井	1+1	03	◎野根山	01	◎平家平(地図読み)
	/03-06	◎焼岳～西穂独標	安東	6	10	◎黒笠山		
	/03-06	◎北穂～奥穂	安東	5	17-20	◎仙丈岳・甲斐駒	24	◎天狗塚
	/09		◆里例会	23+7	24	□あ教山飯		
	/12	☆烏帽子山周回	井上	1+3				
	/13	☆石鎚山	井上	1+1				
	/14	☆伯耆大山	小藤	1+1				
	/14-19	☆立山・大日岳	井上	1+α				
	/20	◎四ブ口沢研修	皇子溪谷	4				
	/23		◆里例会	33				
/27	◎三本杭	安東	17					
/28	◎伊尾木洞	石川	5					
観音	08/03		石川	10	03	◎笠形山		
	/05-08	◎蝶ヶ岳	香川	4			08	◎天狗塚
/17	☆雲辺寺		8	24	◎笹ヶ峰	22	◎笹ヶ峰	
県連	08/19・20	◎四国沢登り研修			23	◎女性交流 ツェルト設営		
	愛⑥ 徳② 香25				24	◎救助隊岩トシ	22	◎女性交流登山 雲辺寺



☆2023年県連女性交流登山:雲辺寺のご案内☆

◎集合 10月22日(日)8時 ロープウェイ第2駐車場 解散15時頃

◎雲辺寺3コース 交差縦走+ツェルト設営+地図読み

※ツェルト設営講習会

◎集合 9月23日(土)9時 三豊市豊中町 不動の滝コミセ

