

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.59-4 2025. 6. 2
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567

残雪の北穂高

高松労山 山下

日時: 025. 5. 2 (金) ~ 2025. 5. 6 (火)

参加: CL川尻・遠藤・鈴木・田中・若宮・山下

ルート: 上高地~涸沢カール~涸沢小屋~涸沢カール~北穂高山頂~涸沢カール~上高地

今年のGWの遠征登山は北穂高へ。上高地も北穂も行ったことがないので、期待を膨らませ深夜発で早朝にアカンダナ駐車場に到着。停めてあった車が凍っていて思ったより寒かった。バスで一路、上高地へ。上高地は登山客以外にもたくさん人でした。

上高地からは平坦な道を3時間かけて明神・徳沢・横尾へ移動。快晴の青空と梓川の透明な流れと明神岳や屏風岩などの景色は感動でした。

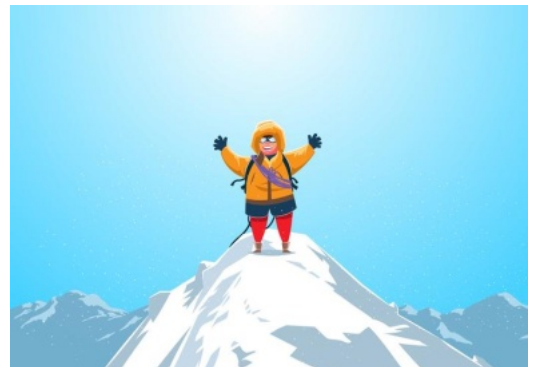
横尾を過ぎ本格的な登山になると荷物が重いのと寝不足でなかなか進めないし、気持ち悪くなってきて休み休み登ってなんとかテント場へ。テントは100張以上あったと思う。涸沢からの眺めは一度は見るべきだと言われていたのがよく分かった。特に日が落ちてから色とりどりのテントの明かりと小屋の明かりは生で見るとすごかった。



テント設営して本日は早目の就寝。ただ、風が強く寝つきは悪い。テントがなんだか飛ぶかと思うほどすごかった。

翌日5/4は北穂東陵から登る予定にしていたが、朝早くから風が強く、稜線はガスの中、東陵は諦め、しばし様子見、徐々に日が差してきたので、ザイテングラードから涸沢岳を目指す山行に変更。出発

が遅かったので、穂高岳山荘でタイムアップ。奥穂と涸沢岳の雄姿を眺めて下山



した。登頂できなくて残念だが、山頂は次回の楽しみに取っておく。下山後は涸沢小屋で一休み。

5/5は早朝から強風、昼からは落ち着く予報だったので、東陵からは諦め、沢沿いに直登するコースで北穂高へ。なかなかの傾斜で休み休み登り、山頂へ。懸念の風もなく、晴天で槍ヶ岳をはじめ360度のパノラマを堪能できました。遠く富士山もうっすらと！今回計画した東陵のゴジラの背は雪が多くトカゲのようでした！（by遠藤）

下山は来た道に戻ったが、昨年、白馬大雪渓ですべった記憶があり急傾斜にビビってなかなか思うように降りられない。川尻さんはじめメンバーのアドバイスと励ましで、最後のほうは、だいぶましになったと思う。下山後は今日も涸沢小屋で一服。昼頃の下山となったので、テントで一休みしようと思ったが暑くて入れないので外でマットを敷いて横になったのがいけなかった。日焼け止めが甘かったのか顔がポロポロに・・・明日は早めに下山するために早目の就寝。ただ、深夜から雪が降りだし、雪の音と風でなかなか寝付けなかつ



た。

最終日は雪の中の撒収となった。高度を下
ると完全に雨に。雨の中でも下山は順調に進み
帰りに嘉門次小屋でイワナを食べようというこ
とで一路向かうが、到着が早すぎて開店まで1
時間・・・幸いなことに近くのカフェが開いて
いたのでそこで時間をつぶすことに。紅茶とス
イーツを堪能。ストーブがあり暖も取れた。長
時間居座ってしまって申し訳なかったが、快く
対応してくれた店員さんに感謝！そのあと、嘉
門治小屋で食事。熊の毛皮が飾ってある囲炉裏
部屋で食事できて最高でした。帰りの上高地は
雨だったが、霧がかかって行きとはまた違って
幻想的な景色でした。ただ、おなかの調子が悪
く一人河童橋のトイレに急ぐのであった・・・。

次はトレーニングを重ねたあと、しっかりと
体調を整えて、東陵に挑戦したい。

県連盟理事会③の報告

5 / 2 1 水 19~21 善通寺市民会館 9 / 14

《仲間づくりの取り組み》

県 六連 月行 事

- ☆ 0 6 日 (金) 県連教育遭難対策部会② 19時半～ 県連事務所
- ☆ 1 5 日 (日) 行方不明者捜索訓練 9時～ 五色台クラフトハウス
- ☆ 1 8 日 (水) 県連理事会④ 19時半～ 県連盟事務所
- ☆ 2 9 日 (日) 四ブ口遭難対策講習会 10時～ 高知県立ふくし交流プラザ

5 月は + 3 - 3 で 2 5 3 名。昨年 5 月を 2 名
下回っている。増は丸亀・善通寺・観音寺が各
1 名、減は山歩会が 1 名、観音寺ハイクが 2 名
であった。

《300 会員回復 3 ケ年計画からの進行状況》

2025. 5

	起点数 17. 2 末	3 年計画 + 5 年 17. 0 3 ~ 25. 0 2	総会時 25. 0 2	25 年 3 月 ~ 25. 0 5 年間増減	2025. 0 5 会員数	各会 目標	残り	300 最低
高松労山	24	+31-28=◎3	27	+ -4 = ▼4	23	30	7	41
高松ハイク	11	+ 5-12= ▼7	4	= 0	4	5	1	19
山歩会	18	+60-41=◎19	37	+ 1-4 = ▼3	34	40	6	31
五色の峰	7	+12-15= ▼3	4	= 0	4	5	1	12
丸亀しわく	47	+65-45=◎20	67	+ 3-9 = ▼6	61	65	4	57
善通寺	60	+61-61= 0	60	+ 2-5 = ▼3	57	60	3	72
観音寺就助	30	+55-34=◎21	51	+ 2-3 = ▼1	50	53	3	36
観音寺ハイク	27	+ 8-13= ▼5	22	-2 = ▼2	20	25	5	33
県合計	253	+314-295=◎19	272	+ 8-27=▼19	253	283	30	300
坂出山ハイク	29	+15-44= ▼29						

※300 会員最低目標は
2017. 2 現在の実績は 7 割増し、西讃は 2 割増し。

《ヒヤリハットなど》

◎丸亀しわく

5 / 5 午後、祖母山の下りでよそ見をして
いて木の根に足を取られて転倒。何とか無事。

《6/15 行方不明者捜索訓練》

◎ 6 月 15 日 (日) 9 時 ~ 16 時

◎ 五色台クラフトハウス

◎ 9 ~ 11 半 まさかの為のセルフレスキュー
11 半 ~ 15 不明者捜索の実技
ルートファインディング
ビバーク・搬送など

◎ 参加者の集約 6 / 6 金

《6/29 四ブ口遭難対策講習会》

◎ 6 月 29 日 (日) 10 時 ~ 15 時

◎ 高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戊)
◎ 記念講演 講師：臼井邦徳 全国連盟副会長
(労山基金運営委員長)
「近年の事故の特徴、労山基金の意義、コ
ヘリ活用など」

◎ 締め切り 6 / 15 日 乗り合わせて参加

会名	5/01木～31土の山行など				6月予定		7月予定	
	月日	山行名	C L	参加	日	山行名	日	山行名
高松	04/30-22	☆IハレストBC-ロブチエ	??廣	1+2	01	◎大滝山ｸﾘｰﾝﾊｲｸ	06	床鍋沢登り
	05/02-06	◎涸沢・北穂・奥穂岳	田中	6	13-14	☆富士山	20-21	ういがなる沢登り
	04	☆高千穂峰	岡	1				
	08	☆白馬岳主稜	鎌田	1+1				
	08	◆里例会	若宮	9				
	10							
	13	☆石鎚山	川尻	1+1				
	22	☆血ヶ峰	遠藤	6				
	22	☆西赤石山	若宮	1				
	22	☆瀬場谷沢登り	若宮	1+2				
25	◆運営委	加藤	10					
31								
31	☆屋島	児玉	4					
31	◎大屋富整備	加藤	9					
31	◎大滝山キャンプ	児玉	9					
高八								
山歩会	05/03	☆三嶺	城下	1	01	◎女体山ｸﾘｰﾝﾊｲｸ	05	◎峰山
	04	☆十種ヶ岳	山路	1	08	◎瓶ヶ森	13	◎吉野川源流
	04	◎蒜山	阿部	7	14	◎竜王山	19-21	◎焼岳
	05	☆三遍山	斉藤	2				
	07	◆里例会	山路	11+2				
	11							
	18	◎飯野山	阿部	7				
五色								
丸亀	05/03-06	◎祖母山・阿蘇山	吉田	8	01	◎石墨山	06	◎丸石沢登り
	03	☆冠山・平家平	出石	2*5	07	◎大屋富RCT	06	◎石鎚小屋ルート
	04	◎大座連山	渡邊	9	08	◎三頭越ｸﾘｰﾝﾊｲｸ	13	◎皇子沢
	05	☆獅子舞の鼻	熊野	1+4	21-22	◎北木島・真鍋島	18-21	◎北八ヶ岳
	08	☆西赤石・東赤石	西川	1	22	◎西赤石・東赤石山	26	◎北八ヶ岳
	08	☆赤星山	澁谷	1	29	◎下宝珠山		◎北八ヶ岳
	08	☆雪彦山RCT	乾	1+1				
	08	◆里例会	関白	31				
	10-11							
	13	◎京都美山町 葦生の森	井岡	7				
	14	☆二の森・石鎚山	西岡	1				
	18	☆黒森山・清滝山	西岡	1				
	22	☆雲早山三山	出石	2+4				
	23	◆里例会	山口	24				
	25							
	26	◎高知工石山	谷口	10				
	27	☆乗鞍山	出石	2				
	27	◆運営委	西川	9				
	31							
	31	□大屋富グレンデ整備	西川	10+10				
	善通寺	05/01	◆里例会	森山	30	01	◎大麻山登山道整備	13
03-04		08				◎東赤石山	19-21	◎浅間山
06		◎稲叢山・西門山	安井	4	15	◎ちち山	27	◎三嶺
11		◎大屋富/岩場歩き	佐藤	13	20-22	☆八甲田山		
15		◆運営委	久保田	6	22	◎旭ガ丸・高鈴山		
25								
25		◎城山・郷師山	久保田	6				
観音寺あけぼの	05/02	☆七宝山	石川	3	01	◎七宝山ｸﾘｰﾝﾊｲｸ	06	◎中津峰山(四国100)
	03	☆寒風山	井原	1	07	◎稲積山RCT	10	◎寒風山
	04	☆土佐北街道⑥	中井	6	08	◎佐々連尾山	13	◎大山/三鈴峰
	04-05	☆石鎚山・瑞牆山	石田	1			25	◎床鍋沢登り
	04-05	☆金峰山・瑞牆山	山田	2	22	◎稲叢山	25-27	◎加賀白山
	05	☆烏ヶ峰	井下	5	29	◎徳島：旭ヶ丸		
	05	☆鋸山～赤星山	井原	1				
	05	☆二の森・奥槍戸	吉田	1+2				
	07	☆雲辺寺	石川	3				
	07-08	☆野根山街道	射場	1+2				
	10	☆銅山川峰	石井	1				
	10	☆黒川山	石井	1+4				
	10-11	◎大井葛城-紀見峠	吉田	10+1				
	11	◎日浦-東赤石山-瀬場	真鍋	5				
	11	☆東平-西・東赤石-東平	井田	1				
	11	☆猫山-大高見峰	藤田	1+1				
	12	☆東光森山	横田	1				
	12	☆雲辺寺	石川	1				
	12	◆運営委	井下	10				
	14							
	16	◆里例会	横田	28				
	18							
	18	◎愛知：下の乳岩峽	今村	12				
	18	☆瀬場一八巻	吉田	1+2				
	21	☆中連寺・若狭山	射場	1				
	21	☆鳴門大蔵山	小島	1				
	22-24	◎久住連山	射場	9				
	23	☆三嶺	射場	1+1				
	28	◆里例会	柴坂	30				
観八	05/01	◆運営委	青野	7	01	◎七宝山ｸﾘｰﾝﾊｲｸ	13	◎三嶺
	11				08	◎城山・猫山		
	15	◆里例会	青野	13	22	◎中寺廃寺		
	25							
県連	17	◎四国交流ﾊｲｸ 日峰・大神子	雨中止		15	◎遭難対策訓練		
					29	□四万の捜対講習会		