

③

参考コースタイム：中山～鷓峠～坂元
勤労者山岳連盟・さぬき山歩会

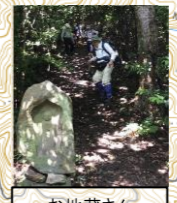
道の駅 ながお



女体山からの北側展望



女体山登山口



お地藏さん



東女体山山頂

三木町



↑は、相草上峠からの登山道



額峠のお地藏さん

展望台
休憩にお勧め
595m

眺め良好

広野西側分岐

広野登山口
426m

高仙神社
0:40

この間は、車道を歩く

立石山
520.5m

この間は、車道を歩く

踏跡不明瞭

高仙山
627m

踏跡不明瞭

奥山登山口
517m

一本松地藏

奥山

くまの山
607.2m

踏跡不明瞭

笠松山
436.1m

踏跡不明瞭

やせ尾根

中山峠

踏跡不明瞭

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山金比羅神社

中山

中山バス停

志度・造田・多和線

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

中山峠からの入山については、注意事項を参照してください。

相草上峠

あいくさかみとうげ

多和相草上

0:20

多和相草西

0:20

多和額北

1:30

踏跡不明瞭

この間は、林道を歩く

矢筈山
787.5m

0:30

女体山
774m

0:25

0:30

この間は、車道を歩く

八十八番大窪寺

0:40

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

この間は、車道を歩く

※中山峠からの登山道に入るための注意点



- ①国道193号から脇道の林道に入るとすぐに右斜面にとりつく
- ②林道入口の右側の尾根にとりつく。
- ③取りつき点は、急登で踏跡が不明瞭なので注意してください。

女体山(よたいざん)774mの伝説
昔、不義をして京を追放された公家の娘が志度の浦で身の不幸を嘆いていました。通りかかった庄屋が同情し、家に連れて帰り一生の面倒を見ました。彼女は恩義に報いる為、死後もこの地方の為に尽くすといつて亡くなりました。庄屋は彼女を近くの青木池に葬り、小さな祠を立てました。以来、雨の少ないときに祠に集まって念じると必ず雨が降ったと伝えられています。しかし、青木池の周辺で不浄の物が漂着するなどしたため、村人が祠を矢筈山の東の峰に移し、女体神社として祀りました。以来この山を女体山と呼ぶようになったといわれています。ちなみに女体神社は、主祭神：須佐之男命を祀る「男体社」に対する「女体社」として全国各地に存在しています。ほかに山容から、長尾町から見ると女性が上向きで横たわっている姿に見え、山頂が女性の特徴部分にあたることから女体山と呼ばれるとの説もあります。

参考：さぬき市コミュニティバス運行状況

73	梅ヶ畑	8:54	11:32	13:12	15:12	18:12	164	大窪寺手前	↓	↓	↓	↓	↓	↓
74	下中津	8:55	11:33	13:13	15:13	18:13	88	大窪寺	着	↓	9:58	—	13:58	15:58
75	道の駅ながお	8:55	11:33	13:13	15:13	18:13	164	大窪寺手前	発	↓	10:00	12:00	14:00	16:00
76	来栖	8:56	11:34	13:14	15:14	18:14	87	横川	↓	10:02	12:02	14:02	16:02	
77	山王	8:56	11:34	13:14	15:14	18:14	86	竹屋敷	↓	10:04	12:04	14:04	16:04	
80	大多和	8:59	11:37	13:17	15:17	18:17	85	東谷	↓	10:05	12:05	14:05	16:05	
81	額峠	9:02	11:40	13:20	15:20	18:20	228	天体望遠鏡博物館前	↓	10:07	12:07	14:07	16:07	
82	牧場口	9:02	11:40	13:20	15:20	18:20	83	助光	↓	10:08	12:08	14:08	16:08	
83	助光	9:03	11:41	13:21	15:21	18:21	82	牧場口	6:53	10:09	12:09	14:09	16:09	
228	天体望遠鏡博物館前	9:04	11:42	13:22	15:22	↓	81	額峠	6:53	10:09	12:09	14:09	16:09	
85	東谷	9:05	11:43	13:23	15:23	↓	80	大多和	6:54	10:10	12:10	14:10	16:10	
86	竹屋敷	9:07	11:45	13:25	15:25	↓	77	山王	6:57	10:13	12:13	14:13	16:13	
87	横川	9:08	11:46	13:26	15:26	↓	76	来栖	7:00	10:16	12:16	14:16	16:16	
164	大窪寺手前	9:10	11:48	13:28	15:28	↓	75	道の駅ながお	7:00	10:16	12:16	14:16	16:16	
88	大窪寺	9:12	11:50	13:30	15:30	↓	74	下中津	7:01	10:17	12:17	14:17	16:17	
164	大窪寺手前	9:14	—	13:32	15:32	↓	73	梅ヶ畑	7:01	10:17	12:17	14:17	16:17	

バス時刻の参考例
JR志度から「道の駅ながお」と「大窪寺」の時間的関係です。料金は、平日と休日では変わります。利用するときには、再度確認をお願いします。

JR志度	7:50	17:09
↓	↓	↑
道の駅ながお	8:55	16:17
↓	↓	↑
大窪寺	9:12	16:00

阿波市

100m 500m 1000m

作成：2024.01.31 責任者：瀧下健二