

☆登山とハイキングの
普及と向上に全力をあげよう
☆力をあわせ何としても
300名会員を回復しよう

ろうさんKAGAWA
県連盟だより

No.59-7 2025. 9. 2
香川県勤労者山岳連盟
rousankagawa@ma.pikara.ne.jp
高松市十川西町199-4
電話:087-887-5567



日 程 : 8/1金の夜~8/3日
参加者 : CL真鍋・今村・石井・小山サ・吉田カ・山田ト 6名
行 程 : 距離:16.6km 標高:1880m 行動:22時間

あまりに険しく、近代まで登頂不可能の山とされ、日本アルプスの山々が登りつくされる最後まで残されていた劔岳。一般登山道としては日本最難関と呼ばれる別山尾根ルートに登った。参加者全員が初めて挑む為、事前に練習山行や岩トレの実施、YouTubeや書籍にて情報収集を行った。

1日(金)、21時に会の事務所を出発し、翌朝6時前に立山ロープウェイ駐車場に到着。切符売場の前には長蛇の列が出来ていた。ケーブルカーで美女平へ。バスに乗り換え室堂を目指す。弥陀ヶ原まで上がるとガスを抜け、ラムサール条約に登録された湿原が広がり、その奥に大日連山が青空を背景にどっしりと構えていた。室堂の手前では急峻に聳える劔岳が姿を見せた。

香川を出発してから12時間、ようやく初日の行動開始である。立山三山を右手に見ながら、起伏の激しい遊歩道を歩く。鏡のように風景を映し出す「みくりが池」や、勢いよく白煙を上げる地獄谷、池塘の赤と植物の緑のコントラストが美しい血の池の脇を通り、雷鳥沢野営場へと下る。

称名川を渡ると本格的な登山道となり、別山乗越へ向けてきつい登りが始まる。斜面にチングルマやイワツメクサ、リンドウなどのお花畑が広がり、振り返れば立山室堂が一望できる。巨大なザックを背



負った若者達に出会ったので尋ねてみると、青山学院大学の山岳部で、日本海の親不知まで行くとのこと。ザックの重量は45kgにもなるそうだ。女性の部員もあり、涼しい顔をして大きなザックを背負い歩いていた。

別山乗越に到着後、劔岳を眺めるために劔御前山(2792m)へ。深田久弥が日本百名山の中で「一つの先端を頂点として胸の好くようなスッキリした金字塔を作っているのは劔岳と甲斐駒ヶ岳であろう」と記してある通り、精悍であり堂々とした山容が目映った。別山乗越に戻るとちょうどヘリでの荷揚げが行われた。小屋番が総出で荷を片付けている脇で昼食を取る。タキシードとウエディングドレス姿の若いカップルが坂を登っていく。劔岳をバックにウエディングフォトの撮影だろう。

微笑ましい光景である。

昼食後、初日の宿である劔山荘を目指して今度は下っていく。午後になりガスが沸いたの



で、劔岳の姿は見えなくなってしまった。いくつかの雪渓を渡り、お花畑とハイマツを抜けると劔岳に一番近い山荘、劔山荘に到着した。シャワーを浴びて汗を流し、美味しい食事を頂いて英気を養った。

2日(土)、登山客が多いので早朝3時に劔山荘を出発。歩き始めてすぐに急登が始まる。すぐに鎖場が現れ、いよいよ劔岳へ登るという実感が湧いてくる。十分に体が温まったところで一服劔(2618m)に到着。ヘッドランプの列が後ろは劔沢野営場から前は前劔の山頂まで連なっている。

一度標高を落とし、前劔への登りが始まる。ガレ場とザレ場の混合地帯となり、浮石が多いため、細心の注意を払いながら手と足を置く。前劔(2813m)に着いた時にはガスに飲まれてしまい御来光を望むことが出来なかった。

ここから一歩間違えれば数百メートルは滑落してし

まうような岩場の登下降やトラバースがあり、難易度が一気に増すのだが、霧雨が降り始めやがて雨へと変わったので雨具を付ける。

いよいよ登りの核心部、約30mの岩壁をほぼ垂直に登るカニのタテバイである。雨で濡れた岩は良く滑り、鎖と杭を頼りによじ登るが、すさまじい高度感に手足がすくむ。難所を抜ける頃にはガスが薄れ始めた。

山頂に到着した時には、我々の到着を歓迎しているかのように青空が広がっていた。昨年の市民バスで登った白馬岳を含む後立山連峰や立山連峰、槍ヶ岳や穂高岳などの北アルプスの山々を見渡せた。眼下には日本海と富山の街並み、早月尾根や源次郎尾根が見える。



ずっと山並みを眺めていたかったが、山頂を後にする。遠くに富士山を眺めながら進み、下山の核心部カニのヨコバイに到着。

お互いサポートしながら慎重に抜けていく。高度感はあるが随分と岩に慣れたこともあり、思いの他スムーズに抜けることが出来た。

途中、雷鳥の親子とのうれしい遭遇もありながら順調に進む。無事に剣山荘まで戻り一休み。宿泊予定の雷鳥沢ヒュッテへは長い道のりであったが、話に華が咲き、あっという間にヒュッテに到着した。

最終日は室堂に戻り、アルペンルートで立山駅まで下った。途中、立山博物館に立ち寄り、立山の歴史や自然、信仰について学び四国への帰路に就いた。

四ノ沢登り交流の報告

日時：8月25日（日）8：30～14：00

場所：愛媛県久万高原町 鉄砲石川キャンプ場

参加者：総勢25名

（香川12名、高知2名、愛媛5名、徳島6名）

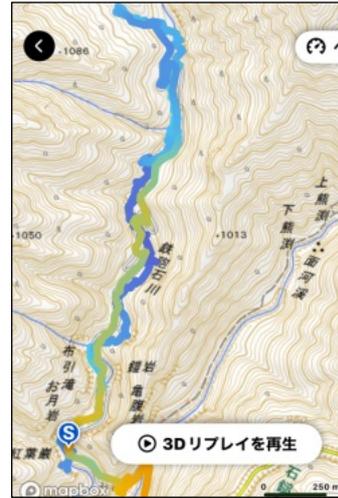
さぬき山歩会5名、丸亀しわく山の会7名

概要：面河溪谷の鉄砲石川での沢登交流。

布引滝より入渓し、のぼり標高200mを約3時間かけて遡行する。基本ナメ床歩き、ナメ滝登りが楽しめる（4カ所ほどは泳ぎができる場所もあり）、各自の技術・体力に合わせた沢登りが楽しめる。

〈沢登状況〉 キャンプ場（スタート）に8：30分

に集合し、集合写真を撮った後、9：00頃には各会に分かれて行動しました。



入渓地点は（9：10分、キャンプ場から山道に沿って歩き）布引の滝の橋の手前から入りました。水温も冷たくなく、水量も多くない感じだったのでスムーズに前に進めました。

ナメ床を歩いたり、滝つぼにダイブ、滝までへつったり、泳いだりしてとりつき滝を登ったりしました。「わぁーわぁー」言いながら、自由に沢を楽しんだので、交流も自然にできました。中には天然ウォータースライダーをやっていた人もいました。

目的地まで2/3くらい上ったあたりに大きな堰堤がありました。それを左側から巻いて、2つ目の支流にある赤石河原（ゴール）を目指しました。2つ目の支流に入ると、イモリをちらほら見かけました。その支流を50mくらい上ると左側に赤石河原（11：30到着～12：00出発）赤みを帯びた床ナメがありました。



昼食後、赤石河原から50m下った地点から山道を使って下山し始めてキャンプ場（13：15頃）到着しました。

到着後、豪雨となり全体終礼ができないまま解散となり大変残念でしたが、沢登交流の準備等ありがとうございました。

初めての鉄砲石川はナメ床だけど滝もあり、泳げるところもあり、遡行時間も日帰りするのに丁度良く、楽しい沢登りでした。駐車場（13：30発）を出て石鎚山SAにて反省会を行い、坂出IC（16：30着）に到着し、当初計画より30分早く帰着できました。また、しわくやの会（5名）は前泊し、愛媛県連の太田さん達とキャンプも楽しませていただきました。お肉たっぷりカレー、豚汁をいただき、焚火を囲ん



での興味あるお話ありがとうございました。

このキャンプ場（自炊場あり、トイレが水洗でもきれい）は予約なし・使用料なしでキャンプができます。個人的には「また、来たい」場所となりました。

報告者：丸亀しわく山の会 吉田 道弘

県連盟理事会⑥の報告

8/20水 19半～21 県連事務所 出席10/14

☆仲間づくり

善通寺+1-1のみで245名。県連総会以降の累計で+18-45名で27名も後退して推移。全会の奮闘が求められている。

《300会員回復3ヶ年計画からの進行状況》 2025.8

	起点数 17.2末	3ヶ年計画+5年 17.03~25.02	総会時 25.02	25年3月~25.08 年間増減	2025.08 会員数	家 数	各会 目標	総会 残	300 最低
高松登山	24	+31-28=◎3	27	+3-5=▼2	25	1	30	5	41
高松ハイク	11	+5-12=▼7	4	-1=▼1	3	1	5	2	19
丸亀山歩会	18	+60-41=◎19	37	+2-15=▼13	24	2	40	16	31
五色の峰	7	+12-15=▼3	4	- = 0	4	1	5	1	12
丸亀しわく	47	+65-45=◎20	67	+5-9=▼4	63	6	65	2	57
善通寺	60	+61-61= 0	60	+3-8=▼5	55	7	60	5	72
観音寺秘跡	30	+55-34=◎21	51	+5-4=◎1	52	5	53	1	36
観音寺ハイク	27	+8-13=▼5	22	-3=▼3	19	1	25	6	33
県合計	253	+314-295=◎19	272	+18-45=▼27	245	22	283	38	300
坂出山-ハイク	29	+15-44=▼29							

※300会員最低目標は2017.2現勢の東讀は7割増し、西讀は2割増し。

2025 女性交流登山のご案内

日時：10月19日(日)

会場：大麻山グリーンライン

内容：行動食・非常食について
読図の実践

参加者締め切り：9/23



☆事故・ヒヤリハット

- ◎高松 8/3 石堂～矢筈～深淵
コロナ発祥者がいて3人が感染
- ◎さぬき 7/25 堂山 60代
香南登山教室の参加者 熱中症
- ◎丸亀 8/3 剣山
・女性 60代 熱中症でめまい 下山
・女性 60代 下山中に足吊り リフト
- ◎観あけ 7/25 白山 女60代 靴擦れ 処置 痛止
7/31 剣岳 前剣の浮石で落石おこす
8/09 剣山 剣神社の下り階段で足がふらつき前のめりに転倒。擦過傷。

「岩場での基礎技術講習会」のご案内

☆9月28日(日)9時～16時

☆大屋富ゲレンデ

☆集合：8時 坂出林田緑地公園北側

☆内容 班分けでの基礎訓練

- ①アルパインクライミング班
- ②ハードトレッキング班
 - ・危険箇所通過の固定ロープ設置
 - ・コンティニアスでの移動
 - ・マルチピッチクライミングでの登攀、下降
 - ・ビレイからの自己脱出
 - ・岩場の引き上げ 引き下ろし



県七連月行事

- ☆6日(土)山筋ゴ-ゴ-体操サ-タ-養成講座 9時～綾歌森林公園多目的研修棟
- ☆7日(日)遭難を考える集い 9時半～12時 善通寺市民会館
- ☆ 拡大三役会 13時～16時 善通寺市民会館
- ☆17日(水)県連教育搜対部会③ 19時～21時 丸亀しわく
- ☆23日(月)女性交流登山 大麻山の下見
- ☆28日(日)岩場での基礎技術講習会 9時～16時 大屋富ゲレンデ

会名	8/01金~31日の山行など				9月予定		10月予定					
	月日	山行名	CL	参加	日	山行名	日	山行名				
高松	08/02	☆剣山~奥槍戸~次郎笈	相坂山下	1+3	04・05	◎ヨット山行	12-13	◎笹倉湿原-筒上-石鎚				
	03	◎落合峠~矢筈~石堂		8	14・15	◎剣山~三嶺~天狗岳		25	◎嶽山公開登山			
	07	◆里例会		6	20・21	☆八ヶ岳						
	9-10	☆南ア光岳周回	資逸	1+1	21	◎深淵沢沢のぼり						
	13-15	◎立山・大日岳	柴谷	2	23	◎稲積山RCT						
	13-15	◎剣岳・源次郎尾根	田中	3								
	16	☆内山谷沢登り	資逸	1+2								
	17	☆逆瀬川沢登り	資逸	1+2								
	20-23	☆鹿島槍-爺ヶ岳-針ノ木	吉廣	1+3								
	21	☆皇子溪谷下部沢登り	鎌田	2								
21	◆運営委		8									
24	◎瀬場谷八間滝	川尻	5									
26-30	☆前穂~奥穂	吉廣	1+1									
29	☆卯辰峠~大麻比古神社	相坂	1+1									
高八												
山歩会	08/02	☆富士山	賀野	1+3	14・15	◎剣山~三嶺	12	◎三嶺				
	03	☆白猪谷沢登り	斉藤	2		21		◎東赤石山				
	03	☆兵庫:温水溪谷沢登り	山路	1+8		26		□香南Jiツ教室・飯野山				
	06	◆里例会		14								
	09	☆立山	山路	1+2								
	16	☆伯耆大山	山路	1+1								
	16	☆皇子溪谷沢登り	斉藤	2								
	17	◎次郎笈	阿部	6								
	22	□香南Jiツ登山教室	阿部									
	23	☆中尺田川沢登り	山路	1+8								
24	◎四ブ口沢 鉄砲石川	阿部	5									
25	◆運営委		6									
31	◎滑床溪谷沢登り	阿部	3									
五色												
丸亀しわく	7/31-02	☆剣岳	原田	1+1	09-13	☆槍ヶ岳~天狗岳	05	◎銅山越 杉ノ狩り				
	8/03	◎剣山	前田	7+4		14		◎烏帽子岳	11-13	◎九重連峰		
	07	◆里例会		26		14-15		◎御在所岳		26	◎宮島 弥山	
	09-10	☆富士山 富士宮	乾	1+2		21		◎梶ヶ森				
	11-14	☆黒部五郎-雲ノ平-薬師	岩井	1		28-29		☆立山 龍王東-浄土				
	15-19	☆悲沢・赤石・聖・光・茶臼	澁谷	1+2								
	16-17	◎堂ヶ森-二の森-石鎚	山下	1								
	21	◆里例会		23								
	24	◎四ブ口沢 鉄砲石川	前田	7								
	26	◆運営委		8								
善通寺	08/03	◎丸石谷沢登り	佐藤		13-15	◎宮崎:大崩山	06	☆地藏池月見				
	07	◆里例会		22	13-15	◎出雲街道		11-13	◎加賀白山			
	17	◎徳島:不入山	安井	11	21	◎皇子溪谷沢登り			12	◎烏ヶ山		
	27	◆運営委		7	28	◎高知:程野滝周回						
30	◎名野川本流沢上り	三野	3									
観音寺あけぼの	08/01-03	◎北ア: 剣岳	真鍋	6	07	☆次郎笈 カレー	03-05	◎黒部川下の廊下				
	02	☆剣山	吉田ナ	2+3		14		◎石鎚山	04-05	◎高知:不入山・加スト		
	06	◆里例会		31		20-23		◎北ア:常念・蝶ヶ岳		05-09	☆北東北 紅葉と?	
	09	☆剣山 札ガツヨマ	山下マ	11+1		28		◎天狗塚			13	◎高森山 四国100
	09	☆和気アプス	片山	1+1								
	11-14	☆西吾妻-安達太良-三原	山田ト	2								
	12-15	☆剣岳 源次郎尾根	原	1+α								
	14	☆剣山	石田	2+1								
	15	☆寒風山	石川シ	1								
	15	☆石鎚山	射場	1								
	17	◎瓶ヶ森/子持権現	藤川	16								
	17	☆石鎚~瓶ヶ森	石井	1								
	18	☆国見山	三野	3								
	24	☆大剣谷沢登り	射場	2+1								
	24	☆雲辺寺	星川	7								
	27	☆伊予富士										
27	◆里例会		29									
30-31	☆剣山~三嶺縦走	山下マ	5									
観八	08/07	◆運営委		7	28	◎岡山:王子ヶ岳						
	21	◆里例会		8								
県連	24	◎四国沢のぼり交流 25人 香12・徳6・高2・愛5 (山歩◎丸亀⑦)			28	◎岩場の基礎技術	19	女性交流登山 大麻山				

