

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.58-12 2025. 2. 05
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

岡山:毛無山(1219m)



丸亀しわく山の会 渡邊

★2025年1月19日(日)岡山:毛無山(1,219m)

[行動時間]

坂出 I C 5:45—高梁 S A 6:40—毛無山ビジター
センター駐車場 8:10/8:30…登山口(706m)
8:35…避難小屋(1,025m) 昼食 10:30/10:50…毛無山(1,219m) 11:00/11:15…ウド山・
白馬山分岐(1,161m) 11:45…白馬山(1,058
m) 12:40…毛無山ビジターセンター駐車場 13:
40/13:55—赫山 S A (反省会) 14:40/14:55—
高梁 S A 15:25—坂出 I C 16:25

[山行報告]

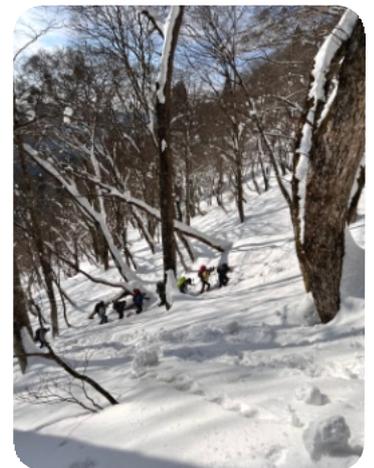
今年初の雪山・毛無山に登りました。毛無山は、岡山と鳥取に跨がる中国百名山のひとつに数えられ、登山道は天然杉や樹齢100年を超えるブナの原生林に覆われ、山頂からは大山・赫山が一望出来ます。今年は数十年ぶりの最強寒波到来で、全国的に豪雪予報が報告され、雪多い毛無山が楽しみです。参加人数:会員10名+1名。

5時45分、大雪を想定し4WD車3台で坂出を出発、登山口までのルートは除雪により雪は無くスムーズに駐車場に到着。途中チェーン装着も予定していたため50分程早く着きました。天候は、曇り後晴れ・気温-3℃・風速2m、最高の山行日和に成りそうです。

駐車場にはすでに5台の車があり先行者がおりラッキーと想いましたが、私達とは違ったルートへ消えて行きました。

8時30分、身支度を整え登山口へと向かいます。道幅は広く緩やかで凍りついた山道は、ザクザクと音をたて迎えてくれます。先頭にリーダーTu田さんその後女性陣が続ぎ、楽しそうにおしゃべりをしながら進みます。まもなく登山口の標識が眼に入ります。左折毛無山・右折白馬山。また小さな字で「ツキノフグマ注意」の看板!まずは毛無山を目指し沢沿を上ります。山道は山陰で薄暗く風もありません。小橋を渡り、急登に差し掛かると体は汗びっしょり。今まで楽しそうな話声もどこかに消え、細く長い列へと変わってきました。リーダーから「衣服調整します」と声が、その間に水分補給・エネルギー摂取など一息つくことができました。

ここから先は今日一番の急登、ハアハアと白い息をはきながら進むも冬装備のリュックが肩にのしかかる。トレースを辿って登りもほぼ直登、最短ルートだ!立ち止まって息を整えまた進む。急に列が止まり、「ア〜」の女性声? 視線を上げると雪玉が大きくなりながら列に向かい転がって来る。全員が見つめてパワーを送るとなんと寸前で止まった。これぞ念力?



10時30分頃やっとの思いで避難小屋に着きました。早めの昼食を済ませ小屋を後にし、稜線に出ると天気も回復。期待していた樹氷は、暑さと風によりドサドサと音を立てて落ちて来る、時には頭にも!

11時00分毛無山山頂に到着しました。青空と白い雪が絶景である。頂上は360度見渡せ、北東に蒜山三座・北に雄大な大山が位置する。頂上でしばしの撮影タイム後、次ぎのピーク白馬山を目指す。ここからは中国地方の山々が望めるビューティフルロード、尾根沿いの平坦な山道だ。

1石ナさんは持参していたスノーシューを履き、トレース脇を颯爽と駆け抜ける。Ta羅さんと1石りさんもワカンを履き後に続いて行く。2～3回アップダウンを繰り返し、12時40分白馬山に到着しました。ここからは山間を下り、ビジターセンター駐車場まで下山しました。

帰路途中の14時40分、蒜山SAで反省会をして坂出16時25分に帰りました。

昼前から天候が回復し、雪を纏った大山・蒜山の山容に加え、澄んだ空気、コバルトブルーの空、最高の山行でした。

[活動データ]

山行時間：5時間10分 休憩時間：1時間18分
 距離：6.1km、上り：586m 下り：584m
 経費：4,000円/人

雪山基礎技術講習会/大山

教育・遭対理事 加藤高志

★1月25土・26日 伯耆大山
 ★参加者36人（香川県連34人、愛媛県連2人）

11時半に大山館に集合。室内で事務連絡、座学ののち、旅館駐車場の擁壁が雪面になっていたのでそこでキックステップの練習をする。基本技術でもできている人と初心者とは足のさ



ばきかたが違う。

その、あと大山神社の方面に移動し、上部林道までの雪面で滑落停止を行う。雪がやわらかいので切迫感は少なかった。うまく体が回らないものだと思った。そのあと急斜面を林道までおのあの自分でトレースをつけ登った。

宿泊は大山館で、夜は名物ジンギスカン鍋。開会のあいさつ前にジュージューと始まってしまっていた。良い交流の場となった。

翌26日は元谷に向かって、神社を過ぎてから、谷沿いに渡渉して左岸に行く。各チームがルートファインディングで行くが、やはり雪山では差がでる。安全なルートを選ぶチームがある一方、危なかしいルートを選ぶチームもある。先頭グループは不安定で急な雪面をラッセルす



県二連月行事

- ☆05日(水)県連第11回理事会 19時～ 善通寺市民会館
- ☆12日(水)県連第12回理事会 19時半～ 県連事務所
- ☆23日(土)総会議案書の印刷 13時～ 県連事務所
- ◎3/2(日)県連第58回定期総会 13時～ 善通寺市民会館

る。36人もいるので後ろの人は、先頭は何をしているのだろうと置いていたろう。一部のチームは急なトラバース雪面でフィックスロープを張り通過する訓練を行った。

早くついたチームは元谷の広い雪面でイグルー作りをしている。そのあと、雪崩判定のための弱層テストを行う。

帰りは、神社に向かって右岸側に行くが、ルートファインディングの技量やルートの取り方に考えに違いがでた。大勢だと意思の伝達がおぼろしい。



旅館に着くころには雪が強くなり、そのまま流れ解散となった。

課題としては、自然条件に左右される要素の高い雪山技術講習の難しさ、36人の大勢になると、もっとチーム毎にコーチをつけて、事前に講習プログラムも練っておく必要があると感じた。来年は、雪がしまる3月に予定しており、より実践的な講習となるので、次も大勢参加されるようお願いいたします。

県連理事⑩の報告

1/15水 19:30~21:00 県連事務所 11/14

《300会員を早期に回復しよう!》

2025.01

	2017.3-7年増減	58総 会員	3~12 増減	増減	01月 入会者	1月 会員数	12月 会員数	昨同 月比	目 標
高松労山	+27- 19	32	+4-8	-1		27	1	-5	30
高松H	+ 5- 12	4				4	1	0	5
山歩会	+51- 33	36	+9-7	-1		37	3	+1	40
五色の峰	+12- 12	7	-3			4		-3	8
丸しわく	+55- 41	61	+8-3	-1		65	6	+4	65
善通寺	+50- 53	57	+11-6	-1		61	8	+4	60
あけぼの	+46- 26	50	+9-8			51	4	+1	51
観音寺H	+ 8- 13	22				22		0	23
県合計	271-255	269	41-35	-4		271	23	+2	300
坂出H	15- 44	0							

◎仲間づくり運動

4会で4名の退会が出て271名。昨年2月比で+2名となった。総会までの1ヶ月、各会が目標を離さず奮闘しましょう。

◎全国連盟アンケートへの協力

◎総会議案の各分野の提案と討議

- ①理事会 前田理事長
- ②組織部 山下事務局長
- ③教育・捜対部 加藤理事
- ④自然保護委員会 安井理事
- ⑤四国地方協議会 前田理事長

※残りの分野は、2/5・12で行う

総会日程/代議員数/役割分担を確認

◎1/25・26 大山「雪山基礎技術講座」の成功を

香川県勤労者山岳連盟 第59回定期総会のご案内

日時：3月2日(日) 13時~16時 ※開場12:30

開場：善通寺市民会館 2階

- 議題：①活動の総括と来年の活動方針
 ②決算と予算
 ③役員を選出



《代議員》 高松③/高ハ②/山歩③/五色②/丸し④/善通④/観あ④/観ハ③=25名

会名	1/01水～1/31金の山行など				2025年2月予定		3月予定	
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名
高松	01/02-08	☆八ヶ岳縦走	??廣	1+1	02	◎寒風山		
	/03	☆東石山	山下	1	09	◎毛無山	20	東三方ヶ森
	/04	☆石鎚山	川尻	3				
	/05	☆三嶺菅沢コース	山下	2	22-24	◎三瓶山		
	/09	☆里例会		10				
	/10	☆竜王山バリエーション	鎌田	2				
	/11-13	◎徳大山大山	川尻	4				
	/17	☆竜王山バリエーション	鎌田	1				
	/19	☆竜王山バリエーション	鎌田	1				
	/19	◎大永山IC	加藤	4				
	/19	◎ちち山	川尻	6				
	/21	☆竜王山バリエーション	鎌田	2				
	/23	☆伊予富士バリエーション	鎌田	1+2				
	/23	☆運営委		10				
/25-26	◎県連伯耆大山	川尻	8			3/30	定期総会	
/28	☆平家平	鎌田	1+1					
高八								
山歩会	01/01	◎初日の出 屋島	阿部	12+9	01	☆塔ノ丸		
	/05	☆雲辺寺	阿部	2	05	☆大川山	09	◎讃岐 大山
	/08	☆里例会		12+W1	09	◎塔ノ丸	16	◎寒風山
	/12	◎下 赫山	阿部	5				
	/13	☆大川山	阿東	2	23	◎岡山スノーハイキング	23	◎伊予富士
	/13	☆似島	山路	1+6				
	/15	☆伊吹山	和田	1+α				
	/19	☆塔ノ丸	城下	2+18				
	/19	☆伯耆大山	山路	1+2				
	/19	◎みろく三山	阿部	9				
/25-26	◎県連伯耆大山	阿部	7			4/00	定期総会	
五色	/25-26	◎県連伯耆大山		1				
丸亀しわく	01/05	◎初詣 女体山-大窪寺	前田	8	01	☆大屋富RCT		
	/05	☆善蔵街道	松浦	3+1	02	◎ル-9-5座	08	◎大屋富RCT
	/09	☆里例会		22	02	☆氷ノ山 若桜～	09	◎豊島(50周年)
	/12	◎屋島(50周年)	山津	11	09	◎四国の道 杜の道	16	◎寒峰 フジノツツ
	/12	☆石鎚山 成就～	濫谷	1+1	15	◎ワカメ探り	20	◎本島(50周年)
	/12	☆塔ノ丸	原田	1+3	15-16	◎鏡ヶ成	23	◎五岳山
	/13	☆三嶺 菅生沢	乾	1+3	23	◎南大王 フジノツツ	29	◎東宮山 シタレガク
	/19	◎毛無山	土田	10+1				
	/23	☆里例会		23				
	/25-26	◎県連伯耆大山	吉田	7			4/06	定期総会
/26	◎大川山	関	6					
/28	☆運営委		8					
善通寺	/05	◎善蔵街道	堂崎	18	02	◎大屋富RCT		
	/09	☆里例会		21	02	◎屋島	09	◎寒峰 フジノツツ
	/11-13	◎空木岳 中央アルプス縦走	三野	4	08-09	◎大山 弥山尾根	22-23	◎大山南面
	/16	◎経ヶ森・小富士	村上	4	09	◎那岐山		
	/19	◎県連伯耆大山		6	16	◎三平山スノーシュー		
	/25-26	◎石鎚山	佐藤	7			4/06	定期総会
	/26	◎石鎚山						
観音寺あけほの	-1/02	☆槍ヶ岳	石井	1	02	◎石鎚山	02	◎三平山スノーシュー
	/01	☆石鎚山	星川	1	08	◎国見山-	08	◎讃岐③曼陀～唐谷
	/02	◎雲辺寺	射場	13+1	11	◎七宝③ 大浜～灯台	09	◎岡山:毛無山
	/02	☆風呂塔	原	1	16	◎虚空蔵山・蟠蛇ヶ森	16	◎竜王山 フジノツツ
	/02	☆石鎚山	原	2+1	21-23	◎北八ヶ岳	22	◎讃岐④唐谷～余木崎
	/04	☆三嶺	原	2			30	◎高知:工石山
	/04	☆城山	宇賀	3				
	/05	◎伊予富士	井原	6				
	/08	☆里例会		26				
	/11	☆石鎚山	石井	1				
	/11	☆大麻山	石川	8				
	/12	☆石鎚山	石田	1				
	/12	☆徳島:大麻山	山田	2				
	/13	☆石鎚山東稜	石井	1+α				
	/16	☆石鎚山	石井	1				
	/16	☆運営委		10				
/18-19	◎丸笹山キャンプ	荻田	3					
/19	◎丸笹山	三野	11					
/21	☆中津明神山	射場	1					
/22	☆里例会		24					
/25-26	◎県連伯耆大山	小山	5			3/26	定期総会	
/26	◎七宝②加嶺～大浜	山下	14					
観八	01/09	☆里例会		10				
	/12	◎王越山	十鳥	11	09	◎愛媛:小島	09	◎眉山・鳥越山
	/16	☆運営委		10				
	/26	◎剣山 雪山講座	石川	9	23	◎大川山	23	◎登山講座
県連	25・26	伯耆大山雪山講習会 36名 高⑧山⑦五①丸⑦善⑥あ⑤ 愛媛②						